



南条っ子

南条っ子は 進んで学ぶ子
思いやりのある子
かいっぱいやりぬく子

目標 ともに学び 豊かな心で未来を切り拓く子の育成

南条小学校だより

R1.6.10 No. 23



○ 4年1組 合宿通学

6月6日(木)から8日(土)までの3日間、4年1組が今庄小学校と一緒に保健福祉センターで、合宿通学を行いました。家族と離れた場所での集団生活はどうだったでしょうか。テレビやゲーム、ネットがなく、決まったスケジュールに従って行う規則正しい生活も、たまには良いかもしれません。企画・運営をしてくださった町教育委員会の皆様、関係者の方には、大変お世話になりました。

【 日 程 】		
1日目 6月6日(木)	2日目 6月7日(金)	3日目 6月8日(土)
17:10 入所式 オリエンテーション 自己紹介	6:00 起床 洗面 健康チェック	6:20 起床 洗面 健康チェック
17:40 夕食	6:20 朝食	6:40 朝食
18:40 宿題	7:20 登校	7:30 清掃 荷物整理
20:00 入浴 読書	学校	8:00 昼食(カレー)づくり
21:15 寝具準備 健康チェック	16:20 下校 宿題	10:00 認知症サポーター養成講座
21:45 就寝	17:40 夕食	11:00 昼食
	18:30 レクリエーション	12:00 退所式
	20:00 入浴 読書	解散 帰宅
	寝具準備 健康チェック	
	21:45 就寝	



なお、6月13日(木)から15日(土)には、4年2組が湯尾・河野小と一緒に同様の体験をします。

○ 時の記念日(6月10日)

1920年(大正9年)、東京天文台(現在の国立天文台)と生活改善同盟会によって、「時間をきちんと守り、欧米並みに生活の改善・合理化を図ろう」と呼びかけられ、時間の大切さを尊重する意識を広めるために、6月10日を「時の記念日」にすることが制定されました。

西暦671年に天智天皇が唐(中国)から伝えられたという漏刻(水時計)を建造し、その漏刻で「時の奏」(太鼓や鐘を打って時を知らせる)を行いました。水時計は、容器に水が流れるようになっており、水面の高さの変化によって、時間を計測する仕組みになっています。日本書記には、「漏刻を新しき台に置く。初めて候時を打つ。鐘鼓を動かす。」と記されています。時の記念日は、この日が現在の太陽暦に直すと6月10日(旧4月25日)だったという故事に基づいています。 ※天智天皇=中大兄皇子、645年中臣鎌足らと蘇我氏を討ち、大化の改新を行う。

「時は金なり」とよく言われますが、時間はだれにでも平等に与えられた唯一のものです。有効に使うか、無駄に使うかはその人次第ですが、二度と取り戻せない大切なものです。これを機に親子で普段の生活を振り返り、時間の大切さについて話し合ってみませんか?

○ 歯と口の健康週間

毎年6月4日は、6(む)4(し)の語呂合わせで「虫歯予防デー」。6月10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」と定められ、歯と口の健康に関する正しい知識を持ち、歯科疾患の予防や早期発見・早期治療の徹底により歯の寿命を延ばすことを、日本歯科医師会などが呼びかけています。

先日行われました歯科検診の結果、むし歯が未処置のままの状態の児童が、全校で67名(25%)おりました。ひどくなる前に歯科医への受診をお願いします。

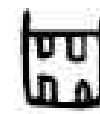
今月は体重測定の際に、歯の正しいみがき方に関する保健指導も行っています。歯みがき後に染め出しチェックをして、みがき残ししやすい場所を確認しました。せっかく歯みがきをするのですから、正しい歯みがきをして、みがき残しがないように気を付けたいものです。



きれいな歯も、
染め出しすると →



【おもしろい古代文字(亀甲獣骨文字)】 ※約3300年前にできた漢字の元になった文字



歯(シ、は)



齧(ウ、むしば)



虫(チュウ、むし)

むし歯のことを「う歯」と言い、「齧歯」と書きます。「齧」の古代文字をよく見ると、歯の中に何か虫のようなものが見えます。古代中国の人たちも、きっとむし歯に苦しんだのでしょうね。