

広報



愛します 豊かな自然海・山・里  
つくります すこやかな心とからだ  
育てます 助け合う優しい人とまち  
伝えます 未来に向けた歴史と文化

令和7年/2025

3月号  
NO.243

# 南えちせん



仲倉典克町長 初登庁 2月13日(木)

第四代南越前町長に就任した仲倉町長が初登庁し、職員から盛大な拍手で出迎えられました。

# 新町長決まる

任期満了に伴う南越前町長選挙が、1月28日に告示され、無投票で仲倉典克氏が初当選を果たしました。



町長のひきかえ

## 伝えよう！ 地域の絆と美しい故郷を

南越前町長 仲倉 典克

このたびの南越前町長選挙におきまして、町民の皆さまをはじめ各方面からの力強いご支援と賜かり、厚情により町長としての重責を担わせていただいくこととなりました。私は身のこれまでの経験のすべてを故郷のために捧げ、誠心誠意努力する決意であります。

まずは、令和4年8月大雨による災害復旧について、県が実施する轍中堤整備、河道掘削、砂防・治山施設整備のほか、農地の復旧についてもスピード感をもつて完成させたことがあります。

次に、子育て・教育の支援策をさらに充実するとともに、子どもたちがスポーツや芸術・文化などに夢や希望をもてるようサポートします。

また、シルバー世代の経験・知識を活かしたいきがい創出、世代間交流や相互扶助の活動を通じた地域の結びづくりを進めます。さらに、帰住・移住などで町内外の力を結集し、人生100年時代をみんな元気に暮らせる活気あるまちづくりを推進してまいります。

## 仲倉町長の紹介・説明

平成15年から福井県議会議員を6期22年務め、第9代議長などを歴任。令和7年2月13日、南越前町長就任。

お疲れ様でした

## 岩倉光弘町長 選任

岩倉光弘町長が、2月12日をもって、2期8年間の任期を満了し、その職を退任しました。

岩倉町長は、昭和49年7月に南

条町役場に入庁後、企画課点整備課長、産業振興課長を歴任。合併後、商工観光課長、総務課長、副町長を歴任後、平成29年2月13日に町長に就任しました。

その間、「衆と縁と歴史の恵みにいきます。柏山城跡、湯尾跡、今庄宿、板取宿、北前船主邸宅、旧北陸線トンネル群などの歴史・文化資産は、官民協働で磨きあげ、強力に発信します。花はす、越前水仙、今庄そば、つるし柿、河野梅、水産物などの特産品は、ブランディングや販路拡大を図ります。

山海里の豊かな景観・自然環境も大きな魅力である」とかの、皆さまとともに守つていきたいと考えております。

そのほかさまざまな課題がありますが、何より、みんなが仲良く健康で明るく前向きに、故郷に誇りをもつて、先人が残してくれたすばらしき財産を次世代につなげていくため、皆さまとともに進んでまいりました。

2月12日に行われた選任式では、「南越前町の歴史・文化遺産が認められた」と、町政を順調に進め合併20周年を迎えたことを誇りに思つていました。

岩倉町長は、「地域の絆と美しい故郷を伝えよう！」と掲げ、地域の活性化を全効力を傾注してまいります。

町民の皆さまのご支援と「指導」の機運を賜りますようお願い申し上げます。



## 第20回 南越前町まちづくり大会

### 大会開催

今回のまちづくり大会は、バレー、ボルダリング日本代表監督で、現在は福井工業大学で教諭を務める中垣内祐一氏による講演を行います。

ゼひ、「来場ください。

日 時 3月2日(日)

午後1時30分～午後4時  
(受付午後1時)

場 所 南越前文化会館 大ホール

内 容

「競技指導の最前線  
～男子バレーボールのケース～」



福井工業大学スポーツ健康科学部  
教授 中垣内 祐一 氏

発 表

南条小学校ふるさとCM発表

実験発表

「鍼灸師区の健康づくりの取り組みについて」

鍼灸師区活性化委員会

主 催  
山本 利幸 氏

講 師

・C-BONDS(キッズダンス)  
・ウニカラスマタジオ(アーティン)

