

南越前町地域おこし協力隊 のご紹介

町が元気になることを目指し、東京から2名の若者が移住してきました!

地域おこし協力隊とは…

「都会を離れて地方で生活したい」「地域社会に貢献したい」「人とのつながりを大切にして生きていきたい」「自然と共存したい」…。

今、都市に住む人たちがさまざまな理由で豊かな自然環境や歴史、文化等に恵まれた「地方」に注目しています。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。

全国、県内の状況

平成24年度現在、43道府県において617名、うち福井県内では4市町で7名が地域おこし協力隊として活躍しています。

南越前町への募集

1月27日、東京都で開催された地域おこし協力隊合同説明会に出展し、全国から集まった大勢の地域おこし協力隊志願者を前に、南越前町の魅力や観光プロジェクトなどの活動内容をPRし、「いっぺん南越前町にきとつけの〜」と声かけしてきました。

その結果、多数の意欲ある若者から応募があり、面接などを得てこの度、次の二人を南越前町の「地域おこし協力隊」として委嘱いたしました。



自己紹介

どうぞよろしくお願いします♪ 町で見かけたらお声かけください♪

隊員1号



川村 博俊 (26歳)
産業振興課

出身 東京都

特技 剣道

目標 都市部から南越前町への流入戦略の構築。活動によって得られた成果を町や住民に還元していきたい。

ふたりの主な活動

今庄宿プロジェクト・ふるさとプロジェクトの企画立案
定住化促進ビジョンの提案
観光施策の推進と地域の交流企画
地域の魅力をさまざまなツールで積極的に情報発信
産業、観光、歴史、文化を踏まえた地域おこし活動

お知らせ

今後、定期的に「めちぜんかわらばん」を発行し、私たちの活動を紹介していきます。

ブログやフェイスブックもはじめました。是非、検索してください。

自称「めちぜん隊」として活動しますので、皆さんの応援よろしくお願いします。

隊員2号



荒木 幸子 (27歳)
企画財政課

出身 東京都

特技 パンづくり、床貼り

目標 南越前町を模倣的な学習材料とし、新しい働き方と暮らし方を提案していきたい。

めちぜん通信 ▶ <http://mechizen.blogspot.jp/> フェイスブック ▶ <http://www.facebook.com/mechizen.kyoryokutai>

下水道に未接続の方へのお願い

台所やトイレ、風呂場などからの汚れた水が、そのまま側溝等に流れると悪臭や環境破壊の原因となります。

平成24年3月末現在、公共下水道・農業集落排水事業で下水道を整備した区域での水洗化率（接続率）は95%。残りの5%の方が未接続となっています。美しい自然と清潔で快適な生活環境を守るため、下水道への早期接続をお願いします。併せて下水道区域外での浄化槽の設置・水洗化をお願いします。なお、浄化槽の設置については補助制度があります。

◎下水道への接続工事は町指定工事店にご相談ください。町の施工基準に従い適正で安全な工事をするため、責任の持てる業者を指定しています。

下水道使用上の注意点

- 誤った使い方をすると設備が故障したり排水不良が起これたり、結果的に家庭での費用負担が増えることになります。日常点検や清掃も含め、次のことに注意して大切に使いましょう。
- 生ゴミ、調理クズ、食用廃油、危険物、髪の毛などを流さない。
- 台所や浴室等に設けてある汚水ますや排水管を定期的に点検し清掃する。
- 水洗トイレでは、トイレトーパー以外の物は流さない。
- 汚水ますに雨水を流さない。

下水道に接続するメリット

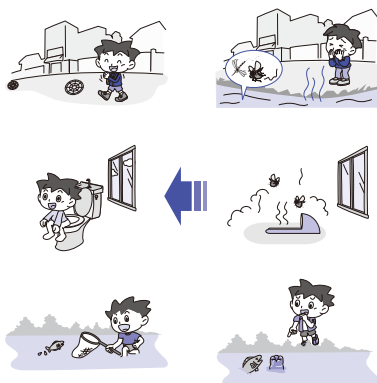
- 側溝等が清潔になり、蚊やハエなどが発生しにくくなります。
- 不快な臭いに悩まされていた汲み取り便所を水洗便所にすることで、悪臭がなくなります。また、幼児でも安心して使用できます。

下水道使用料

下水道を使用すると使用料がかかります。料金は下の表のとおりです。2カ月に一度、水道料金と併せて請求します。使用料の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

