



こんにちは！地域おこし協力隊の古田です。ようやく春になりましたね！南越前町は冬の寒さが厳しい分、暖くなると本当に嬉しいです。大阪や東京にいたころは春が来ても「暖かくなったな～」くらいにしか思っていなかったのですが、四季の変化をはっきりと感じられることがありがたいと日々感じております。



MINAMIECHIZENCHO_IJYU
Instagram

私は先日「福井県地域おこしシンポジウム」で、令和6年度の活動成果を発表してきました。このシンポジウムは県内の地域づくりに関わる方々が集まり、基調講演やパネルディスカッション、成果の報告を行うものです。

成果報告会では、私を含め6名の地域おこし協力隊が活動の成果を発表しました。勝山高校で探究の授業を担当していた方や、越前海岸でオリーブの栽培に取り組んでいる方、大野市の七間通りで印刷所を運営している方、おい町の魅力発信に取り組んでいる方、六呂師高原の星空観光に取り組んでいる方、それぞれ多様な領域で楽しそうに活躍されていて、



聞いているだけワクワクする発表でした！

私も林業体験や体験プランの作成、移住フェアへの出展、テレビ出演、Instagramでの発信など取り組んだ活動を発表させていただきました。発表後、たくさんの方から「よかったよ！」「楽しそうやね！」と声をかけていただき、拙いながらも自身の活動についてお伝えすることができたと感じています。なにより、今回の発表を準備するにあたって活動を振り返ったとき、南越前町の皆さまに助けていただきながら、さまざまな経験ができたことを改めて実感し、感謝の気持ちでいっぱいになりました。



この調子であと2年頑張っていきますので、引き続き応援よろしくをお願いします！

■問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013

地域包括支援センターです

- 問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター2階） ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所（河野保健福祉センター1階） ☎ 0778-48-2260

カラダ、動かしていますか？～健康体操教室のご案内～

健康体操教室では、健康でいきいきとした生活を送るため、体力づくりや筋力向上を目的とした運動を行っています。体力に不安がある方でも安心して参加できる内容です。一緒に楽しく体を動かしてみませんか？ご参加をお待ちしています。

- 【対象者】 概ね65歳以上の方
- 【講師】 健康運動指導士 高橋有希子 先生
- 【参加費】 無料（申込不要）です。直接会場へお越しください。
- 【持ち物】 水分補給のための飲み物、汗拭きタオルなど
※しおさい体操は内履きをご持参ください。



◀南条健康体操の様子

教室名	会場	開催日（町民カレンダーに記載）
南条健康体操	南条地区公民館	毎月2回金曜日 14:00～15:00
タッピー体操クラブ	今庄住民センター	毎月1回金曜日 14:00～15:00
しおさい体操	糠公民館	毎月1回金曜日 10:00～11:00

※講師や会場、日時は変更となる場合があります。