



# 南条つ子

南条つ子は 進んで学ぶ子  
思いやりのある子  
かいっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条小学校だより

R1.6.26 No. 29



## ○ インターネット等に関するアンケート結果

番号	設問	選択肢	1年		2年		3年		4年		5年		6年		全校	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1	あなたは平日、学校以外で、1日あたりどれくらいの時間インターネットを利用していますか。	①利用していない	18	40.0	15	32.6	15	30.6	7	19.4	11	22.0	9	21.4	75	28.1
		②30分未満	6	13.3	12	26.1	8	16.3	5	13.9	10	20.0	5	11.9	46	17.2
		③30分～1時間未満	7	15.6	15	32.6	14	28.6	6	16.7	12	24.0	8	19.0	62	23.2
		④1時間～2時間未満	9	20.0	2	4.3	6	12.2	10	27.8	14	28.0	15	35.7	56	21.0
		⑤2時間～3時間未満	2	4.4	0	0.0	6	12.2	7	19.4	1	2.0	3	7.1	19	7.1
		⑥3時間～4時間未満	2	4.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.0	1	2.4	6	2.2
		⑦4時間～5時間未満	1	2.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	1.1
		⑧5時間～6時間未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		⑨6時間以上	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
		2	あなたは休日、学校以外で、1日あたりどれくらいの時間インターネットを利用していますか。	①利用していない	7	15.6	10	21.7	5	10.2	3	8.3	5	10.0	8	19.0
②30分未満	5			11.1	5	10.9	5	10.2	4	11.1	4	8.0	3	7.1	26	9.7
③30分～1時間未満	11			24.4	9	19.6	15	30.6	4	11.1	11	22.0	3	7.1	53	19.9
④1時間～2時間未満	9			20.0	15	32.6	9	18.4	6	16.7	14	28.0	8	19.0	61	22.8
⑤2時間～3時間未満	5			11.1	4	8.7	6	12.2	8	22.2	7	14.0	5	11.9	35	13.1
⑥3時間～4時間未満	5			11.1	1	2.2	3	6.1	8	22.2	4	8.0	9	21.4	30	11.2
⑦4時間～5時間未満	2			4.4	1	2.2	4	8.2	1	2.8	4	8.0	5	11.9	17	6.4
⑧5時間～6時間未満	0			0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	2.0	1	2.4	4	1.5
⑨6時間以上	1			2.2	0	0.0	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1
3	あなたは、携帯電話(ケータイ)またはスマートフォン(スマホ)を持っていますか。			①ケータイのみ	1	2.2	1	2.2	0	0.0	1	2.8	4	8.0	3	7.1
		②スマホのみ	2	4.4	1	2.2	5	10.2	1	2.8	4	8.0	6	14.3	19	7.1
		③ケータイとスマホの両方	1	2.2	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
		④持っていない	41	91.1	43	93.5	43	87.8	34	94.4	42	84.0	33	78.6	236	88.4

先日行ったインターネットの利用等に関する調査の結果をお知らせします。

福井県教育委員会が策定した、子どもがインターネットを利用するための基本指針となる「ふくいスマートルール」には、LINEやSNS、メールによる依存症、生活習慣の乱れ、いじめなどを未然に防ぐため、「夜9時以降は行わない」「1日1時間まで」などの統一基準が定められています。本校では、平日の利用時間が1時間未満の児童が、183名(68.5%)でした。驚くことに4時間以上利用している児童が4名(1.5%)おり、中には6時間以上利用している児童が2年生に1名いました。休日では、さらに長時間利用の傾向が高くなり、4時間以上利用する児童が、24名(9%)になります。長時間利用が心身の健康に与える影響も指摘されている中で、これほどまでの長時間利用は、まさにネット依存であり、ネット中毒と言われても仕方のない現状です。直ちに生活改善をさせてください。なお、携帯電話やスマホを所有する児童は、31名(11.6%)でした。(みんなが持っているわけではありません。)

番号	設問	選択肢	3年	4年	5年	6年	計
			人数	人数	人数	人数	人数
4	あなたは通信機器を使っていますか。(複数回答可)	①ケータイを使う	2	0	5	0	0
		②スマホを使う	22	13	20	11	11
		③パソコン・タブレット・携帯ゲーム・音楽プレーヤーを使う	27	27	31	30	30
		④持っていないし、使用もしていない	7	3	4	7	7
5	あなたがよく利用するものはどれですか。(複数回答可)	①SNSでコミュニケーションをとる	4	1	6	2	2
		②サイト(ブログや動画等)を見る	32	24	35	17	17
		③ゲームをする	29	26	36	28	28
		④買い物をする	1	0	0	0	0
		⑤その他	0	1	3	1	1
		⑥利用していない	7	2	2	7	7
6	あなたは、LINE等の無料通話アプリを使っていますか。	①はい	5	4	11	6	6
		②いいえ	44	32	38	36	36
7	あなたが通信機器を使って、インターネットを利用する場所はどこですか。(複数回答可)	①家族と一緒に過ごす所	40	34	45	33	33
		②自分の部屋	6	3	12	8	8
		③町なかのネット通信ができる所	0	2	0	2	2
		④利用していない、わからない	7	1	1	7	7

通信機器を使って、ゲームをしたり、サイトを見たりする児童が多いようですが、中には、SNSでコミュニケーションを取っている児童もいます。見知らぬ人とのやりとりによって危険な目にあうこともありますので、お子様の状況をしっかり把握してください。また、利用する場所は家族と一緒に過ごす所が多いですが、自分の部屋や外でも利用している児童がいますので、利用する際はできるだけ保護者の監視下で利用させてください。

<注意!! インターネットやスマホを長時間使い過ぎるとこんなことになるかも・・・>

### 【ブルーライトによる悪影響】

眼精疲労や頭痛を引き起こす。夜中に体内時計をリセットしてしまい、睡眠障害が起きる。

### 【スマホ老眼】

スマホやパソコン等の画面を長時間見ることにより、目のピント調整力が低下し、画面から眼を離すとぼやけてしまったり、遠くが見えないという症状になる。

### 【ノモフォビア(No-Mobile-Phobiaの略)】

スマホから隔離された状態に置かれると、パニック状態になったり絶望感を味わう。スマホの通知が気になって仕方がなくなり、勉強や仕事が手につかなくなる。

### 【大切な人との人間関係の悪化】

だれかと一緒にいる時にスマホをいじっていると、相手から「一緒にいても楽しくない」と思われる。親子間、夫婦間等の会話の時間が減り、コミュニケーション不足になる。Line等でしつこく送り、相手からブロックされることなどで、トラブルが発生する。

### 【人生の貴重な時間の消失】

無駄に時間を使ってしまう。しなければいけないことが後回しになったり、できなくなったりして後悔することがある。 など・・・ 親も子も気を付けたいものですね。