問合せ 建設整備課
47・8003

下水道使用料(2カ月分)			
区分	基本料金	人数割金額 (1人あたり)	水量割金額 (1㎡あたり)
一般住宅	2,730円	1,260円	
事業所等	(20㎡まで) 2,730円		(21㎡から) 163.8円



めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

活動理念

南越前町に来て2カ月間、町のあちこちへと駆け回り、走りながら考え続けたことを踏まえ、私は活動理念として『ひとの輪』を創り、そして『ひとのバネ』へと繋げる」という言葉を掲げさせていただきました。私の協力隊としての使命である「観光ルートづくり」を通して、南越前町の一体感を出し、観光客が町全体を周遊できるような道を作り上げたいという意志を「輪」という言葉に込めています。さらに、観光客に南越前町を好きになってもらい、リピーターとして何度も訪れてもらうことによって、町の一体感や観光客の気持ちを深化（進化）させていきたいという意志を、輪が螺旋状になって深く進んでいくイメージである「バネ」という言葉に込めています。

「輪」と「バネ」をつくるためには、中心となる「軸」が必要です。私は、町が一体となるための軸を作ること—例えば個別の施策を貫く町のテーマを見つけ出すことや、深化を継続させていくための仕組みづくり等—to取り組んでいきたいと考えています。これを実現するには、町の理解や経験等、さまざまなハードルがありますが、そのようなことに臆せず、「Open Mind」（＝オープンマインド＝多くの価値観を受け入れること、また心を広くすることの意）の精神を胸に、じっくりと事に当たっていきたいと思います。

新しい観光ルートづくりについて

本年度予定されているホノケ山トンネル開通は、これまで観光ルートとしてはほぼ分断されていた南条・河野・今庄を繋ぎ、3地区での連携や相互効果を生じさせるチャンスです。これに合わせ、これまでにない新しい価値観や旅のあり方といった切り口で観光ルートを提案し、3地区の一体感の醸成に繋がります。

隊員1号 川村博俊



▲活動指針報告会



■問合せ

総務課防災安全室
☎47-80000

集落ごとに自主防災組織を結成しましょう

自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」の精神に基づき、地域の住民が自主的に結成する組織が「自主防災組織」です。

町では、防災活動を支援するため、資機材の整備に補助金を交付します。

■補助対象者

町内集落に結成された自主防災組織

■補助金額等

補助対象経費の3分の2以内限度額40万円

■補助対象品

ハンドマイク、警笛、防災被服等、ヘルメット、油圧ジャッキ、エンジンカッター、チェーンブロック、可搬ウインチ、発電機、投光機、担架、毛布、救護用テント、簡易トイレ、リヤカー、給水タンク、濾水機、浄水器 等

めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

隊員2号 荒木 幸子

活動理念

昨年9月、私は山奥の木造校舎でパンを焼き続けていました。オーナーが手作りの土釜にカンパーニュを次々と放り込み、傷んだ廊下を自分たちの手で張り直し、目の前の畑では仲間たちが小麦の束を抱えてせわしなく走り、夜には月明かりの中で野菜や豆の煮物をパンで掬って食べ、朝になれば澄んだ空気を裂いて「またイノシシにやられた!」という悲痛な報告が飛び込んでくる…そんな場所でひたすらパンを捏ねながら1週間を過ごしました。

そのNPO拠点には、都市での暮らしに疑問を感じ、地方で自分の仕事を確立しよう、世の中に対するアクションを起こしていこうという若者たちがひっきりなしに出入りしています。無賃での滞在を許されている彼らは、代わりに畑を手伝って木造校舎の暮らしを営みながら、それぞれの夢や野望のために淡々と活動を進めています。

当時、IT企業での企画の仕事がいよいよ楽しくなってきた一方で、うまくまわらないプロジェクトや社会動向に「何かが食い違っている」と感じていた私は、そのような7日間の経験と、オーナーや若者たちとの交流を経て、上司に辞表を出しました。地域おこし協力隊という選択肢を見つけ、その舞台として南越前町を見つけ、新しい文化や技術の象徴とも言える「旅人」が行き交ったという歴史に魅かれてこの町に飛び込みました。

日本の都市や地方のあちこちで、たくさんの若者が次の時代のライフスタイルを模索し始めています。私もその一人として自分自身を「実験台」に新しい暮らし方を模索しようとしています。

南越前町の皆さんと一緒に、パンを焼いたり床を張ったりしながら、私たちのこれからの「本当の幸せ」について考え、話し合い、形作っていきたいと思っています。

今庄宿プロジェクトについて

今庄宿の街道を活用するための中期計画策定に向け、6月から、住民代表者による部会での検討がはじまりました。全体会初回では、今庄宿の良いところ、悪いところ、これからのアイデアについてワークショップを行い、「住んでいる人の暮らしを大切にしよう」「空家、空地を活かそう」といった意見が出ています。今後の部会では、具体的な施策への落とし込みをしていきます。

