



# 南条つ子

南条小学校だより

南条つ子は 進んで学ぶ子

R2.8.28

No.30

思いやりのある子

力いっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



## ○ 保護者会の開催

8月27日(木)に保護者会を行いました。お忙しいところご出席くださり、誠にありがとうございました。例年ですと、保護者会が終わるとすぐに夏休みを迎え、学校生活に40日以上空白ができ、どうしても気持ちが緩んでしまいがちになります。しかしながら、今年度はすでに2学期に入っており、そのまま学校生活が続きますので、昨日の懇談内容が今後十分に生かされることを願っています。

また、今後も何か相談するようなことがございましたら、担任や養護教諭、スクールカウンセラー(基本的には月曜日勤務)等に、気軽にご相談ください。子育ての悩みについても構いません。少しでもお役に立つことができれば幸いです。

## ○ 『ごみ調査隊』発表(4年生)



8月26日(水)、4年生が3年生に向けて、ごみについていろいろと調べたことを発表しました。マスク越しでの発表でしたが、話す内容がよく聞こえました。説明する方は内容を覚え、他学年の大勢の前で発表しなければならず、かなり緊張したと思いますが、こうした経験を重ねて、力を付けていってほしいです。また、聴いている3年生も、素晴らしい態度で、しっかりと聴くことができ、とても良かったです。

さて、発表の中でクイズがありましたので、その一部を紹介します。(答えは右下に)

Q1 1週間に南条小の教員や児童の家で出るごみ袋の数は全部でいくつでしょうか?

- ①約900
- ②約1800
- ③約2700

Q2 ごみ収集車1台に、最大何百袋のごみが入るでしょうか?

- ①200
- ②300
- ③400

Q3 一番多く出るごみの種類は何でしょう?

- ①燃えるごみ
- ②プラごみ
- ③燃えないごみ



## ○ 脳トレ(2年生)

2年生の掲示板に、いろいろな脳トレクイズが出されています。休み時間には、子どもたちが一生懸命に答えを考えており、分かった子は、うれしそうに担任に答えを言いに行っています。大人が考えてもすぐには分からない問題があるかもしれません。

では、過去の問題から1問出題します。(答えは一番下に)

Q □の中に入る数字は何でしょうか? ヒントは時計

$$\rightarrow + \downarrow = 9$$

$$\leftarrow + \rightarrow = 12$$

$$\downarrow - \rightarrow = 3$$

$$\uparrow + \rightarrow = \square$$



## ○ アイメッセージ

南条つ子だよりNo. 27に補足

「自分(私)」を主語にする伝え方をアイメッセージ(「アイ」とは「I=私」の意味)、「相手(あなた)」を主語にする伝え方をユーメッセージ(「ユー」とは「you=あなた」の意味)と言います。これはアドラー心理学で使われている表現方法です。

相手(あなた)を主語にすることで(ユーメッセージにすると)、言われた方は相手から責められているように感じてしまいます。「私の言っていることが正しい」、「言う通りにしなさい」というような感じになり、責められた相手は、素直に聞き入れることなく、怒ったり、反論したりという感情を出して自分を守ろうとしてしまいがちになります。

それに対して、アイメッセージを意識して話すことで、物事を柔らかく伝えることができます。自分(私)を主語にすると、あくまで自分の意見や思い、主観であることを伝えることができるので、相手を責めるような印象は薄くなります。また、そうすることで、相手も自分を守る必要がなくなるので、伝えたいことがストレートに伝わります。

例えば、「私は、あなたと一緒にいることができうれしい」、「あなたが頑張ってくれたことが、私はとっても誇らしい」というような言い方です。それが難しいと思うのであれば、とにかく「自分のことのように喜ぶ」だけでも十分です。だれかの成功を、自分自身の成功であるかのように喜ぶ。それを言葉にするだけでも、相手はとてうれしく感じるはずですよ。

さらにもっと簡単に言うのであれば、「ありがとう」とお礼を言うのが、とても効果的です。「いつも手伝ってくれて本当にありがとう。」、「よくできたね。お母さんすごくうれしい。ありがとう。」感謝の言葉は、すなわち、「自分はあなたにお礼を言いたいほどうれしく感じている」というメッセージでもあり、何より相手にとって幸せを感じさせることにつながります。

これは叱る時も同様です。「なんてダメな子なんだ」、「あなたのやり方では、いつまでたってもうまくいかない」、「なぜ遅れるのに連絡してこないのだ」・・・これらはすべて、ユー・メッセージとなります。言われた相手の中に、反発心がどんどん湧き上がっていきだけです。

それよりは、「今回のやり方は少し残念だった」、「連絡がなくて心配だった」というようなアイメッセージで話すと、かなり感じが変わります。

ただ、そうした言い方であったとしても、やはりネガティブ(否定的、悲観的)な内容になってしまいますので、「〇〇はあまり良くないと思うから、△△のやり方にしてくれるとうれしい」というように、プラスの言い方を付け加える形にした方が、より相手に伝わると思います。

クイズの答え Q1 ① Q2 ② Q3 ① 脳トレクイズの答え (12+3で) 15