・福井大学アカペラサークル ふれん(アカペラ)

問合せ

教育委員会事務局  
077-8147-8005



# 南越前町新ご当地グルメを 3月15日(土)より販売開始します!

町の魅力を食分野から発信することを目的として、料理家 栗原心平さんと開発した「新ご当地グルメ」の販売取扱を、3月15日(土)より町内飲食店にて開始します。新ご当地グルメは、栗原さんの考案レシピを再現したオリジナルメニューまたは店舗ごとにアレンジを加えたアレンジメニューで提供されますので、店舗それぞれの味をお楽しみください。



ぜひ、ご賞味ください!!

越前海岸でとれる鯛の刺身を地元のだし醤油に漬けて、ごはんにのせた丼。次の手順で「ひつまぶし」のように味変して楽しめます。

- ①鯛の漬け丼をそのまま。
- ②北前みそ（町特産のおかずみそ）や乾燥わかめ、ねぎを薫味としてのせる。

③かきたま汁をかける。

★店舗によって、魚種や薫味などを変えたアレンジが施されています。

栗原さんが来町した際に食べた町の伝承料理「魅の辛子和え」に使われている「角魅」から着想を得た料理。

角魅と牛肉のトマト煮、ホワイトソース、チーズをごはんにのせ、こんがりと焼き上げたドリアとなっています。

★店舗によって、肉の種類や野菜などの具材を変えたアレンジが施されています。

【新ご当地グルメ】は、以下の町内飲食店でお召し上がりいただけます！

## 越前 鮎まぶし

### オリジナル

- ・道の駅「南えちぜん山海里」 ゆたか水産 極み海鮮丼

### アレンジ

- ・花はす温泉そまやま
- ・ごはんや蓮
- ・せき亭
- ・南条SA（上り）
- ・南条SA（下り）※7月中旬以降の提供開始を予定
- ・今庄の宿かねおり
- ・古民家レストランらんたん・cafe 赤い花
- ・歓来ーウラー
- ・水仙旅館
- ・ながしま荘

■問合せ 農林水産課 ☎ 0778-47-8001

## 魅わとろトマドリア

### オリジナル

- ・道の駅「南えちぜん山海里」 FIELD & SOIL

### アレンジ

- ・好好庵
- ・農家のごはん屋さん 四季菜
- ・南条SA（上り）
- ・土の駅今庄
- ・カフェ & レストラン ネヌファ
- ・古民家レストランらんたん・cafe 赤い花
- ・歓来ーウラー

※販売取扱店舗については、今後、追加・変更等が生じる場合があります。最新の情報は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ



## 令和7年度

### 交通災害共済 加入申込受付中

神井県市町交通災害共済は、神井市を除く県内16市町が共同で行い、共済へ加入した方が万一交通事故にあった際に見舞金を支給する制度です。いやという時、あなたを守る交通災害共済に家族そろっての「加入をお勧めします。

#### #清算金

一人年額500円(中途加入の場合も同額)  
※加入は1人1口

#### 対象となる事故

日本国内で自動車、自転車、路面電車などの運行に伴う接触、衝突、転落、そのほかの事故による人の死傷

#### #清算期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

※中途加入の場合は掛金納入の翌日から適用  
申込期限 3月27日(木)

#### 加入方法

加入申込書を各家庭にお届けしますので、次のはずれかまでお申し込みください。

- ・各区長
- ・役場会計室または今庄・河野事務所
- ・県内神井銀行(10月末まで)

※事故にあわれた場合は、速やかに「」を記入してください。  
問合せ

総務課防災安全室

TEL 0778-47-8016

今庄事務所

TEL 0778-45-1111  
12111

保健福祉課

TEL 0778-47-8007

## 避難行動要支援者名簿の 更新・登録について

### 更新・登録について

町では、災害が起きた時に自分で避難する」とが難しく、避難するために特に支援が必要とする方を「避難行動要支援者」として名簿に登録しています。年に一度、登録内容の確認を行っていますので、皆さまの「」協力をお願いします。

