



# 南条つ子

南条つ子は 進んで学ぶ子

思いやりのある子

かっぱいやりぬく子

南条小学校だより

R1.9.25 No. 49

目標 とともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成



## ○ ノーテレビ・ノーゲーム・ノーメディア週間

9月24日(火)から30日(火)まで、2学期最初の取組週間になっています。1週間のうちの2日間ですが、意識をもって、しっかり取り組みましょう。

1学期に3年～6年生を対象に行った生活調査では、下の表のような結果が出ています。

【 平日(月～金)に3時間以上利用している割合(人数) 】 (6月に実施)

※ 3時間以上4時間未満、4時間以上5時間未満、5時間以上6時間未満、6時間以上にあてはまる人数を、3時間以上としてまとめてあります。

|         | 3年      | 4年      | 5年     | 6年      |
|---------|---------|---------|--------|---------|
| インターネット | 6%(3人)  | 14%(5人) | 6%(3人) | 7%(3人)  |
| テレビやビデオ | 15%(7人) | 22%(8人) | 4%(2人) | 17%(7人) |
| ゲーム     | 4%(2人)  | 19%(7人) | 2%(1人) | 9%(4人)  |

また、インターネット等に関するアンケートでも、下の表のような結果が出ています。

※詳しくは、南条小学校だよりNo. 29をご覧ください。南条小学校だよりは、南越前町のホームページでもご覧になることができます。(南越前町ホームページ→行政案内→くらしの情報→教育文化→幼稚園・小中学校→南条小学校→南条小学校のおたより)

【 インターネット等に関するアンケート 】 (6月に全員対象に実施)

| 質問  | 選択数        | 1年 |      | 2年 |      | 3年 |      | 4年 |      | 5年 |      | 6年 |      | 全校 |      |
|---|------------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
|   |            | 人数 | %    | 人数 | %    | 人数 | %    | 人数 | %    | 人数 | %    | 人数 | %    | 人数 | %    |
| 1 あなたは平日、学校以外で、1日あたりどれくらいの時間インターネットを利用していますか。 | ①利用していない   | 18 | 40.0 | 15 | 32.6 | 15 | 30.6 | 7  | 19.4 | 11 | 22.0 | 9  | 21.4 | 75 | 28.1 |
|   | ②30分未満     | 6  | 13.3 | 12 | 26.1 | 8  | 16.3 | 5  | 13.9 | 10 | 20.0 | 5  | 11.9 | 46 | 17.2 |
|   | ③30分～1時間未満 | 7  | 15.6 | 15 | 32.6 | 14 | 28.6 | 6  | 16.7 | 12 | 24.0 | 8  | 19.0 | 62 | 23.2 |
|   | ④1時間～2時間未満 | 9  | 20.0 | 2  | 4.3  | 6  | 12.2 | 10 | 27.8 | 14 | 28.0 | 15 | 35.7 | 56 | 21.0 |
|   | ⑤2時間～3時間未満 | 2  | 4.4  | 0  | 0.0  | 6  | 12.2 | 7  | 19.4 | 1  | 2.0  | 3  | 7.1  | 19 | 7.1  |
|   | ⑥3時間～4時間未満 | 2  | 4.4  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 1  | 2.8  | 2  | 4.0  | 1  | 2.4  | 6  | 2.2  |
|   | ⑦4時間～5時間未満 | 1  | 2.2  | 1  | 2.2  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 1  | 2.4  | 3  | 1.1  |
|   | ⑧5時間～6時間未満 | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  |
|   | ⑨6時間以上     | 0  | 0.0  | 1  | 2.2  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 1  | 0.4  |
| 2 あなたは休日、学校以外で、1日あたりどれくらいの時間インターネットを利用していますか。 | ①利用していない   | 7  | 15.6 | 10 | 21.7 | 5  | 10.2 | 3  | 8.3  | 5  | 10.0 | 8  | 19.0 | 38 | 14.2 |
|   | ②30分未満     | 5  | 11.1 | 5  | 10.9 | 5  | 10.2 | 4  | 11.1 | 4  | 8.0  | 3  | 7.1  | 26 | 9.7  |
|   | ③30分～1時間未満 | 11 | 24.4 | 9  | 19.6 | 15 | 30.6 | 4  | 11.1 | 11 | 22.0 | 3  | 7.1  | 53 | 19.9 |
|   | ④1時間～2時間未満 | 9  | 20.0 | 15 | 32.6 | 9  | 18.4 | 6  | 16.7 | 14 | 28.0 | 8  | 19.0 | 61 | 22.8 |
|   | ⑤2時間～3時間未満 | 5  | 11.1 | 4  | 8.7  | 6  | 12.2 | 8  | 22.2 | 7  | 14.0 | 5  | 11.9 | 35 | 13.1 |
|   | ⑥3時間～4時間未満 | 5  | 11.1 | 1  | 2.2  | 3  | 6.1  | 8  | 22.2 | 4  | 8.0  | 9  | 21.4 | 30 | 11.2 |
|   | ⑦4時間～5時間未満 | 2  | 4.4  | 1  | 2.2  | 4  | 8.2  | 1  | 2.8  | 4  | 8.0  | 5  | 11.9 | 17 | 6.4  |
|   | ⑧5時間～6時間未満 | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 2  | 5.6  | 1  | 2.0  | 1  | 2.4  | 4  | 1.5  |
|   | ⑨6時間以上     | 1  | 2.2  | 0  | 0.0  | 2  | 4.1  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 0  | 0.0  | 3  | 1.1  |

