

# ストップ地球温暖化!

## 家庭でできる⑩の取り組み

問合せ  
保健福祉課

☎47・8007

私たちの生活を見直し、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか?まず、次に挙げる10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう!

※CO<sub>2</sub>削減量・節約金額は年間で計算しています。  
(2007年4月改訂数値)



### ① 冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定する

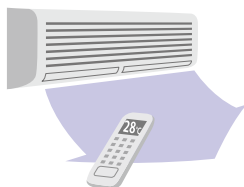
カーテンを利用して太陽の光を調整したり、クールビズやウォームビズを取入れ、冷暖房機の設定温度を工夫して過ごす。また、冷暖房機の使用を始める時期を少し待ってみる。

CO<sub>2</sub>削減量

約33kg

節約金額

約1、800円



### ② 1日1時間テレビの利用を減らす

見たい番組だけを選んでテレビを見る習慣をつける。

CO<sub>2</sub>削減量: 約14kg

節約金額: 約800円

### ③ シャワーを1日1分家族全員が減らす

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしない。

CO<sub>2</sub>削減量: 約69kg

節約金額: 約7、100円



### ④ 待機電力を50%削減する

主電源を切る。長時間使わない時は、コンセントを抜く。また、家電製品を買い替えるときには、待機電力の少ないモノを選ぶ。

CO<sub>2</sub>削減量: 約60kg

節約金額: 約3、400円

### ⑤ 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

トレーやラップは家に帰れば、すぐゴミになります。買い物袋を持ち歩けば、レジ袋を減らせます。

CO<sub>2</sub>削減量: 約58kg



### ⑥ 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

家族が別々の部屋で過ごすと、暖房も照明も余計に消費します。

CO<sub>2</sub>削減量

約238kg

節約金額

約10、400円



### ⑦ ジャーの保温をやめる

ポットやジャーの保温は利用時間が長いと、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温め直すほうが電力の消費は少なくなります。

CO<sub>2</sub>削減量: 約34kg

節約金額: 約1、900円

### ⑧ 1日5分のアイドリングストップ

駐車や長時間停車する時は、車のエンジンを切る。大気汚染物質の排出削減にもつながります。

CO<sub>2</sub>削減量: 約39kg

節約金額: 約1、900円

### ⑨ 風呂の残り湯を利用する

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために、市販されているポンプを使うと便利です。

CO<sub>2</sub>削減量: 約7kg

節約金額: 約4、200円

### ⑩ 週2日往復0km、車の運転をやめる

通勤や買い物の際、バスや鉄道、自転車を利用する。歩いたり自転車を使う方が健康にもいいですよ。

CO<sub>2</sub>削減量: 約184kg

節約金額: 約9、200円

出典: 全国地球温暖化防止活動推進

センターウェブサイト

(<http://www.jccca.org/>)