#### 登録の対象となる方

次の方のうち、自力で避難することが難しいと思われる方

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者の方
- ・75歳以上の高齢者のみ世帯の方
- ・要介護3以上の認定を受けている要介護者の方
- ・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・難病で特定疾患治療研究事業の医療費助成認定を受けている方

#### 補助内容

※補助を受けることができる期間は、奨学金返還開始年度から起算して10年間。

※一部を除き、ほかの返還支援制度との併用はできません。

#### 申請方法

申請書に必要書類を添えて、教育委員会事務局まで提出してください。

詳細は、教育委員会事務局までお問い合わせいただけます。町ホームページをご覧ください。

申込書は、町ホームページからダウンロードできます。



#### 問合せ

教育委員会事務局

TEL 0778-47-8005

## 奨学生返還費用の 一部を補助します

・定住化促進奨学生返還サポート事業  
町では、町内への定住促進を図るために、大学等を卒業後、町内に定住する意図を持つ方に対し、奨学生返還費用の一部を補助しています。

#### 対象者

(次のいずれかの方)

- ・大学等を卒業後、町内に居住し、奨学生金を返還している方
- ・大学等を卒業予定で、卒業後、町内に居住し、奨学生金を返還する予定の方

・毎年の奨学生返還費用の3分の1(上限5万円/年)

※一部を除き、ほかの返還支援制度との併用はできません。

#### 申請方法

申請書に必要書類を添えて、教育委員会事務局まで提出してください。

詳細は、教育委員会事務局までお問い合わせいただけます。町ホームページをご覧ください。

申込書は、町ホームページからダウンロードできます。



#### 問合せ

教育委員会事務局

TEL 0778-47-8005



## 一年の無火災を祈念

令和7年南越前町消防出初式 1月13日(月)



南越前文化会館およびウォーターランド南条イベント広場で、令和7年南越前町消防出初式が行われました。

消防職・団員が火災のない一年を願って、勇ましい分列行進や色とりどりの一斉放水を行い、士気を高めしていました。

## 板取宿の利活用・整備を検討

板取宿利活用検討委員会 答申 1月21日(火)



板取宿利活用検討委員会の谷口栄助会長が岩倉町長に、「板取宿利活用・整備についての提言書」を手渡し、答申しました。

提言書では、今後、板取宿および茅葺民家の積極的な利活用を図ることや、継続的な保存や維持管理に関することなど、板取宿の生活や歴史・文化を次世代に継承し、永続的にこしていくための提言を取りまとめています。

## 議員報酬の見直しを検討

南越前町特別職報酬等審議会 1月23日(木)



町議会からの議員報酬引き上げの申し入れを受け、南越前町特別職報酬等審議会の初会合が開かれました。

審議会では、委員10名（学識経験者など）が議論し、「今後の議会改革や活発な議員活動が必要」「議員活動を見る化することが必要」「社会情勢から報酬額の見直しは理解できる」などの意見が出ました。

今後も審議会において議論を重ねていきます。

## 原子力災害に備えて

クリーンエアシェルター体験 1月14日(火)



河野小学校の児童を対象にクリーンエアシェルター体験が行われました。

河野小学校体育館に備え付けられているクリーンエアシェルターを開設し、児童たちは、原子力災害が起きた際の避難行動などについて話を聞きながら見学を行い、自分たちの身を守る方法を真剣に学んでいました。

## 体操競技で五輪2大会出場の大島杏子さんが特別授業

大島杏子さんによる体育授業 1月23日(木)



南条小学校第5・6学年の児童を対象に、アテネ・北京オリンピックに体操競技日本代表として出場した大島杏子さんによる体育授業が行われました。

児童たちは、「体操競技とは?」「運動することの大切さ」などについて話を聞いた後、実際に大島さんに教わりながらマット運動（前転・後転・倒立など）を行いました。

授業の最後には、大島さんがロンドートやバク転を披露し、児童たちから歓声が上がっていました。

## 火災から貴重な文化財を守る

「第71回文化財防火デー」に伴う消防訓練 1月26日(日)



