

こころの相談のお知らせ

専門の先生に、気軽に相談してみませんか？

ご自身やご家族等の心の悩みについて、相談に応じます。

日時：令和5年10月26日(木)

14時30分から16時30分まで



場所：南条保健福祉センター（住所：南越前町脇本17-38-1）

内容：津田クリニック 副院長

精神科医師 津田 恭子先生による個別相談

※秘密は厳守いたします

※申し込み：事前予約制(2~3名)

【お問合せ先】 南越前町保健福祉課

TEL 0778-47-8007(保健師まで)

- 引きこもりがちである
- 心配でよく眠れない
- 気分が落ち込む
- やる気がない
- 何にも興味がなくなる
- とても疲れやすい

- お酒の量が増えた
- マイナス思考が強い
- イライラする、焦る
- 自殺が頭をよぎる
- 心の病気で相談したい
- 家族のことで相談したい

…等でお困りの方は、ご連絡ください。

