

春に向けて健康体づくり
始めましょう!!



ウォーターランド通信

ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

春の短期教室開講!

3月から5月の間に新たな短期教室を開講します。

春は、外で運動する機会が増える季節です。こんな時だからこそ、ケガ予防のため、身体の基本づくりが大切です。ぜひ、ウォーターランド南条の教室で体づくりを始めましょう!

☆親子水泳教室(親子向け) 担当:吉原指導員
親離れできていない低年齢層(3歳程度)を対象に楽しい水慣れ・泳ぎの基本を教えます。

日時 3月6日(土)～5月29日(土)

毎週土曜日

回数 午前11時～午前11時50分
全12回

※5月1日(土)は休講します。

場所 ウォーターランド南条プール

☆ステップアップアスリート教室(大人向け)
担当:吉田指導員、津田指導員

競技力向上、ケガの予防のために重要な筋肉を鍛えます。そのために必要なトレーニング、技術を体得しましょう。



日時 3月27日(土)までの毎週土曜日

午後2時～午後4時

場所 ウォーターランド南条ジム、スタジオ

皆さんのお越しをお待ちしております。

うみりん杯水泳競技大会結果

開催 1月24日(日)

おおい町フィットネスセンター

ウォーターランド南条の水泳教室を受講している育成コース、選手コースのメンバー9人が参加し、次の方が上位入賞を果たしました。皆さん、おめでとうございます!! (敬称略)

●バタフライ50メートル女子小学5～6年の部

2位 吉田 千晶(稲荷・今庄)

●背泳ぎ50メートル女子小学3～4年の部

2位 近馬 亜実(越前市)

4位 平澤 夕姫(上平吹)

●自由形50メートル男子小学1～2年の部

2位 井上 優良(上別所)

●平泳ぎ50メートル男子小学1～2年の部

1位 井上 優良(上別所)

●平泳ぎ50メートル女子小学3～4年の部

2位 近馬 亜実(越前市)

●平泳ぎ50メートル男子小学5～6年の部

6位 川崎 佑馬(越前市)

育成コース、選手コースのメンバーを随時募集しています。

活動日は、毎週月・火・水・金・土曜日です。活

動時間は、育成コースが午後5時30分から午後6時30分、選手コースが午後6時30分から午後8時です。月会費は5,800円です。



みんなの「顔」頑張るまっぴー

今庄診療所からのお知らせ

今庄診療所の出入り口を変更します

今庄診療所の改修工事に伴い、3月28日(日)まで、**出入り口を変更**します。工事期間中は、今庄保健センターの玄関を診療所への出入り口としますの
で、ご注意ください。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、時間外の診療は、従来どおり、診療所2階の病棟で行いますので、今庄老人保健施設の出入り口からお入りください。

問合せ 今庄診療所 ☎ 45-0030