神明神社（古木）で、文化財防火デーに伴う消防訓練が行われ、多くの区民らが参加しました。

訓練では、神明神社に落雷し出火したという想定のもと、古木自警消防隊と古木女性自警消防隊による初期消火活動や、消防職・団員による文化財の搬出と建物の消火活動が行われました。

区民らは、訓練を通して防火の意識を高めていました。



100歳おめでとうございます  
百歳のご長寿お祝い 1月30日(木)

満100歳を迎えた大塚ヨシ子さんを岩倉町長が慰問し、町からのお祝い金を贈呈しました。

大塚さんのご家族からは「なんでも自分でしていることが元気の秘けつですかね」と、長生きの秘けつについてのお話などをお聞きしました。



受賞された三井さん

た。負を述べまし  
後に向かう抱  
りです」と今  
お話しした  
るいろいろな人と  
ろな国で、い  
ました。

三井さんは、見事ファイナルステージに進出し、  
オリジナル英作文「MY Treasured  
Old House」の発表を行い、今回の受賞  
にいたりました。

このコンテストは、全国各地から約1,800  
名の小学生がファーストステージに参加し、そ  
の中の20名がファイナルステージに進出できるも  
のです。

Masters Divisionオリジナル英  
作文部門で、優秀賞を受賞しました。  
令和6年12月22日(日)にオンラインで開催の  
第47回全国ジュニア英語スピーチコンテストファ  
イナル(一般財団法人日本レッスンセンター主催  
に出場した三井心乃華さん(南条小学校4年)が、

第47回 全国ジュニア英語スピーチ  
コンテストで優秀賞を受賞!!

受賞おめでとうございます

## 軽自動車等の名義変更・抹消の手続きは確実に!!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車等を所有している方に課税されます。

軽自動車等の廃車や譲渡、住所・氏名の変更を行った場合には、下表の申告先へ申告してください。手続きがお済みでない場合、軽自動車税が課税され続けてしまいますのでご注意ください(使用していないものについても同様)。

また、トラクターやコンパインなどの農耕車も、道路を走行する・しないに関わらず、「小型特殊自動車」として軽自動車税の課税対象になります。未申告の方は、町民税務課または今庄・河野事務所で申告してください。手続きの方法や必要書類については各申告先へお問い合わせください。

車種	申告先
原動機付自転車(125cc以下)	町民税務課・今庄事務所・河野事務所 TEL 0778-47-8014(町民税務課)
小型特殊自動車(農耕車、フォークリフトなど)	福井運輸支局 TEL 050-5540-2057(登録ヘルプデスク)
二輪の軽自動車(125cc超~250cc以下)	軽自動車検査協会 福井事務所
二輪の小型自動車(250cc超)	TEL 050-3816-1774
軽自動車(三輪・四輪・被けん引車※) ※ポートトレーラーなど、軽自動車の大きさのもの	