放課後や夜に、宿題の時間や習い事やスポーツ少年団の活動などの時間があると思います。また、夕食や入浴の時間もあると思いますが、それらの時間を除いて小学生が寝るまでの時間を考えますと、平日に4時間以上のインターネット利用というのは、帰宅後の時間のほとんどを費やしているということになります。現在、こうした状態が解消されているのであれば安心ですが、ずっと続いている場合は、ネット依存症、ネット中毒と言っても過言ではありません。あまりひどくなりますと、病院で治療するという必要も出てきます。

インターネットもテレビもゲームもない状態で、4年生の合宿通学(6月)では、宿題を終わらせた後、読書をしたり他校の児童を交えて遊んだりしました。5年生の自然教室(7月)では、カードゲームやおしゃべりなどをして過ごしていました。このような環境では、コミュニケーションが盛んになり、お互いのことを知る大変良い機会にもなりました。

インターネットを使わない、テレビやビデオなどを視聴しない、ゲームをしないことで、自由な時間が生まれます。この時間を他の方法で上手に利用することができる、もっと有意義な時間を生み出すことになるのかもしれませんが。

学校からの取組ということで、ノーテレビ・ノーゲーム・ノーメディア週間へのご協力、時間の使い方の工夫をよろしくお願いします。

## ○ 目の健康を守る月間に向けて 10月に実施

まだ9月は終わっていませんが、10月の一ヶ月間を、目の健康を守る月間として、いろいろな取組を行う予定です。

目的: 目の健康に対する意識を高め、視力低下だけでなく、目のけがや病気にならないように心がけたり、日頃の生活を振り返り、改善しようとする態度を養う。

内容 ①良い姿勢強化週間・・・7日(月)～11日(金)、21日(月)～25日(金)

立つ姿勢、すわる姿勢、書く姿勢、読む姿勢を正しい姿勢で

②近視予防に関する作品の表彰と作品掲示(中ホール)

③後期保健委員会による活動

・姿勢チャンピオンの表彰 ・ビジョントレーニング体験会の実施

④ほけんだよりによる啓発

⑤視力検査の実施、保健指導

⑥愛-eye献立の実施

このように学校でも様々な取組を行い、指導もしますが、ご家庭でも、お子様の姿勢をご確認になり、良くない時はご指導をお願いします。

視力検査の結果 4月実施

|       | 1年  | 2年  | 3年  | 4年  | 5年  | 6年  | 合計   |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1.0以上 | 42人 | 36人 | 38人 | 31人 | 33人 | 23人 | 203人 |
| 1.0未満 | 3人  | 11人 | 12人 | 6人  | 17人 | 17人 | 68人  |

一般的に普通自動車免許の取得や更新の場合、視力基準は両眼で0.7以上かつ片方の目が0.3以上ですが、本校の児童をこの基準にあてはめると、将来運転時には、47人が眼鏡等が必要ということになります。

目は一度悪くなると、なかなか視力回復は難しくなります。視力低下の原因が、パソコンやスマホ、ゲーム機等の長時間利用のせいということにならないようにもしましょう。