



絆（きずな）

目指す児童像

- やさしい子
- よく考える子
- ふるさと思いの子

運動好きな人を育成するために… ～「しおかぜランニング」を終えて～

10月12日(水)に「しおかぜランニング」(低学年：2分間、中学年：4分間、高学年：6分間の時間走)を行いました。河野小学校だよりNo.25でお知らせしたとおり、記録や順位の向上を目指すのではなく、自分にあったペースで走り続けることを目指して取り組んできました。本番では応援に駆けつけてくださった大勢の保護者の方々に見守られ、児童がそれぞれのペースで走ることができたと思っています。

開会式で児童会長・瀧口清春さんが、「しおかぜランニング」の目的が「運動が好きになる。走ることが好きになること」と話しました。実は「しおかぜランニング」の取り組みが始まる前、大半の児童は長い距離を走ることに対して、よいイメージを持って

いませんでした。何とかこの意識を変えたいと思いました。

2050年に日本全国の100歳以上の人口が100万人を越えると言われていています。豊かな社会を維持するためには、健康で長生きすることが極めて重要になっています。そのための大切な要素として、生涯にわたって運動に親しむことがあります。

私は小学校においては、運動することの楽しさ、心地よさを体験させ、運動好きな人を育成することが責務だと考えています。特に持久走(ランニング)はいつでも手軽に取り組める運動の一つです。小学生の時に持久走に対してプラスのイメージを持つことで、大人になってから「健康のためにちょっと走ってみよう」と思う人が現れるのではないかと思います。

ある学年で終了直後にとったアンケート調査の結果です。

- ・ 今までのやり方がよい 1人
- ・ 今年のやり方がよい 7人(順位を決めたい1人)
- ・ 今までと比べて持久走が、好きになった 3人
- ・ 少し好きになった 6人(きらいは0人)

スクールプランの重点目標の一つに「運動を好

きにする学校体育の推進」があります。今後も今までの取り組みを見直し、楽しい体育活動の実現に努めます。

最後になりましたが、ご声援いただいたご家族の皆様、ありがとうございました。



開会式の様子



1・2年の部のスタート