



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

「介護予防のつどい」に参加してみませんか？

少しずつ寒さが和らぎ、春の訪れが感じられる頃となりました。新しい季節に向け、体調を整えて元気に過ごせるよう「介護予防のつどい」に参加してみませんか？誰でも参加できる自由な雰囲気での「介護予防教室」です。申込不要、参加費無料でどの会場でも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 対象** 概ね 65 歳以上の方
- 内容** 健康チェック (お体のことや介護の相談もできます)、転倒予防や認知症予防の体操、レクリエーションなど
- 持ち物** 水分補給のための飲み物、汗拭きタオルなど
- 会場・開催日など**

会場	開催曜日 (祝日は除く)・時間	講師
南条保健福祉センター	火～金曜日 13:30～15:30	看護師等
今庄住民センター	水曜日 13:30～15:30	
ファミリーマート+ハーツ 河野北前船主通り店	月曜日 13:30～15:30	



※会場や開催日等は、変更となる場合があります。最新の情報は、町民カレンダーなどでご確認ください。

無料相談

相談名	日時等	場所	申込み・問合せ
結婚相談	3月4日(水)、15日(日) 13:00～15:00	南条保健福祉センター	当日の相談電話 ☎ 0778-47-3767
	3月1日(日)、19日(木) 13:00～15:00	今庄住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-45-1111
	3月5日(木)、19日(木) 13:00～15:00	河野住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-48-2111
行政相談	3月20日(金・祝) 9:00～11:00 相談委員 井上 英之 さん(金粕)	南条保健福祉センター	観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (要予約)	3月10日(火) 13:00～16:00 相談員 西尾 祐馬 弁護士	南条保健福祉センター	南越前町社会福祉協議会 ☎ 0778-47-3767

町外

相談名	日時等	場所	申込み・問合せ
悩みごと 総合相談会 (要予約)	3月15日(日) 9:30～12:30 相談員 精神科医師、公認心理師、弁護士、 依存症相談員、女性相談支援員 ※来所または電話による個別相談(1回50分) 申込締切 3月9日(月)	福井県南越合同庁舎 (越前市上太田町 41-5)	福井県南健康福祉センター Tel 0778-22-4135