



南条つ子

南条小学校だより

南条つ子は 進んで学ぶ子

R2.7.31

No.24

思いやりのある子

かっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



○ ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー

7月28日(火)～8月3日(月)の7日間、取り組んでもらいます。今年度は、『ふくいスマートルール』に合わせて、1日1時間以内の利用を目指し、7日間すべて1時間以内を守れたら、5ポイントになります。先日のアンケート調査で、長時間の利用が自立つ児童もいましたので、この1週間は、どれだけ守れるか意識しながら取り組んでほしいと思います。

<インターネットやスマホを長時間使い過ぎると、こんなことになるかも・・・>

【ブルーライトによる悪影響】

眼精疲労や頭痛を引き起こす。夜中に体内時計をリセットしてしまい、睡眠障害が起きる。

【スマホ老眼】

スマホやパソコン等の画面を長時間見ることにより、目のピント調整力が低下し、画面から目を離すとぼやける、遠くが見えなくなるという症状になる。

【ストレートネック】

慢性的な肩こり、首の痛み、頭痛などの原因になり、ひどくなると、手のしびれや吐き気、めまいなどの症状が現れることもある。

【スマホ巻き肩】

見た目は猫背の様な状態で、横から見たとき正面にあるべき肩が、前方に位置している状態になり、姿勢が悪くなる。この状態になると肩こり、耳鳴り、偏頭痛にもなることがある。

【スマホたるみ】

視線を下に固定してしまうことで、シワやたるみ、二重あごの原因となる。

【ノモフォビア(No-Mobile-Phobiaの略)】

スマホから隔離された状態に置かれると、パニック状態になったり絶望感を味わう。スマホの通知が気になって仕方がなくなり、勉強や仕事が手につかなくなる。

【大切な人との人間関係の悪化】

だれかと一緒にいる時にスマホをいじっていると、相手から「一緒にいても楽しくない」と思われる。親子間、夫婦間等の会話の時間が減り、コミュニケーション不足になる。Line等でしつこく送り、相手からブロックされることなどで、トラブルが発生する。

【人生の貴重な時間の消失】

無駄に時間を使ってしまう。しなければいけないことが後回しになったり、できなくなったりして後悔することがある。 など・・・

親も子も利用の仕方には十分気を付けたいものですね。

○ 独楽吟 6年生

6年生の教室に独楽吟が掲示されていたので、紹介します。新型コロナウイルス感染症対策で、いろいろと不自由な生活の中で、楽しく充実した様子が目に浮かぶようです。

- ・たのしみは 家族といっしょに リビングで テレビを見ながら 楽しく笑う時
- ・たのしみは 教室友達 輪になって おしゃべりしながら 笑っている時
- ・たのしみは 次はどうなる 小説を ワクワクしながら 読んでいる時
- ・たのしみは 帰ってきた後 夕食で からあげあげる 音聞こえる時
- ・たのしみは 家路で友と 語り合い イラストレーター 夢話す時
- ・たのしみは 学校終わり 家に着き 宿題全て やり終えた時
- ・たのしみは 兄妹と トランプで 七並べして 先にぬけた時



1994年、当時の天皇陛下ご夫妻(現在の上皇陛下ご夫妻)がアメリカを訪問された時に、ビル・クリントン大統領が歓迎式典の挨拶の中で、「たのしみは朝おきいでて昨日まで無かりし花の咲ける見る時」を引用してスピーチをしたことで、脚光を浴びました。

この歌が福井県出身の橘曙寛(1812～1868年)の『独楽吟』(52首)の中の一首であることが分かり、福井県でも大騒ぎになりました。

※『独楽吟』とは、「たのしみは」で始まり、「・・・時」で終わる形式でよんだ和歌のことです。

○ 今後の行事について

第1学期終業式 8月7日(金) 給食あり、全校14:30完全下校

夏季休業(夏休み) 8月8日(土)～8月18日(火)の11日間

南越前町の小中学校の夏季休業は、県内17市 町 の中で、3番目に短い期間です。

今年度はいつもよりかなり短い期間ですので、宿題はできるだけ少なくする予定です。

第2学期始業式 8月19日(水) 給食あり、全校14:30完全下校

保護者会(第1学期用) 8月27日(木) 給食なし、全校9:40完全下校

児童は1限目の授業終了後に下校となります。授業参観は「なし」とします。保護者の方は、検温し、マスク着用でお越しください。入校時に、手指のアルコール消毒もお願いします。待機用のイス席は設けませんので、他の方と密にならないようお待ちください。また、スリッパをご持参ください。

修学旅行(6年生) 10月1日(木)～10月2日(金) または3月4日(木)～3月5日(金)

小学校の思い出づくりとして、何とか実施したいと考えていますが、今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程や訪問先等の変更をすることもあります。

自然教室(5年生) 10月9日(金) 宿泊はなし

今年度は、日帰り(昼食用の弁当持参)で、体験活動だけ行う予定です。

体育大会 10月17日(土) 雨天順延、10月19日(月)は振替(休み)

今年度は、午前中に終了、昼食なしで下校するという形で実施する予定です。PTA総会用の資料では、9月20日でお知らせしていましたが、再延期させていただきます。

※例年10月の第3土曜日開催の学校公開(発表会)は、今年度は実施しません。