協力隊は、本プロジェクトを対象範囲内の活性化だけでなく、町全体の活性やまちづくりの気風を生み出すきっかけとして活かしていきたいと考えています。



▲廊下の張り直し



▲今庄宿プロジェクト全体会

打ち水大作戦

～みんなで一斉に「打ち水」をして、真夏の気温を2℃下げよう～

誰もが手軽に楽しくできる地球温暖化対策の取り組みです。実際に気温を下げるのはもちろんのこと、そのプロセスを通して環境意識の啓発にもつなげましょう。

日 時 8月12日(月)～18日(日)

午前7時と午後5時の2回(雨天中止)

場 所 各家庭および事業所の玄関や入口など

その他 できるだけ1度使った水(風呂の残り湯など)を使用してください。

主 催 南越前町環境パートナーシップ会議



めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

「南越前町のここが好き」

都市目線・若者目線で、南越前町の良いところをピックアップしていきます。

★自然いっぱいが当たり前

東京になくて南越前町にあるもの…まず目に飛び込んでくるのは、自然豊かな風景です。東京では狭いビルの間を移動するだけの味気ない通勤が、ここで車を走らせれば、南条では田んぼの向こうに濃淡豊かな山並みが連なり、今庄の山道は緑のトンネルと光のカーテン、河野に出れば抜けるような青い海と空が広がります。しかも朝・昼・夜、自然の表情は刻一刻と変化します。朝、家を出るたびに発見があり、見飽きることがありません。

田舎で自然と触れ合うことを欲する都会の人たちが、少しずつではありますが増えてきているようです。

- エコツーリズムやグリーン・ツーリズム(農村や山村などで自然や文化に親しむ)といった観光ニーズが高まっています。

【参考】

- ・ 環境庁「エコツーリズムのススメ」<http://www.env.go.jp/nature/ecotourism/try-ecotourism/index.html>
- ・ (一財)都市農山漁村交流活性化機構「グリーン・ツーリズム」<http://www.kouryu.or.jp/gt/>

- 住む場所としても、自然環境の豊かな地方で子育てをしたいという家庭、定年退職後に住み慣れた都会を離れて自然のそばで暮らしたいという年配の方もいます。また最近、美しい自然を愛でるだけでなく、自然の厳しさと向き合う狩猟体験等も行われています。

このように、地方で当たり前とされてきた「自然とのお付き合い」に、都会から人々が学び始めている昨今、南越前町は山、海、里、そして春夏秋冬といったあらゆる自然を体験できるという強みを持っているのではないかと考えています。



▲田んぼと山並み



▲藤倉山のブナ林



▲右近家西洋館からの見える海



問合せ

総務課防災安全室

☎ 47-18000

9月1日は防災の日

9月1日は、1923年（大正12年）に「関東大震災」が起きた日に当たります。

また、この日は、立春から数えて210日目に当たり、昔から台風など災害が多い日だと言われています。

広く国民に、地震や台風・大雨などの災害について認識を深めていただき、また、防災に対する心構えを持っていただくため、国では9月1日を「防災の日」として定め、この日を含む8月30日から9月5日までの1週間を「防災週間」として定めています。

近年、全国各地で局地的大雨により、多くの被害が出ています。

災害から自分自身や家族を守るためには、日頃からの備えが重要です。「防災の日」及び「防災週間」をきっかけに、家族で災害への備えについて話し合いましょう。

お知らせ

南越前町防災訓練を11月17日（日）に予定しています。詳細は、決まり次第お知らせします。

町からの避難情報等伝達的手段

避難情報等を住民の皆さんにいち早くお知らせするために様々な方法で伝達します。

○防災行政無線等による伝達

○広報車による伝達

○エリアメール

（NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク）による伝達

○IP告知器による伝達

○ケーブルテレビによる伝達

めちぜんレポート（南越前町地域おこし協力隊活動報告書）

「南越前町のここが好き」パート2

先月号に引き続き、都市目線・若者目線で、南越前町の良いところをピックアップ。

★至る所に伝統文化や史跡がある

関西方面から木ノ芽峠を越えると、まず最初に辿りつくのはここ南越前の地。それゆえ、いまの南越前町にあたる地域は太古の昔より交通の要衝として、歴史のページにそれぞれ地域の名を刻んできました。かの紫式部、新田義貞、そして坂本竜馬といった著名な人物たちもこの地に足跡を残していったと伝わっています。この足跡へ自らの足を重ねると、悠然たる歴史と現在へ到るその因果に、自然と思いを馳せていきます。

