



南条つ子

南条小学校だより

教育目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条つ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

力いっぱいやりぬく子

令和5年8月30日発

第25号



○ 2学期スタート

いよいよ今日から2学期が始まりました。今朝、元気に登校してくる子どもたちの様子を見ていて、とてもうれしい気持ちになりました。元気な子どもたちの姿があつての学校だということをしみじみ感じました。

40日間の長い夏休みでしたが、充実した毎日を送ることができたでしょうか？ 始まるまでは、40日もの長い期間をどう過ごすかとわくわくしていたと思いますが、終わってしまえば、何となくあつという間だったかもしれません。今年の夏休みは、昨年までに比べると、いろいろな所へ出かけて思い出作りができたのではないのでしょうか。この期間に普段の学校生活ではできない体験をしたり、少しでもリフレッシュができていたりすると良いです。

まだまだ暑い日が続きますが、暑さ対策をしながら、みんなで一緒に頑張っていきたいと思います。今学期も本校の教育活動に対しまして、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

○ こんな症状が出ていないかご確認を

夏休みが終わり2学期が始まりましたが、ここ1、2週間はお子様に次のような気になる変化や心配なことが見られないかご確認をお願いします。

【からだの変化】

- ・発熱・頭痛や腹痛が多くなった ・息苦しさを感じている様子が見られる
- ・嘔吐、気持ち悪さを感じる頻度が多くなった ・朝になると体調が悪くなる
- ・アレルギー症状の悪化、新たな症状の出現 ・食欲がない
- ・睡眠の質の低下(寝つきが悪くなる、「眠れない」とよく言うようになる、怖い夢を見る、過度に睡眠時間が増える、朝すんなり起きられなくなる など)
- ・チックや自傷行為が見られるようになった など

【表情や会話の変化】

- ・感情の起伏が激しくなった ・無表情の時間が多くなった ・挨拶や返事をしなくなった
- ・ちょっとしたことで癇癢を起こしたり、反抗したりすることが増えた
- ・何もしないで長い間ぼんやりしている ・独り言を言うようになった ・元気がない など

もし何かご心配のことがありましたら、できるだけ早めに学校にご相談ください。また、スクールカウンセラーの新井先生(毎週火曜日)とのカウンセリングもご活用ください。

【お知らせとお願い】

熱中症対策として、日傘の使用を認めています。また、水分補給用のお茶を多めに持たせてるとともに、汗ふき用のタオルや替えのシャツなどもご準備ください。「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送らせてください。