軽自動車税は、4月2日以降に廃車や譲渡の手続きを行っても、その年度分の税金は納めていただくことになりますのでご注意ください。

問合せ 町民税務課 TEL 0778-47-8014

## 暮らし

### コンビニ交付証明書交付手数料変更

現在、マイナンバーカードを使つたコンビニ等での証明書交付手数料を150円減額していますが、3月31日(月)で終了します。

4月1日(火)からは、役場窓口での交付手数料と同額になります。

#### 問合せ

町民税務課  
0778-47-8015

### 療育手帳をお持ちの方の通所などにかかる費用の一部を助成します

在宅で療育手帳をお持つの方が、知的障がい児(者)関係施設などへ通所や通学、通勤する際に要する費用の一部を助成します。

2分の1

申請方法  
申請書に必要事項を記入し、3月31日(月)までに保健

補社課へ提出ください。

#### 問合せ

保健福祉課  
0778-47-8007

### 通電火災に注意しましよう

地震に伴う火災の多くは、電気による出火が原因と言われ、電気を起因として発生した火災を「通電火災」と呼びます。

家具や家電の転倒は、ケガや逃げ遅れ、

通電火災の原因となりますので、転倒防止器具を設置しましょう。また、避難する際には、フレーカーをオフにして、自

宅への通電を止めてから、避難先へ向かいましょう。外出中でも、地震を感じると自動的に電気を止める「感震ブレー

カ」の設置も効果的です。

今一度、地震などの自然災害が心配をされるときに何を確認しちゃう。

#### 問合せ

南消防署  
0778-45-0119

南消防署河野分署  
0778-48-3119

### 下水道の使用について

排水管に異物を流さないよう、ご協力をお願いします。

下水道施設は、家庭や事業所等から出る污水が正常に処理されるよう、24時間体制で稼働しています。

下水道のマンホールポンプに衣類などの異物が詰まる(こと)で、ポンプ故障が発生しています。ポンプが故障するとき、マンホールから污水があふれただけでなく、接続している家庭内の排水口から污水が逆流することもあります。衣類やマスク、紙おむつ、ウエットティッシュなどは水に溶けません。トイレットペーパー以外のものは流さないようお願いします。



マンホールポンプに詰まっていた異物

### マイナンバーカード窓口(予約)

マイナンバーカード申請・领取・更新等のための役場窓口を開設します(要予約)。そのほかの業務に関する窓口は開設しないませんので、「お済」ください。

※事前に予約がある時間帯のお開設します。

開設時間  
3月14日(金)  
午後5時15分～午後7時30分  
※午後7時最終受付

開設場所  
(南越前町役場本館1階)  
予約方法  
町民税務課  
前日までに、電話または窓口でご予約ください。

予約・問合せ  
町民税務課  
0778-47-8015

### シルバー人材センター短信

お仕事の依頼はお早めに!!

シルバー人材センターでは、雪吊り・雪廻い外しや草刈り、草取り、雨樋の修理、防草シート張りなど、さまざまなお用件を承っています。ちょっとしたご要望にも誠意をもって対応させていただきますので、お気軽にお相談ください。順次、作業を進めていきますので、お早めのご依頼をお願いします。

会員募集中!!  
町内在住の60歳以上で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

ある方ならどなたでも入会できます。  
お気軽にお問い合わせください。お待ちしています。

#### 問合せ

南越前町シルバー人材センター  
TEL 0778-47-3210

- マイナンバーカード体田窓口・夜間窓口
- 今庄事務所(今庄住民センター内)
- 平日午前8時30分～午後5時15分
- 河野事務所(河野住民センター内)
- 平日午前8時30分～午後5時15分
- マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)
- 本人名義の預金通帳(公金受取口座の登録を希望の方)

### マイナンバーカード体田窓口(予約)

マイナンバーカード申請・领取・更新等のための体田窓口を開設します(要予約)。そのほかの業務に関する窓口は開設しませんので、「お済」ください。

※事前に予約がある時間帯のお開設します。

開設時間  
3月13日(木)まで

開設場所  
(南越前町役場本館1階)

予約方法  
町民税務課  
またお窓口でご予約ください。

予約・問合せ  
町民税務課  
0778-47-8015

### マイナンバーカード夜間窓口(予約)

マイナンバーカード申請・领取・更新等のための夜間窓口を開設します(要予約)。そのほかの業務に関する窓口は開設していませんので、「お済」ください。

※事前に予約がある時間帯のお開設します。

開設時間  
3月14日(金)  
午後5時15分～午後7時30分  
※午後7時最終受付

開設場所  
(南越前町役場本館1階)  
予約方法  
町民税務課  
前日までに、電話または窓口でご予約ください。

予約・問合せ  
町民税務課  
0778-47-8015

### マイナンバーカードの健康保険証利用と公金受取口座の会員登録(予約)

マイナンバーカードの健康保険証利用と公金受取口座の登録を実行します。

町民税務課(南越前町役場本館1階)  
平日午前8時30分～午後5時15分

開設場所および日時

町民税務課(南越前町役場本館1階)

TEL 0778-47-3210



# 募 集

## 町営住宅入居者募集

### 即時募集

#### 公営住宅

#### 入居者資格

- ・住宅に困窮している低所得者
- ・税金および公井料金の滞納が無い方

#### 大鷲団住宅(2戸)

104-2101戸室(3DK)

#### 甲賀城公園住宅(3戸)

102-2001-3002戸室(3DK)