歴史的、文化的にみた南越前町の魅力は、あらゆる時代を幅広くカバーできるところにあります。ホノケ山の“のろし台”は遥か縄文時代から存在していたのではないとも言われ、また昭和時代に目を向けると、鉄道の町として発展していた今庄を思い起こします。

歴史と聞いて、「戦国」や「幕末」という、ある一つの時代を語るというイメージを私は持っていますが、その意味でも南越前町はあらゆる時代の受け皿となりうるポテンシャルを堅持しているのではないのでしょうか。

また、南越前町には趣のあるお寺や神社、古い民家や蔵、建造物が町の至る所に点在しています。この点も、長い歴史に裏打ちされた文化の結晶であると言えるでしょう。それら結晶は、受容する者によって価値が変わるものであり、訪れた者はまるで自分だけの宝を探すかのように、歴史や文化を求めて町内を周遊することができます。思うに、何かに縛られながらここを訪れるのではなく、自らの手で自由に目的を組み立てながら訪れる、そんな探訪の仕方がこれからの歴史訪問のひとつのありかたとなりうるのではないのでしょうか。そして、そんな彼らを迎える我々町民もまた、悠久の歴史の1ページ、なのかもしれません。



▲旧春日野隧道（現在は武生トンネルに取って代わられている）河野側坑口に残る源慶永（福井藩主・松平春嶽）書『賛化阜財』の扁額



▲南条文雄師をはじめとした浄土真宗の碩学を次々と輩出した憶念寺（金粕）



▲今庄宿を隈なく街歩きする地域住民および福井大学の学生ら

防災

ひとロメモ



■ 問合せ 総務課防災安全室 ☎ 47-8000

竜巻から身を守るために

竜巻とは、

- 竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きです。
- ろうと状や柱状の雲を伴っています。
- 台風、寒冷前線、低気圧などに伴って発生します。
- 短時間で狭い範囲に集中して甚大な被害をもたらします。
- 移動スピードが非常に速い場合があります。

竜巻は、日本のどこでも発生します。特に沿岸部での発生が多く確認されています。季節を問わず台風、寒冷前線、低気圧などに伴い発生しますが、台風シーズンの9月から10月に多く確認されています。

竜巻が迫ったらすぐに身を守るための行動をとってください。

屋外では、

- 頑丈な建物に入って身を小さくする
- シャッターを閉める
- 物置や車庫の中は危険
- 電柱や樹木であっても倒壊する恐れがある

屋内では、

- 家の一階の窓のない部屋に移動する
- 窓やカーテンを閉める
- 窓から離れる
- 丈夫な机やテーブルの下に入り、身を小さくして頭を守る

気象庁では、竜巻発生の可能性に応じた段階的な情報発表を行います。

詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tatsunami/index.html>



めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

今庄宿プロジェクト最新情報

6月にスタートした部会での検討が進み、いよいよ具体的な落とし込みの時期に入ってきました。住民代表者の皆さんと一緒に、それぞれの立場、様々な角度で、これからの今庄がどうあるべきかを真剣に考えています。

▼今庄宿プロジェクトの検討内容を是非チェックしてみてください！

・町公式ホームページ

南越前町今庄宿プロジェクト

検索

・今庄総合事務所（入り口掲示板）



▲激論を交わす参加住民

最近の協力隊 床張りワークショップ開催

8月上旬、今庄の若狭屋で工業高校の学生による実習が開催されました。これに合わせて、一般の有志の方がボランティアとして参加し、床張り等の作業を体験してもらいました。

ほとんどの方が初体験でしたが、大工さんに金槌の持ち方や釘の打ち方を指導してもらい、一枚一枚しっかりと床を張っていただきました。



▲県内外から参加いただきました

新しい暮らし方提案 みんなでつくる・みんなの家

地方ブーム・古民家ブームの今、移住や滞在の拠点を、大勢の有志の手で改修するといったイベントが各地で開催されています。

自分の手で直すことで、人と建築の絆が生まれ、皆で一緒に直すことで、人と人の絆が生まれます。今後もそんな絆の生まれる企画を展開していきたいと思います。



▲シロウト同士でワイワイ作業

山海里・秋の収穫祭

秋は収穫の季節！新鮮な野菜や魚介類、地元ならではの料理を満喫しよう！

日時 11月3日(日)

