



南条つ子

南条小学校だより

南条つ子は 進んで学ぶ子

R1.10.15 No.60

思いやりのある子

かっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



令和元年度 体力・運動能力調査結果

今年度の体力・運動能力調査(8種目)の結果をお知らせします。

※ 昨年の同学年の記録および県の平均より上回っている場合は、○が付いています。

【握力】 kg ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	15.88	○	14.57	○	13.82	○	13.88	
5年生	15.56		16.78		15.92		16.31	
6年生	20.08		19.81	○	19.17		19.32	

【長座体前屈】 cm ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	27.58		32.30		31.55		36.35	
5年生	28.40		35.21		31.56		39.37	
6年生	30.38		36.96		34.44	○	42.38	

【20mシャトルラン】 折り返した回数 ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	54.60	○	53.67	○	36.91		44.10	
5年生	47.46		62.27		53.44	○	52.98	○
6年生	74.21	○	69.90	○	59.17		60.02	

【立ち幅跳び】 cm ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	142.54	○	149.24		124.80		142.97	
5年生	150.12	○	158.70		158.28	○	153.03	○
6年生	171.04		168.52	○	156.83		162.53	

【50m走】 秒 ※数字が小さいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	9.26	○	9.59	○	9.99	○	9.83	
5年生	9.99		9.21		9.88		9.44	
6年生	8.77		8.86	○	8.98	○	9.07	○

【上体起こし】 30秒間の回数 ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	20.17	○	18.70	○	17.82	○	17.74	○
5年生	19.84		20.79		21.88	○	19.76	○
6年生	22.04		22.72		19.83		21.61	

【反復横とび】 20秒間で線をまたいで越した回数 ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	39.04	○	40.78		35.36		39.26	
5年生	40.24		44.64		42.75	○	43.08	
6年生	45.13		47.61		45.33		46.23	

【ボール投げ】 m ※数字が大きいほど良い

性別	男子				女子			
	本校	昨年比	県平均	県平均比	本校	昨年比	県平均	県平均比
4年生	20.63	○	19.70	○	9.36		12.73	
5年生	21.00		23.29		16.83	○	15.01	○
6年生	27.38		26.89	○	15.61		17.40	

【県の平均を超えている種目】 (計 16/48)

4年男子・・・握力、20mシャトルラン、上体起こし、50m走、ボール投げ(5種目)

4年女子・・・上体起こし(1種目)

5年女子・・・20mシャトルラン、立ち幅跳び、上体起こし、ボール投げ(4種目)

6年男子・・・握力、20mシャトルラン、立ち幅跳び、50m走、ボール投げ(5種目)

6年女子・・・50m走(1種目)

残念ながらどの学年でも県の平均を超えることができなかった種目は、長座体前屈と反復横跳びでした。

体の柔らかさ(柔軟性)や動作方向を正確に変更する速さ(敏捷性)が必要となりますが、意識して鍛えることで記録は伸びますから、今後意識して取り組んでいきましょう。

長座体前屈



反復横跳び



← 2m →