



南条つ子

教育目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条つ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

力いっぱいやりぬく子

南条小学校だより

令和4年4月15日発

第3号



○ 集落子ども会 全校

4月12日(火)、集落子ども会を行いました。1年生にとって初めての集落ごとの集まりで、集団登校の班長さんが1年生を教室まで迎えに行き、それぞれの会場まで案内をしました。



【確認内容】

- ① 集合場所・集合時刻の確認(その日の学校到着時間と照らし合わせて)
- ② 1年生の所属班のチェック(問題なく登校できているか)
- ③ 住んでいる集落と登校集落が違う児童の所属班の確認
- ④ 登校集落と下校集落とが違う児童の所属班の確認
- ⑤ 自分の家(地図上)に色を塗る
- ⑥ 集合場所(地図上)に印を付ける
- ⑦ 通学路に赤線を引く

【指導内容】 登下校時に気を付けること

- ① 決められた通学路を歩く
- ② 道路の右側を、列を乱さずに歩く
- ③ 信号が青になったことを確かめてから歩く
- ④ 横断歩道を通る
- ⑤ 傘などの扱いに注意する
- ⑥ 石や雪などで遊ばない
- ⑦ 集団下校時は、体育館に集合する(コロナ禍では、放送で玄関前に集まる)
- ⑧ スポーツ少年団や塾で集団下校をしない子の下校の仕方
- ⑨ 「バス乗車時」: あいさつと人員確認 「バス降車時」: 忘れ物確認とあいさつ
(バスに乗る前にトイレを済ませておく)

交通ルールをしっかりと守って、登下校しましょう。また、集合時刻に遅れないように気を付けましょう。

<交通安全教室の予定>

- ① 4月20日(水) 歩行訓練(1年生対象)
- ② 5月25日(水) 自転車実地訓練(3・4年生対象)



○ 給食開始(1年生)

4月15日(金)から1年生の給食が始まりました。事前に、栄養教諭から給食指導がありました。小学校での初めての給食のメニューは、「古代米入りご飯、キャベツのみそ汁、豚肉と春野菜の煮物、さくらゼリー、牛乳」でした。



毎月発行される『予定献立だより』をご覧になると、季節や行事に合わせたメニューや、カロリーや栄養バランスをしっかりと考えた健康的なメニューであることがお分かりになると思います。また、アイアン給食、歯ッピー給食、ふるさと給食など、「○○給食の日」という日を設けています。ぜひ、好き嫌いをせずに、残さずしっかり食べてほしいと思います。



○ 新年度開始2週間 こんな症状が出ていませんか？

新しい環境での学校生活やコロナ禍での生活。そんな中、お子様がストレスを感じているサインは、生活の様子や細かな行動・しぐさの変化などから分かります。

【からだの変化】

- ・発熱・頭痛や腹痛が多くなった
- ・息苦しさを感じている様子が見られる
- ・嘔吐、気持ち悪さを感じる頻度が多くなった
- ・食欲がない
- ・アレルギー症状の悪化、新たな症状の出現
- ・睡眠の質の低下(寝つきが悪くなる、「眠れない」とよく言うようになる、怖い夢を見る、過度に睡眠時間が増える、朝すんなり起きられなくなる など)
- ・チックや自傷行為が見られるようになった
- ・急激にやせた、あるいは太った など

【表情や会話の変化】

- ・感情の起伏が激しくなった
 - ・無表情の時が多くなった
 - ・挨拶や返事をしなくなった
 - ・ちょっとしたことで癇癪を起こしたり、反抗したりすることが増えた
 - ・何もしないで長い間ぼんやりしている
 - ・独り言を言うようになった
 - ・元気がない など
- 新年度になり、お子様が明らかにこれまでとは違う言動や反応を見せるようになっていないか、注意して見てあげてください。忙しい時期だけに、なかなか親子でゆっくり過ごす時間がないかもしれませんが、意識して、お子様と接する時間を増やしてみてください。親子でゆっくりと話をしたり、スキンシップをとったりするだけでも、お子様の安心感が高まります。

また、新年度で疲れて、少しやる気や元気がない様子のお子様でも、もともと好きだったことに誘ってみて、乗り気になれば、この活動がストレス発散や、生活のモチベーション(やる気、意欲、動機づけ)維持のきっかけになるかもしれません。帰宅後や休日などに、お子様自身が好きなことに思い切り熱中できる環境を用意されてみてもよろしいかと思います。

何かご心配のことがありましたら、できるだけ早めに学校にご相談ください。また、スクールカウンセラーの林先生(本校担当3年目)とのカウンセリングもご活用ください。