



9月18日は敬老の日

おじいちゃん、
おばあちゃん、
いつもありがとう。
元気で、健康で、
長生きしてね。

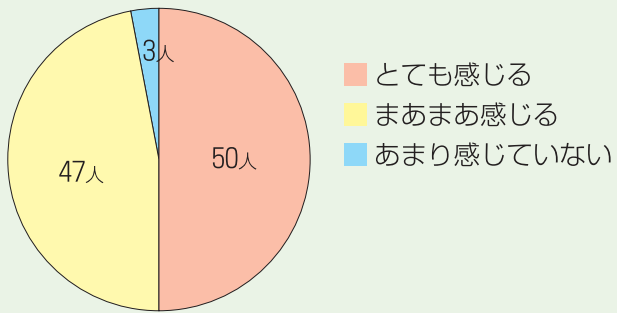
9月17日、総務省が発表した統計調査結果では、我が国の65歳以上人口（平成18年9月15日現在推計）は2,640万人。総人口の20・7%と5人に1人強を占め、男女別にみると、男性は1,120万人（男性人口の18・0%）、女性は1,520万人（女性人口の23・2%）となっています。南越前町はどうかでしょう。

65歳以上人口（平成18年4月1日現在）は3,560人。町の総人口の28・2%を占め、4人に1人強となっています。男女別にみると、男性は1,437人（男性人口の21・7%）、女性は2,123人（女性人口の32・1%）となっています。また、この高齢者の中でも、75歳以上の人口が、男性は707人（男性人口の11・6%）、女性は1,238人（女性人口の18・7%）となり、過去最高となっています。

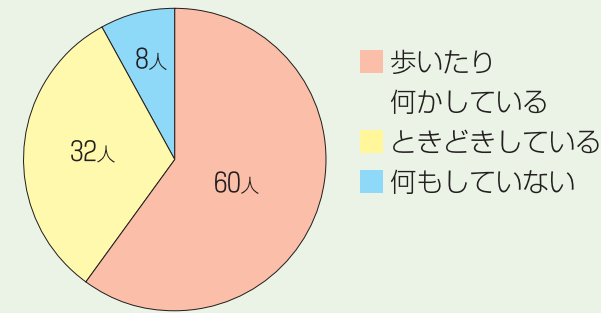
このような中、1,931人を対象に、3地区で敬老会が行われています。敬老会に集まった人達は、一昔前の「70歳代は世話を必要とする人」といった弱者イメージではありません。

そこで、街角で出会ったおじいちゃん、おばあちゃんなど、100人の人にアンケート調査に協力してもらい、元気の秘訣を探ってみました。

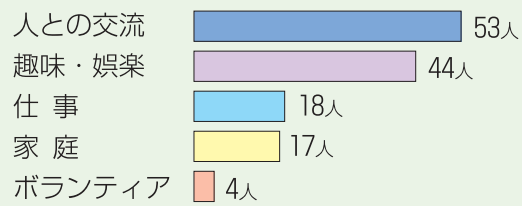
生きがいは感じますか？



健康について何かしていますか？



生きがいの内容は？（複数回答可）



好きなことは？（複数回答可）

- ・編み物、裁縫、吟舞、カラオケ、尺八、読書、書道、俳句…27
- ・畑、田、庭木いじりなど…26
- ・ゲートボール、マレットゴルフなど…13
- ・旅行、散歩、外出…11
- ・おしゃべり…9
- ・テレビ…8
- ・家事…6
- ・囲碁、マージャン…3
- ・狩猟…1
- ・釣り…2
- ・晩酌…2
- ・新聞…2
- ・何もない(無回答)…9

どうですか？皆さん、快くさっさと答えてくださいました。特に、生きがいは？好きなことは？とお聞きすると、即座に返事が返ってきたのが印象的でした。
“南越前町は、元気で健康で長生きな町” になれそうです。

さて、南越前町には100歳を超える長寿な方が4人いらっしゃいます。

(9月20日現在)

【横綱】

野崎きくのさん

(102歳・西大道)

今は病院に入院していますが、耳元で話しかけると、にこっと微笑んでくれます。元気でと手を握り締めると、頷いて握り返してくれます。町内一の最高齢と聞き驚きました。(ご家族談)

【関脇】

田代アキコさん

(100歳・藤倉)

老人保健施設のショートステイに喜んで行っています。夏祭りは、帰省した家族らで行き、母を囲んで楽しみました。とても信心深く、近くの八十八ヶ所にはずっとお参りしてたので今でも散歩に出ると拝んでいます。(ご家族談)

【大関】

山本はるゑさん

(102歳・糠)

若い頃からあまり病気をすることがなく、72歳まで魚を背負い白山や坂口へ魚の行商に歩いていました。今でもしっかりして元気。歌が好きで、施設の職員さんと歌ったりしています。(ご家族談)

【小結】

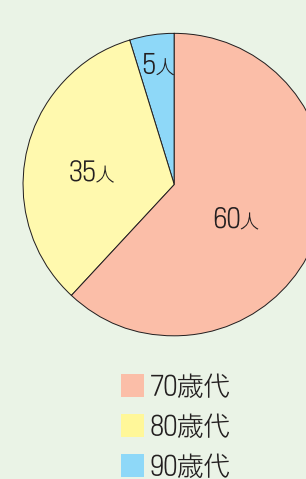
楠はるをさん

(100歳・東谷)

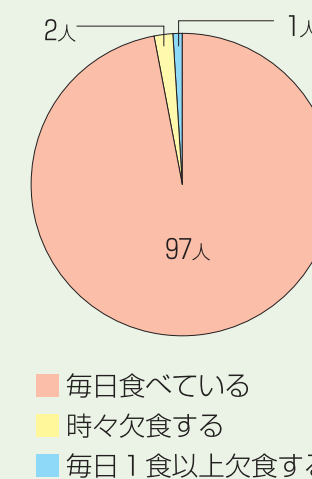
女学校を出て19歳でお嫁に来ました。戦時中は辛いことも多くありましたが、女性の地位が低い頃から社会に出してもらい、皇居の清掃などに行ったことが思い出。今は耳は遠くなったものの、草むしりや手芸、紀子様のニュースを見たりととても幸せです。

高齢者100人にお聞きしました。

あなたの年齢は？



食事は毎日食べますか？



睡眠時間はどれくらいですか？

