



南条つ子

南条つ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

かいっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条小学校だより

R3.6.11 No.17



○ コロナ禍の中で・・・

新型コロナウイルス感染症により、これまでにないようなストレスを抱えた生活を送っている人もいるかもしれません。そうした中で、次のようなことがあてはまることはないでしょうか？

- ・ゲームをする時間がかかなり長くなった
- ・夜中までゲームを続ける
- ・ゲームのし過ぎで朝起きられない
- ・絶えずゲームのことを気にしている
- ・ゲーム以外のことに興味を示さない
- ・ゲームのことを注意すると激しく怒る
- ・ゲームの使用時間や内容などについて嘘をつく
- ・ゲームへの課金が多い

以上の8つが、ゲーム障害の兆候だそうです。

ゲーム障害とは・・・ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。

世界保健機関(WHO)は、ゲーム障害の主な特徴として以下を挙げています。

- ①ゲームをする頻度や時間のコントロールができない
 - ②日常生活でゲームを最優先する
 - ③悪影響が出ているにもかかわらず、ゲームを続けたり、エスカレートしたりする
- こうした行動が少なくとも12か月以上続く場合に、ゲーム障害と診断される可能性があります。ゲーム障害が引き起こす症状としては、睡眠不足、目の障害、腰痛、手首の腱鞘炎、肥満などを挙げています。また、引きこもりの状態や家庭内の暴力などの問題が起き、うつ病や自殺のリスクも高まるとしています。

最初は、「ちょっとした楽しみ」、「友人や家族から誘われたから」、「息抜きに」と始めたゲームが、段々と「いつでもどこでもできる手軽な気分転換」の手段となることが多いです。特に、インターネットに接続されているオンラインゲームの場合、ゲームが次々にアップデートされ、ゲームに終わりがありません。また、一緒にプレイする仲間や敵がいて、そこに対人関係や競争が生まれます。このようにゲームに加え、対人要素が依存性をますます高めていきます。そうしていくうちに、「ゲームをするために睡眠や勉強の時間を削る」、「食事中や他人との会話中にもゲームをする」、「体調不良が起こる」、「ゲームのことを注意されるとイライラする」など、健康、生活リズム、人間関係、社会生活への影響が起こり始めます

もし、お子様にこのような心配な面が見受けられる場合、注意をすることで、ゲームの時間が減ったり、やめることができたりすれば、あまり問題はありません。小中学生では短期間で重症化しやすい傾向が見られるそうですので、早めに対応することが肝心です。

○ ピアノが入りました

6月10日(木)、中ホールにピアノが1台入りました。教育委員会から、「町内の施設に使われていないピアノがあるから、欲しい学校は手を挙げてください。」と言われましたので、本校がいただきました。ずいぶん前に購入されたものらしいですが、見た目や状態は悪くありません。調律をしっかりと行って、活用していきたいと思っています。



休み時間に、「児童によるミニコンサートが開かれる」ということにでもなれば、とてもうれしいです。

○ 演劇鑑賞(5・6年生)

6月11日(金)、5・6年生が、南条文化会館で、東京演劇集団「風」による『Touch ◆孤独から愛へ◆』の劇を鑑賞しました。

<内容>

両親の愛情を知らずに育ち、空腹から守ってくれる人も持たずにふたりきりで暮らしてきた孤児のトリートとフィリップの兄弟は、ある日初老の紳士・ハロルドと出会い、彼から与えられる触れ合うことのぬくもりや安らぎを知り、徐々に心を開いていく――。人との触れ合いを求める人々への“生きる勇気と励まし”の物語です。

明日12日(土)に一般向けの公演がありますが、特別に町内の児童・生徒にも見せてもらうことができました。テレビや映画とは違って、役者さんの演技のすばらしさを身近に感じる事ができたと思います。こうした劇を生で見ることのできる機会は少なく、子どもたちにとって、大変貴重な体験になったと思います。

○ お知らせ

・小学生のスギ花粉症予防調査の回答URLの訂正について

先日、協力をお願いしましたアンケート調査のURLの記載に間違いがあり、訂正するよう連絡が入りましたので、お伝えします。

<https://r.10.to/h6FFZZ> ⇒ <https://r10.to/h6FFZZ>

※ r の後の . が不要なようです。

・第1学期保護者会 授業公開の中止について

7月16日(金)に予定しております第1学期保護者会ですが、授業参観は「なし」で、懇談だけの実施ということでお願いします。本来ならば、お子様の授業の様子をご覧いただきたいのですが、コロナ禍ということもあり、申し訳ありませんが、「なし」とさせていただきます。

しかしながら、お子様の普段の授業の様子が気になっておられる保護者の方もいらっしゃると思います。その場合は、ご遠慮なさらずにご連絡ください。個人的に参観日を設けさせていただきます。なお、来校される前には検温、来校時には手指の消毒やマスク・名札の着用等をお願いします。