#### 甲賀城公園住宅(3戸)

15,600円~20,600円

#### 定住化促進住宅

102-2001-3002戸室(3DK)

#### 甲賀城定住化促進住宅(1戸)

102号室(7DK)

#### 地域優良賃貸住宅

10,600円~17,000円

#### 入居者資格

- ・住宅に困窮している中堅所得者
- ・税金および公井料金の滞納が無い方
- ・単身者である方

#### 甲賀城定住化促進住宅(1戸)

102号室(7DK)

#### 甲賀城定住化促進住宅(1戸)

102号室(7DK)

#### 地域優良賃貸住宅

10,600円~17,000円

#### 入居者資格

- ・住宅に困窮している中堅所得者
- ・税金および公井料金の滞納が無い方
- ・単身者である方

#### 東大道住宅(2戸)

E-15-E-17号室(1K)

#### 東大道住宅(2戸)

E-15-E-17号室(1K)

#### 入居者資格

- ・40歳未満で単身者である方
- ・40歳未満で単身者である方

#### 入居条件や応募方法など、詳細については建設整備課までお問い合わせください。

お問い合わせ  
建設整備課  
077-47-8003

## 南越サッカーフェスティバル (町民の部) 参加チーム募集

### 南越サッカーフェスティバル(町民の部)

に参加するチームを募集します。どなたもお参加できますので、お知り合いの方などお説明合わせのうえ、ぜひご参加ください。

お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

## 第2回日野川かかしコンテスト オリジナルかかし募集

日野川のアユを、力づくねじの巻きから守るためにオリジナルかかしを募集します!

申込み・問合せ

教育委員会事務局

077-8147-8005

申込み・問合せ

教育委員会事務局

申込み・問合せ

教育委員会事務局

申込み・問合せ

## 旧優生保護法補償金等の請求を開始しています

旧優生保護法に基づく不妊手術・人工妊娠中絶等を受けた方に対しても、田が補償金等を支給します。

請求受付開始 令和7年1月17日 | 請求期限 令和12年1月16日

請求手続きなどの詳細は、福井県ホームページをご覧ください。

問合せ 福井県こども未来課 Tel.077-6120-10286

問合せ 福井県健康福祉センター Tel.077-814135

問合せ 福井県こども未来課 Tel.077-6120-10286

# 南越前町 地域おこし 協力隊 NEWS

こんにちは！地域おこし協力隊の古田です。まだまだ寒い日が続いていますが、皆さまは元気でお過ごしでしょうか。

私は1月から、県内自治体への移住政策ヒアリングを始めました。現在、県全体で移住を促進しており、それぞれの自治体が特徴ある取り組みを行っています。このヒアリングは、実際に自治体へ赴いてお話を伺い、目で見て移住政策を勉強させていた

だくというものです。

先日、大野市と勝山市にお話を伺ったところ、やはり自治体によっても大きな違いがあると感じました。大野市では、移住者インタビューの動画を制作しSNSなどに公開することで、大野市のことを知らない方々に向けた幅広いPRを行っています。勝山市では地域おこし協力隊OBが運営するカフェの情報などを共有いただき、任期終了後の活動についても、大きなヒントをいただきました。また、どちらの市の担当者の方も長く移住政策に携わってこられたベテランで、アイデアの着眼点や仕事の姿勢など、学ばせていただくところがたくさんありました。

今後、県内すべての自治体へお伺いする予定なので、たくさんお話を聞くことができるのがとても楽しみです。そして、ヒアリングしてわかった良い取り組みを集約し、来年度の活動に活かしていくと思っています。

たくさんの方々が訪れてくる町になるよう、引き続き頑張っていきますので、応援よろしくお願いします！

問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013



MINAMIECHIZENCHO\_JIYU  
Instagram



知って  
いますか？

## 受動喫煙のリスク



ほかの人が喫煙して発生したタバコの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。タバコの煙にはさまざまな有害物質が含まれ、脳卒中やがん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などを引き起こす原因となり、喫煙者本人だけでなく、周囲の人にも多大な健康影響をもたらします。自分や周囲の人の健康を守るため、受動喫煙のリスクを知り、禁煙をはじめましょう！