午前9時～午後3時

場所 リトリートたくら

内容

◎お楽しみ1

おろしそば、茶めし、岩魚塩焼き、地酒など美味しいものがたくさん！

◎お楽しみ2

会場内に隠された餅引換券を探し、会場内で餅と交換！

◎お楽しみ3

秋の田舎料理をバック売り！

◎お楽しみ4

しし肉を使った料理がたくさん！(しし肉おやき、しし肉チャーシューなど)

◎お楽しみ5

国の登録有形文化財に指定されているアカタンの見学ツアーを実施！

問合せ

山海里・秋の収穫祭実行委員会事務局

(有)リトリート

田倉

TEL 45-11331



第21回新そば収穫感謝祭

この時期の楽しみのひとつは新そばを食べること。風味がよい今庄伝統のおろしそばは何杯も食べれるほど喉越しも絶妙。是非ご賞味ください！

日時 11月24日(日)

午前10時～午後3時

場所 今庄そば道場

内容

◎お食事処

おろしそば 400円

やまかけそば 500円

天ぷら盛合せ 200円

飲み物もあります。

◎そば打ち体験(要予約)

あなたも今日はそば職人！自分で打って食してみませんか？
1こね(6食) 2,100円

◎石臼挽き体験(無料)

振る舞い鍋(無料) 午前11時～

秋の味覚盛りだくさんの田舎汁(限定200食。無くなり次第終了)

◎地場産野菜直売

採りたて新鮮野菜を格安で販売！

◎申込み・問合せ

今庄そば道場 TEL 45-11385



めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

新しい観光ルートをつくるために

私は現在、11月4日(月・祝)に開通する「ホノケ山トンネル」を活用した、町内を周遊する観光ルートを新しく策定する取り組みを行っています。そのためには、どこに観光資源があるのかを正しく把握し、これまで観光客が求めてきたものをしっかりとこの観光ルートへと反映させなければなりません。

また、併せて11月中に行われる予定の「観光モニターツアー」へ向けてのルートも作成しています。これらのルートを総合した「新観光ルート」は本年度中に作成する予定です。

南越前町の「祭」を求めて

南越前町では町主催の大規模イベントから、集落単位で開催される地域のお祭りや懸賞踊りまで、ほぼ毎週何らかの形で「祭」が行われています。私はできる限り、それらに顔を出し皆さまから様々な声を聞いて参りました(もちろん、まだ参加できていない催しも多数あります)。

「祭」と一言と言っても、目的はそれぞれ違います。誘客目的か、それとも豊作祈願が目的か。最初から誘客目的で大きなイベントを毎月のようにやろうとしても、そう長くは続きません。私であれば、小規模なイベントを小出しにする手法をとることで「南越前町では毎週のように何かが起こっている」ということを町内外へアピールしようと考えます。皆さんに山のひとつ先の集落で行われるイベントの魅力に気づいて頂くことも、今後の目標の一つです。

隊員1号 川村 博 俊



▲南越前町商工会が主催する「南越前町観光ルート策定に係る調査研究事業」へ同行し、一緒に町内を回りました。



▲妙泰寺の七福神まつりの後に行われた懸賞踊り

元気で

元気な！

きつと見つかる
ピッタリの講座！

◆短期教室開催

冬こそバスケットボール！基本からゲームまで楽しくプレー！

●「Lean・バスケット」(注)4名以上の申込みで開催。

会場 南条小学校

日程 11月30日、12月14日、1月11日、2月8日、22日(いずれも土曜日)

時間 午後1時30分～午後3時

対象者 小学生～一般

参加費 いこな会員 1,500円(6回分)、350円(1回分)

チケット会員 5枚(6回分)、1枚(1回分)

会員以外 2,500円(6回分)、500円(1回分)

講師 川地 崇文氏

◆活動報告 『G☆HipHop』が町民文化祭に出演!!

出前健康スクール『入門HipHop☆Jazz』

を受講している中学一年生3名が町民文化祭など3ステージに出演し、日頃のレッスンの成果を披露しました。



今回が初舞台のため、本番前は大変緊張した様子でしたが、「沢山練習してきて、一番上手く踊れた!」「もう一度踊りたい!」など各々がダンスの楽しさや、自分の成長を実感する大変貴重な機会になったようです。

皆さんも、ダンスを通して楽しく自分磨きを始めませんか? 大人の方もぞくぞくスタートしています!

興味を持った今がチャンス! 第2・4週の土曜日、午後6時～午後7時に南条地区公民館でお待ちしています!

