



# 南条つ子

南条小学校だより

南条つ子は 進んで学ぶ子

R2.12.10 No.56

思いやりのある子

カいっばいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



## ○ 食育アンケートの結果

問1, 2, 4, 5, 6, 7は273名、問8は、272名が回答



先日行った食育アンケートの結果についてお知らせします。

### 問1. 給食はおいしいですか？

- ①おいしい 216名(79.1%)
- ②どちらかと言えばおいしい 46名(16.8%)
- ③どちらかと言えばおいしくない 1名(0.4%)
- ④おいしくない 1名(0.4%)
- ⑤どちらとも言えない 9名(3.3%)

### 問2. 給食は好きですか？

- ①好き 198名(72.5%)
- ②どちらかと言えば好き 60名(22.0%)
- ③どちらかと言えば嫌い 3名(1.1%)
- ④嫌い 1名(0.4%)
- ⑤どちらとも言えない 11名(4.0%)

### 問3. 給食が好きな理由は何ですか？ 問2で、①または②と答えた人(複数回答)

- ①おいしいから 195名
- ②好きなものを食べることができるから 93名
- ③みんなと一緒に食べることができるから 137名
- ④先生と一緒に食べることができるから 36名
- ⑤家で食べられない料理を食べることができるから 109名
- ⑥栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから 118名



### 問4. あなたは、どのようなことに気を付けて食事をしていますか？

- ①食事のあいさつをするようにしている 258名(94.5%)
- ②ゆっくりとよく噛んで食べるようにしている 190名(69.6%)
- ③三食必ず食べるようにしている 238名(87.2%)
- ④栄養のバランスを考え、いろんなものを食べるようにしている 205名(75.1%)
- ⑤好き嫌いをしないようにしている 215名(78.8%)
- ⑥残さず食べるようにしている 245名(89.7%)
- ⑦楽しく食べるようにしている 245名(89.7%)

### 問5. あなたは、朝ごはんを食べますか？

- ①毎日食べる 246名(90.1%)
- ②休日以外は食べる 20名(7.3%)
- ③食べない日が多い 7名(2.6%)
- ④食べない 0名(0.0%)

### 問6. 朝ごはんを食べる時、だいたいだれと食べますか？

- (1)平日(学校がある日)
- ①家族そろって食べる 95名(34.8%)
- ②おとなの家族と食べる 64名(23.4%)
- ③子どもだけで、または一人で食べる 114名(41.8%)

- ④その他(食べないを含む) 0名(0.0%)

### (2)休日(学校が休みの日)

- ①家族そろって食べる 149名(54.6%)
- ②おとなの家族と食べる 45名(16.5%)
- ③子どもだけで、または一人で食べる 72名(26.4%)
- ④その他(食べないを含む) 7名(2.6%)



### 問7. 今日の朝ごはんは、何を食べてきましたか？

- ①ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず 76名(27.8%)
- ②ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ) 58名(21.2%)
- ③ごはん(パン、めんなど)とおかず 61名(22.3%)
- ④ごはん(パン、めんなど)だけ 66名(24.2%)
- ⑤おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物だけ など1品だけ 12名(4.4%)
- ⑥何も食べていない 0名(0.0%)

### 問8. あなたは、学校がある日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろですか？

- (1)起きる時間(午前)
- ①5時前 20名(7.4%)
- ②5時から6時前 73名(26.8%)
- ③6時から7時前 174名(64.0%)
- ④7時から8時前 5名(1.8%)
- ⑤8時過ぎ 0名(0.0%)
- (2)寝る時間(午後)
- ①9時前 59名(21.7%)
- ②9時から10時前 166名(61.0%)
- ③10時から11時前 43名(15.8%)
- ④11時から12時前 3名(1.1%)
- ⑤12時過ぎ 1名(0.4%)

給食が好きで、おいしいと感じて食べている子どもたちが多くて良かったです。また、問4の選択肢の7つは、どれも大切なことばかりですから、これからも意識するように心がけましょう。出勤時刻や登校時刻、起床時刻などが家族のメンバーでそれぞれ違うために、なかなか家族そろって食事をするのは難しいかもしれませんが、一人で食べる食事よりは、何人かで食べる食事の方が楽しいと思いますので、できるだけみんな一緒に食事をする機会を作っていただきたいと思います。また、三食の中で一番大切なのが朝食ですから、まずは食べること、それから食事の内容も工夫してください。毎朝、遅れて登校する児童が増えてきました。起床時刻や就寝時刻を見直しましょう。

12月7日(月)～11日(金)は、南条学校給食週間です。給食委員会から『食べ物・給食クイズ』が出されています。その一部を紹介します。(答えは後日)

Q2. 日本で初めて給食を行った都道府県はどこでしょう？ ①山形県 ②東京都 ③福井県

Q3. 日本で初めて出された給食は、塩さけ、おにぎりあと一つは何でしょう？

- ①つけもの ②みそ汁 ③煮物

Q5. 日本で初めて給食が出た年はいつでしょう？ ①1989年 ②1870年 ③1889年

Q6. ゆばは、赤、黄、緑のどの色の食べ物でしょう？ ①黄 ②緑 ③赤

Q13. 白菜の花はどんな色でしょう？ ①赤色 ②黄色 ③むらさき色