受動喫煙による

**周囲への健康影響**：脳卒中、虚血性心疾患、肺癌、味覚嗅覚への刺激感など

**乳幼児の健康影響**：乳幼児突然死症候群、喘息の既往

※このほかにも、呼吸機能低下や中耳の病気などとも関係があるといわれています。

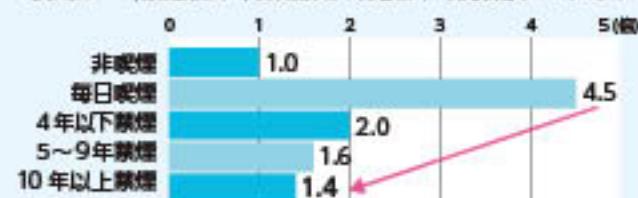
**本人の健康影響**：脳卒中、がん、肺炎、心筋梗塞、歯周病、喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、2型糖尿病の発症など

出典：厚生労働省・ヘルスネット

### 禁煙するとこんなにいいことが♪

#### ①がんをはじめ、さまざまなタバコ病のリスクが低くなる

例えば…「禁煙後の年数と肺がん死亡率の関係」については



出典：福井県営農研究センターホームページ「[Q5] まだたばこを吸っているあなたへ」

#### ②お小遣いが増える

毎日20本（1箱580円）吸うと

1ヶ月(30日)で	17,400円
1年(365日)で	211,700円
10年で	2,117,000円
一生(60年)で	12,702,000円



出典：福井県営農研究センター「お小遣いリーフレット」

問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007

こんにちは

# 地域包括支援センターです

問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内）

0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター2階）0778-45-1170

河野支所（河野保健福祉センター1階）0778-48-2260

## 介護予防サポーター スキルアップセミナーを開催しました !!

1月22日(水)に、介護予防サポーターを対象としたスキルアップセミナーを開催しました。

セミナーでは、役場防災安全室の職員から「防災の手引きに基づく防災講座」をテーマとした講義を受け、災害への備えや避難時の心得などについて学びました。その後、令和4年8月の大雨災害を振り返り、今後の



講義の様子



グループワークの様子

の防災対策について参加者同士で

グループワークを行いました。参加者の中には、実際に被災した方もおり、その体験を通じて、日常の備えや地域のつながりの大切さを再認識していました。参加者からは、「災害への備えは、自分や家族だけではなく、地域や友人にも活かせそう」などの感想が聞かれ、学びや気づきの多い時間となりました。

## 聞こえづらいな…から始める介護予防

最近「会話が聞こえづらいな…」と感じることはありますか？聞こえづらさから、会話に参加することが億劫になると、人とのつながりが低下し、フレイル（虚弱）や認知症発症のリスクを高めます。聞こえづらさに不安のある方は、早めに耳鼻咽喉科へご相談ください。（※原因が加齢以外の場合もあり、治療でよくなることがあります。）

### 《聞こえのセルフチェックリスト》 ※ひとつでも当てはまる方は、お近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。

- 会話の際、聞き返すことがよくある。
- 集会や会議など、数人での会話がうまく聞き取れない。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 車の接近に全く気がつかないことがある。
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 電子レンジの音やドアのチャイムが聞こえにくい。

（日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページより）

町では、18歳年度末までの子供まで、かかりつけ医療費のうち、保険診療による自己負担額等を助成しています。

窓口無料化方式のため、手続きの必要はありませんが、次の場合、自己負担額の医療費をお支払いした後、申請が必要です。

・医療機関等で子ども医療費受給者証を提示しなかった場合

・福井県外の医療機関等を受診した場合

・窓口無料化に対応していない福井県内の医療機関等を受診した場合  
・医師の診断に基づき、補装具や眼鏡などを作成した場合

### 申請に必要なもの

- ・子ども医療費受給者証
- ・お子さまが加入している健康保険の情報が分かるもの（マイナンバー、カード、資格確認書など）
- ・医療機関等が発行した領収書など
- ・原則、振り込みは受診月の2か月後（20日（20日が金融機関休業日）の場合は、翌営業日）

