

河野子育て支援センター

おたより5月号



南越前町甲楽城 16-1-27

開館日時：月～金 9：30～12：30

電話：48-2321



吹く風もさわやかな季節になりました。お散歩が気持ちいいですね。
お散歩は一カ月健診で問題がなければ一日五分程度から始めましょう。一日30分程度が
お散歩の目安です。無理して毎日出かけなくても大丈夫。
余裕のある時にゆったりでかけましょう。

月	火	水	木	金
			1	2
5 休館日	6 休館日	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20 絵本の 読み聞かせ	21	22	23
26	27	28	29	30

5月20日（火）10：30～11：00

絵本の読み聞かせ

赤ちゃんにとって、言葉の発達や知的な好奇心を育むため
絵本は大切な役割を担っています。赤ちゃんたちとの静かな時間は
おうちの人の息抜きにもなりますよ。