今回の出演にあたり、ご支援・ご声援くださったいこな会員の皆様、関係者の皆様には心より御礼を申し上げます。

■問合せ 山海里スポーツクラブいこな事務局

(ウオーターランド南条内) ☎47-3711

お友達を紹介でプレゼント進呈!

毎回受講できない お忙しいあなたにピッタリ!

「いこなチケット会員」発売! 7枚つづり 2,500円(別途年会費が必要)

*電話1本で予定に合わせて自由にスクール・短期教室を受講できる! *有効期限:平成26年3月末



めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

徳島県神山町視察 未来起点・住民起点のまちづくり

隊員2号 荒木 幸子

サテライトオフィス(企業が本社と別の場所に置く小規模のオフィス)が集まる町として有名な徳島県神山町に訪問し、NPO 法人グリーンバレー理事長、大南さんにお話を伺いました。

神山町はサテライトオフィスを見据えて企業誘致を行ってきたわけではありません。「クリエイティブな人材の入り込む持続可能な地域」という将来のビジョンから逆算して、今行すべきことを多様に選択していった結果、アーティスト滞在や移住支援、サテライトオフィスといった幅広い事業をもつ地域となったのです。また、行政主導ではなく住民から提案していくスタイルは、予算の大小や資源の有無に振り回されない、住民主体の力強いまちづくりの基盤となっています。

「できない理由より、できる方法を！」

このNPO 法人グリーンバレーの理念は、物事を成し遂げるために大事な考えです。できない理由を探して「だから無理なんだ」と諦めをつけても何も始まりません。「じゃあどうすればできるか」を丁寧に考えてみると、道は意外と開けるものです。

神山町に学ぶ、南越前町独自のまちづくりを展開していけば、私たちだけの道が開けるはずです。



(左) 荒木・(中) 大南さん・
(右) 富山県南砺市協力隊の内山さん



古民家を改修したオフィス。中は東京の大企業顔負けの最新設備

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら必ず国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

★将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

★老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

保険料納付のポイント

保険料 月額 15,040円
(平成25年度)

★前納制度

保険料を早めに納めること（前納）により、保険料が割引になります。前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。

★学生納付特例制度

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

★若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例、若年者納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

郷土料理「せいげ鍋」をつくる

河野地区には、昔から伝わる「せいげ鍋」と呼ばれる郷土料理があります。越前がに漁が解禁され、寒さも段々と厳しくなるこの季節。家族みんなで囲みながら温まることのできるこの鍋を今、女将さん達を中心に町内外へアピールしようとする動きが進んでいます。

作り方は3ステップあり、①大根をすりおろす、②せいごにを解体し、食べられない部分を取り除いたうえで大根おろしと一緒に土鍋へ入れる、③鍋に火をかけてひと煮立ちした後、白味噌を加えて煮る。水すら加えず、かにのダシと味噌だけで味が決まるのです。みなさんも、今宵の料理に「せいげ鍋」はいかがでしょう。

一方で、「食」のコラボを創りだす取り組みも…

今庄宿内では、ある商店さんのコラボ企画によるスペシャルバーガーも人気沸騰中です。この企画は9月より始まったのにも関わらず、今や地元を中心に話題となっています。第1弾がコロツケパン、第2弾がカツバーガー、そして第3弾の「クリスマスバージョン」…。この試みはまだ注目の的になるのではないかと思います。

私自身は料理がほとんどできません。そんな私ができることは、まず「味」を知り、そしてその「味」を広めていくことだと思います。南越前町にしかない味によって町と外の人達がつながっていく。そんな可能性が「食」に秘められているのではないのでしょうか。

隊員1号 川村 博 俊



▲一つの鍋を囲んでかにを解体したり大根をおろしたり…。まるで一家団欒を鍋が演出しているかのようです。(11月26日：南越前町日帰りモニターツアーにて)



▲前回発売されたカツバーガーがこちらです。今後のラインアップが楽しみです。



本格的な冬の寒さを乗り切るために、からだの中から温まる具だくさんのけんちん汁。

これ1品でたくさんの野菜を摂ることができる上に、しょうゆで味付けされているため味自体がさっぱりしていて食べやすいのが特徴です。

ごぼうやこんにゃくは、食物繊維がたくさん含まれているため腸のはたらきを整えるだけでなく、血糖値の上昇を防ぐ効果もあります。ごぼうに含まれるタンニンは風邪予防や老化防止などの効果があります。



