ウォーターランド通信

200mメドレーリレー

低学年

第2位

茨田

笑花

川上

凛 Œ

か1

名

愛莉 素愛

第3位

茨田

小竹あず沙

Œ

か1

200mメドレー

高学年

第3位

小竹あず沙

Œ

か1

名

(ほか1

名

ウォーターランド南条 ☎ 0778 - 47 - 3711 ■問合せ

土 月 月の営業時間のお知らせ 金 (1) 午前10時~午後5時30分 (1) 午後1時~午後5時30分 (1) 午後1時~午後8時30分 (1) 午後1時~午後8時30分

エンジョイエアロ 初めての方や、

時:毎週木曜日 - (講師: $\overline{\mathbb{H}}$

※教室体験も可能です(有料)。 **持ち物**:タオル・飲み物・室内シューズ。動きやすい服装でご参加ください。 焼やダイエットにも効果的=自身のペースで気持ちよく汗をかき、エンジョイしましょう。 をお支払いいただいた場合には、 お電話またはホームページをご確認ください。 楽しく体を動かしたい方にお勧めです。 午後7時30分~午後8時20分 体験後にその場で入会のお申込み、初月分の会費 体験料は全額キャッシュバックします。 弾む動きと全身運動で、脂肪燃

最新の情報は

ホームページを

ご覧ください。



@W.L_NANJO インスタグラム

武生年金事務所 Tel 0778-23-1126 (自動音声案内「2」の後「2」選択)

問合せ

町民税務課 **☎** 0778-47-8015

月30日(いいみらい)は「年金の日」

厚生労働省では、国民お一人お一人、「ねんきんネッ ト」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを 巡らしていただく日として、11月30日(いいみらい) を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録 や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考え てみませんか。「ねんきんネット| では、パソコンや



スマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさま ざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替申出等の電子申請や、 e-Tax での確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

「ねんきんネット」のご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



開催日

会場

福井県営水泳場

50mバタフライ 9月7日(日)

200m個人メドレ

低学年

第 1 位 第 1 位 第2位

200mリレー

1

00m平泳ぎ

高学年

第 1 位

(ほか2名) (ほか3名)

200mメドレーリレー

200mリレー 200m個人メドレ

第 1 位 第2位 第 1 位

茨田

笑花 愛莉 素愛 下晴