

# 18年度南越前町基本健診・がん検診等日程表

## ■南条地区

実施日	実施会場	受付時間				
		基本健康診査 および 前立腺がん検診	胃がん検診	婦人がん検診		骨粗しょう症 検診
				子宮頸がん検診	乳がん検診 (マンモグラフィと視触診のセット)	
5月12日(金)	鋳物師コミュニティセンター	9:30～11:00	7:30～9:00			
5月16日(火)	阿久和区民センター	9:30～11:00	7:45～9:00			
	上別所集落センター	13:00～15:00	6:00～7:30			
6月23日(金)	南条保健福祉センター	9:30～11:00	6:00～9:00	13:00～14:00	13:00～14:00	9:30～11:00
		13:00～15:00				13:00～15:00
7月6日(木)	下牧谷集落センター	9:30～11:00	7:45～9:00			
	上野生活改善センター	13:00～15:00	6:00～7:30	13:00～14:00	13:00～14:00	
7月25日(火)	南条保健福祉センター	9:30～11:00	7:00～9:00	13:00～14:00	13:00～14:00	9:30～11:00
		13:00～15:00				13:00～15:00
10月13日(金)	南条保健福祉センター	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～14:00	13:00～14:00	

## ■今庄地区

実施日	実施会場	受付時間				
		基本健康診査 および 前立腺がん検診	胃がん検診	婦人がん検診		骨粗しょう症 検診
				子宮頸がん検診	乳がん検診 (マンモグラフィと視触診のセット)	
5月30日(火)	宇津尾生活改善センター		7:40～8:30			
	堺体育館	13:00～15:00	6:00～7:15	13:00～14:00		
6月4日(日)	宅良公民館	8:45～11:30	6:00～8:30	9:00～10:00	9:00～10:00	8:45～11:30
6月7日(水)	湯尾生活改善センター		7:00～8:30			
6月9日(金)	社谷多目的集会施設		6:00～7:30			
	八乙女生活改善センター	9:00～11:30	7:45～9:00			
	湯尾生活改善センター	13:00～15:00		13:00～14:00	13:00～14:00	
7月10日(月)	今庄保健センター	9:00～11:30	7:00～8:45	13:00～14:00	13:00～14:00	
		13:00～14:30				
7月26日(水)	鹿蒜公民館	13:00～15:00	7:00～8:30	13:00～14:00	13:00～14:00	
8月2日(水)	今庄保健センター	9:00～11:30	7:30～8:45	13:00～14:00	13:00～14:00	9:30～11:30
		13:00～15:00				13:00～15:00

## ■河野地区

実施日	実施会場	受付時間				
		基本健康診査 および 前立腺がん検診	胃がん検診	婦人がん検診		骨粗しょう症 検診
				子宮頸がん 検診	乳がん検診 (マンモグラフィと視触診のセット)	
4月25日(火)	甲楽城公民館	8:30～11:00	7:00～8:00	13:00～14:00		8:30～11:00
5月10日(水)	河野集会所	8:30～11:00	7:00～8:00	13:00～14:00	13:00～14:00	
6月16日(金)	糠公民館	8:30～11:00	7:00～8:00	13:00～14:00	13:00～14:00	
7月7日(金)	桜橋体育館	8:30～11:00	7:00～8:00	13:00～14:00		8:30～11:00

年に一度の

健診で健康をチェック!



# 南越前町基本健診・がん検診

受診にかかる費用は、一般に個人で受診する時の約3分の1です。  
また、がん検診は単独での受診もできますので、ぜひ利用してください。

受診料がお得です。

- ★1 基本健診 ①受付 ②レントゲン(結核・肺がん検診) ③問診 ④身体計測 ⑤尿検査 ⑥眼底検査 ⑦血圧測定 ⑧血液検査(血糖、コレステロール、貧血、肝機能、腎機能検査等含む) ⑨心電図 ⑩診察

## 健診受診料

種別	健診内容	受診料
基本健診	★1の①～⑩	1,700円
	肝炎ウイルス検査★2	700円
胃がん検診	バリウム検査	900円
大腸がん検診	便潜血反応検査	500円
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	600円
乳がん検診	マンモグラフィ★3+触診法	1,000円
前立腺がん検診	★4	600円
骨粗しょう症検診	★5	1,000円
肺がん検査	喀痰	500円

健診は申込みしていなくても受けられます。

■保健福祉課 ☎47・8007

## ★2 肝炎ウイルス検査—血液検査

(肝炎ウイルス検査のみでも受けられます。)  
[対象者]平成18年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になられた方及び要注意者

## ★3 マンモグラフィ—乳房撮影

小さな腫瘍でも発見でき、左右乳房の撮影で乳房全体が読影できます。この検査は2年に1回受けることができ、視触診とセットになっています。  
[対象者]40歳以上の女性

## ★4 前立腺がん検診—血液検査

(ご希望の方は、基本健診をお受けください。)  
[対象者]50歳以上の男性の方  
(医療機関で前立腺疾患治療中の方は除きます)

## ★5 骨粗しょう症検診—骨密度測定

[対象者]女性の方(各会場先着50名です)

# 生活見直し 気軽に検診 幸せ家族のがん予防

がんは無症状のうちに進行します。下記のことを心がけるとともに定期的ながん検診を受け、がんの早期発見と食生活の改善に努めましょう。

- ① バランスのとれた栄養をとる。
- ② 毎日、変化のある食生活を。
- ③ 食べ過ぎをさげ、脂肪は控えめに。
- ④ お酒はほどほどに。
- ⑤ たばこは吸わないように。
- ⑥ 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる。
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから。
- ⑧ 焦げた部分はさける。
- ⑨ かびの生えたものに注意。
- ⑩ 日光に当たりすぎない。
- ⑪ 適度にスポーツをする。
- ⑫ 体を清潔に