- ① 木綿豆腐は水気を切り、手でくずす
② こんにゃくを湯がき、ざくざくと荒めに刻み固く絞る。一口大にちぎり、熱湯でゆでる。
③ 大根、にんじん、ごぼうは乱切りにする。
④ なべに、ごま油を入れ熱し②と③を炒め①も加えて炒める。
だし汁を入れ煮立ったら弱火にし7〜8分煮て、酒塩を加える。
4〜5分煮て野菜が柔らかくなったらしょうゆを加え、小口切りねぎを入れひと煮立ちさせて完成！

《作り方》

材料(4人分)	
木綿豆腐	150g
ごぼう	50g
にんじん	50g
こんにゃく	40g
大根	100g
ねぎ	60g
だし汁	600cc
ごま油	大さじ1と1/4
酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ2/3

「けんちん汁」

めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

隊員2号 荒木 幸子

地方で暮らすことは難しい？解決への道を切り開こう

南越前町に来てまもなく1年、都市では想像できなかった地方の暮らしにもだいが慣れてきました。ただ、この町に住む上で一番の試練となる大雪の洗礼はまだ受けていません。町の方は「これを経験せんと町を知ったとは言えんの！」と笑いながら、東京の軟弱者が冬の試練を乗り越えていけるか見守ってくださっています。

地域おこし協力隊は外部からの移住者のモデルとして、地域の良いところだけでなく悪い（と言われている）ところについて知る必要があります。それは「だからこの町で暮らすのは大変だ」と諦めるのではなく、「ではどうすれば暮らしていけるか」を具体的に考えるためです。

不便だから・雪が大変だから、若い人は来ない・出て行ってしまおうという声をよく聞きます。しかし、地方の不便さを「静けさ」という魅力として捉える人はいます。新しい知恵で雪の苦勞を乗り越える工夫もできるかもしれません。

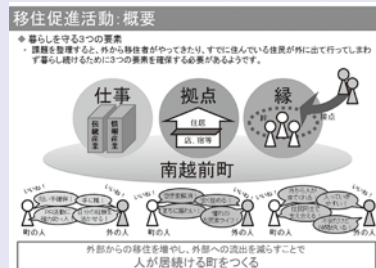
町に人が居続けるために ～仕事・拠点・縁をつくる

今住んでいる人が住み続け、町外の人に移り住んでくるためには、町に3つの要素「仕事・拠点・縁（コミュニティ）」を確保することが重要だと考えます。私はこの3つの要素をつくることを目指して活動しています。

詳しくは町公式ホームページで地域おこし協力隊の中間報告資料を公開していますので是非ご一読ください。一人ひとりの幸せのためにまちづくりを通してできることを、これからも皆さんと一緒に考え、一緒に動いていきたいと思っています。



▲板取宿。雪国の厳しく美しい暮らし



▲地域おこし協力隊中間報告より

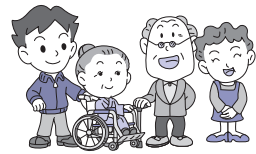
南越前町地域おこし協力隊

検索



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター Tel 47 - 8009
地域包括サブセンター(今庄) ☎ 45 - 1170
地域包括サブセンター(河野) ☎ 48 - 2260



「介護者のつどい」 のお知らせ

地域包括支援センターでは、在宅にて認知症の方等を介護しているご家族を対象に「介護者のつどい」を開催します。普段の不安やストレス、認知症の介護方法等について話し合い、介護者同士の「ケア友の輪」を広げましょう。また、今回は「音楽とストレスケア」について講義、実践いただきます。懐かしい歌を聴いたり、歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時

平成26年3月15日(土)
午後1時30分～午後4時頃まで

場所

南条保健福祉センター1階 機能訓練室

内容

①「音楽とストレスケア」
講師 ゆみ音楽事務所代表

②座談会

音楽療法士 上島 由美氏

対象者

在宅にて認知症の方等を介護されているご家族
※資料準備等のため、参加希望の方は事前にお
申込ください。

申込締切

平成26年3月7日(金)

めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

隊員1号 川村 博 俊

○南越前町を楽しむために…

南越前町へやってきて、まもなく四季が一巡しようとしています。これまで地域おこし協力隊という仕事を通じ、東京でサラリーマンをやっていたには到底出会えないような人や風景、味覚に出会い続けてきました。中には私の想像を超える光景を目の当たりにすることもあり、都会では味わえない「楽しみ」を体感することができました。しかし、都会の人が地方へと抱いている「楽しみ」は思った以上に複雑化しており、南越前町の「楽しみ」がストレートに伝わっていくかどうかは未知数です。

