



南条つ子

南条小学校だより

南条つ子は 進んで学ぶ子

R1.12.12 No.82

思いやりのある子

かっぱ やりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



○ 食に関するアンケートの結果

福井県教育委員会からのアンケート調査がありましたので、本校の結果をお知らせします。

問1 学校の給食はおいしいですか。	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①おいしい	36	37	34	28	44	37	216	79.7%
②どちらかといえばおいしい	6	8	13	5	4	5	41	15.1%
③どちらかといえばおいしくない	0	0	0	0	1	0	1	0.4%
④おいしくない	1	0	0	0	0	0	1	0.4%
⑤どちらともいえない	2	3	2	4	1	0	12	4.4%
	45	48	49	37	50	42	271	

問2 あなたは給食が好きですか。	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①好き	35	34	35	25	36	32	197	72.7%
②どちらかといえば好き	8	12	7	10	11	9	57	21.0%
③どちらかといえばきらい	0	0	3	0	3	0	6	2.2%
④きらい	1	0	0	0	0	0	1	0.4%
⑤どちらともいえない	1	2	4	2	0	1	10	3.7%
	45	48	49	37	50	42	271	

問3 問2で、①②と答えた人は、あてはまる理由。(いくつでも)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
①おいしいから	26	33	31	21	37	33	181
②好きなものを食べることができるから	13	22	19	14	18	17	103
③みんなと一緒に食べることができるから	21	36	26	26	32	27	168
④先生と一緒に食べることができるから	10	4	7	8	5	6	40
⑤家で食べられない料理を食べることができるから	17	16	24	12	19	20	108
⑥栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから	18	21	18	12	26	17	112

問4 あなたは、どのようなことに気をつけて食事をしていますか。	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①食事のあいさつをする	44	41	42	34	49	39	249	91.9%
②ゆっくりとよくかんで食べる	39	42	31	22	35	28	197	72.7%
③三食必ず食べる	42	41	41	33	42	32	231	85.2%
④栄養のバランスを考えていろいろなものを食べる	36	31	39	31	35	32	204	75.3%
⑤好き嫌いをしない	32	28	38	25	38	36	197	72.7%
⑥残さず食べる	37	40	42	31	46	41	237	87.5%
⑦楽しく食べる	41	46	40	34	48	41	250	92.3%

問5 あなたは、朝ごはんを食べますか。	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①毎日食べる	43	48	44	32	44	37	248	91.5%
②休日以外は食べる	2	0	2	5	5	3	17	6.3%
③食べない日が多い	0	0	3	0	1	1	5	1.8%
④食べない	0	0	0	0	0	1	1	0.4%
	45	48	49	37	50	42	271	

給食に関する質問については、「おいしい」「好き」という児童が、90%以上で、良好な結果が出ました。家の食事では、どうしても好き嫌いや栄養面でのかたよりが出やすくなりがちですが、給食は、栄養バランスやカロリー面、塩分・糖分の量などがしっかり考えてあり、メニューも工夫されています。よく噛んで、しっかり味わいながら食べてほしいと思います。

問6 問5で、①②③と答えた人は、朝ごはんを食べるとき、だいたいどれと食べますか。

(1) 平日(学校がある日)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①家族そろって食べる	23	14	21	16	21	18	113	41.9%
②おとなの家族と食べる	12	16	13	9	13	4	67	24.8%
③子どもだけ、または一人で食べる。	10	18	15	12	16	19	90	33.3%
	45	48	49	37	50	41	270	

(2) 休日(学校が休みの日)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①家族そろって食べる	29	23	26	15	21	18	132	48.9%
②おとなの家族と食べる	12	16	13	9	8	10	68	25.2%
③子どもだけ、または一人で食べる。	4	9	10	13	21	13	70	26.0%
	45	48	49	37	50	41	270	

問7 今日の朝ごはんは何を食べてきましたか。	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず	14	19	20	8	14	18	93	34.3%
②ごはん(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)	7	9	8	9	8	7	48	17.7%
③ごはん(パン、めんなど)とおかず	8	12	7	7	9	5	48	17.7%
④ごはん(パン、めんなど)だけ	12	4	10	10	14	5	55	20.3%
⑤おかず、果物、シリアル、飲み物だけ など	4	4	3	3	5	5	24	8.9%
⑥何も食べていない	0	0	1	0	0	2	3	1.1%
	45	48	49	37	50	42	271	

平日、「子どもだけ、または一人で朝ごはんを食べる」と答えた児童が90名(33.3%)いました。休日には70名(26.0%)に減りますが、なるべく「子どもだけ・一人だけ」で食べる回数を減らしていただきたいと思います。また、朝ごはんをきちんと食べて、夜の間に失ったエネルギーを頭と身体に補給しないと、次のような問題が起こりやすくなります。

- 脳がエネルギー不足で、集中力や記憶力が低下する
- やる気が出ない、イライラする
- お昼までに空腹になり、勉強やスポーツでパワーを発揮できない

小学生が健やかに成長し、学習し、毎日生き生きと過ごすためには、朝ごはんが欠かせません。朝ごはんの内容についても、菓子パンだけ、果物だけ、牛乳だけなどということがないように、気をつけていただけたら幸いです。

問8 あなたは、学校がある日の「朝、起きる時間」と、「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろですか。

(1) 起きる時間	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①5時前	0	3	1	2	0	1	7	2.6%
②5時から6時前	13	14	12	15	11	15	80	29.5%
③6時から7時前	31	30	35	19	37	23	175	64.6%
④7時から8時前	1	1	1	1	2	3	9	3.3%
⑤8時過ぎ	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
	45	48	49	37	50	42	271	

(2) 寝る時間	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	
①9時前	23	16	12	6	6	4	67	24.7%
②9時から10時前	20	25	32	25	37	30	169	62.4%
③10時から11時前	2	6	3	6	6	8	31	11.4%
④11時から12時前	0	1	2	0	1	0	4	1.5%
⑤12時過ぎ	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
	45	48	49	37	50	42	271	

冬になって寒くなり、朝起きるのがだんだん辛くなってきたせいか、以前に比べると、集団登校ができていない児童が、増えてきています。7時近くに起きたり、7時過ぎに起きたりしている(9名、3.3%)のでは、集合時刻に間に合っていないのではないかと思います。

また、夜、寝る時間についても、10時以降に寝ている児童が、35名(12.9%)いました。特別な理由がない限り、高学年でも10時までには寝るように心がけてほしいと思います。