○観光資源は「人」

私はこれまで、観光という分野で地域づくりに携わってきました。ある観光セミナーで聞いた話では、いま都市部の住民が地方へ旅行する際に重視しているのが「地元の人との交流」「地域への貢献」そして「移住先にするための参考」だということです。それはすなわち、都市の人が求める観光資源が「人」であることを意味しているのではないかと思います。

観光名所は一度訪れたら完結しますが、「人」なら何度でも会いたくなる。「人」に会う楽しみを求め、福井を訪ねるという行動を繰り返した結果、福井の中心にある南越前町へ辿りついたのが私です。このような体験をした私がこれからできること、それは自分だけでなくもっと周囲を南越前町へ巻き込むことなのではないかと思っています。都市部と南越前町の心理的な距離を縮めるため、ともに今やれることから実行していきましょう。



▲最近見て驚いたのがこの光景です。
旧北陸線のトンネル群ではただいま
巨大な氷柱を見ることができます。



▲先日行われた「荒波フェスタ」の様子
です。

南越前町地域おこし協力隊

検索

運動をはじめるには
今ですよ！



ウォーターランド通信

問合せ

ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

越前市・南越前町のたからは何？

武生青年会議所では、私たちの住むまちにあるおススメのたから（人・歴史・伝統文化・産業・食・景観）を募集（南越前町後援）。たくさんの方の応募の中から、地域のたからを選定しました。南越前町のたからは何になったのでしょうか？
4月14日（月）から18日（金）の期間、福井テレビの「おかえりなさい」（午後4時50分〜）の中で順次紹介していきます。あなたが応募したものが、地域のたからになったかも!? 是非ご覧ください。

この春、ウォーターランド南条がより利用しやすく変わりました！

★会費料金がますます利用しやすくなりました！

お仕事帰りの方にはナイト会員がオススメです。
月額3,500円（税別）で平日は午後4時〜午後9時まで、土・日・祝日は午後4時〜午後6時までご利用いただけます。（プール、トレーニングジム、各種教室）
その他、モーニング会員、デイ会員が同じ価格で新設されました。

★「はじめてさん」の専用教室がパワーアップしました！

今から運動をはじめたい方にピッタリの教室が誕生しました。取り組みやすい水中歩行と筋力アップ目的の教室です。

○水中ウォーキングなら「いいね☆水中歩行」（朝のコース水曜午前11時20分〜昼のコース火曜午後1時10分〜夜のコース月曜午後7時10分〜）
○体力・筋力アップなら「代謝UPトレーニング」（木曜午後7時30分〜）
※いずれも初心者向けの内容で40分間となっています。お気軽にご参加ください。

★今、水球コースが熱い！

水球コースでは、2018年の国体に向けて選手強化に取り組んでいます。毎週土曜と隔週日曜にゲームを中心に練習をしています。ある程度泳力があり、球技が得意な小学生、中学生の参加をお待ちしております。ジュニアスイミングでは今春より、練習の一貫としてアクアゲームを取り入れていきます。アクアゲームとは水球をより分かりやすく、簡単に安全に楽しめるゲームです。

5月5日のこの日には体験会を予定しております。みなさまお気軽にご参加ください。

詳しくは、お問い合わせください。

めちぜんレポート

（南越前町地域おこし協力隊活動報告書）

協力隊活動2年目突入

南越前町地域おこし協力隊の川村・荒木です。協力隊活動ははや2年目に突入しました。1年目の経験を活かし、更なる活動を展開していきたいと思っております。本年度もどうぞよろしくお願い致します。

中学校地域学習に参加

昨年秋、今庄中学校1年生の授業「地域学習」の一環として、地域おこし協力隊から地域の魅力について生徒の皆さんにお話をさせていただきました。これをきっかけに町歩きや調べ物といった学習のお手伝いをするようになり、たびたび学校を訪れては子どもたちからパワーをもらっています。最初は子どもたちの目にも、自分の生まれ育った町は「見慣れた町」として映っていたようでしたが、学習を進めていくうちにだんだんと「魅力ある町」の姿に気づいていき、学習を終えての感想文には「もっと知りたい・知らせたい」「町の魅力を伝えていくのは自分たちなんだ」といった心強い言葉がたくさんありました。

子どもたちが生きる未来を描く

子どもたちが大人になるころ、町はどうなっているのでしょうか？人口減少、高齢社会等、不安な言葉が渦巻いていますが、彼らの未来に思いを馳せることが、地域の未来を前向きに描くきっかけになるのではないのでしょうか。

隊員1号 川村 博俊 / 隊員2号 荒木 幸子



「みんなの町はすごい町！」



手作り新聞の発表会はクイズや寸劇も

南越前町地域おこし協力隊

検索