子ども医療費助成制度のお知らせ

問合せ  
受付場所  
町民税務課または今庄・河野事務所  
0778-47-18015



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

第51回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会

日 祝 土	火 金	月
休館日	午前10時～午後5時から	午後1時～午後8時30分
30分	午前10時～午後8時30分	午後1時～午後8時30分
30分	午前11時から	

## ★3月の営業時間のお知らせ

最新の情報は、ホームページや  
インスタグラムをご覧ください。



ホームページ インスタグラム

効果持物 日時 受講料 対象

女子	50m平泳ぎ	第2位	第3位
100m平泳ぎ	浦田 彩寧	藤田 真輝	藤田 真輝

男子	50m背泳ぎ	第2位	第3位
400mメドレーリレー	藤田 真輝、澤崎 桜	(ほか2名)	

### ★ベビースイミング教室体験随時受付中！

生後6か月～未就学児の親子  
毎週水曜日 午前10時10分～午前10時50分  
ペビーチケット5枚綴り(3,500円)を購入し、  
1回受講ごとに1枚ご利用ください。  
水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオル  
水中での運動は、ほどよく疲れて、お風呂がスムーズ  
に～水による脳神経への刺激が赤ちゃんの心と体の発  
育に良く、運動神経を高めるとも言われています。パ  
・ママの運動不足解消の場としても、ぜひ活用くだ  
さい。



問合せ 武生年金事務所 ☎ 0778-23-1126

(自動音声案内「2」の後「2」選択)

町民税務課

☎ 0778-47-8015

## 年金のお知らせ

### 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

学生納付特例制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

#### 対象となる方

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある方

所得の目安 128万円 + {(扶養親族の数) × 38万円} で計算した額以下の場合は

#### 申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで、将来期間は年度末まで申請できます。1枚の申請書で申請できるのは、4月から次の年の3月までの12か月間となりますので、必要に応じて年度ごとに申請書をご提出ください。



詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください▶



日本年金機構ホームページ

# 図書館だより



問合せ 南条図書館 ☎ 0778-47-3819  
今庄図書館 ☎ 0778-45-8004  
河野図書館 ☎ 0778-48-2881  
<https://lib.town.minamiechizen.fukui.jp/>  
各ホームページでは、図書の検索・  
予約などができます。



ちょっと気になるBOOK紹介

## 河野図書館

### 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の日に河野図書館を休館します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

臨時休館日 3月4日(火)

### 「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?

今井むつみ／著 日経BP 2024年

新人研修やスマホの使い方など、日常の些細なことから大事なことまで、相手に説明をする機会が誰しもあると思います。何度も説明しているはずなのに「もう一度教えて」と言われることがありますよね。それは、ほとんどの場合「言い方」が原因ではなく、人それぞれ頭の中の「当たり前」が違うことが原因に挙げられます。それぞれの常識が違うので、言い換えや繰り返しの説明を工夫してもなかなか伝わりづらいことが多いそうです。この本では認知科学と心理学の視点から、人が何をどう聞き逃し、都合よく解釈し、誤解し、忘れるのかを知り、その上で自分の考えが正しく伝わるようにするにはどうすれば良いのかの解決策を提案してくれます。

人に説明するのが苦手な方や、自分の説明の仕方に悩んでいる方、人前で説明の機会がある方におすすめの一冊です。

### ◆◆◆新着図書案内◆◆◆



#### 【小 説】

下垣内教授の江戸	青山 文平
菊の剣	天津 佳之
駆りゆく午後	伊岡 駿
豊臣仁義	井原 忠政
夢燈籠	伊東 潤
屏草	今野 敏
行成想歌	佐藤 琢
歪曲済アイラーピュ	住野 よる
11ミリのふたつ星	砥上 裕将
桜が散っても	森沢 明夫
夜と跳ぶ [2]	額賀 鴻

#### 【そ の 他】

るるぶ大阪ベスト '26	JTBパブリッシング
人は話し方が9割 2	永松 茂久
食料備蓄はじめてBOOK 備蓄ノウハウ 55	高荷 智也
子どもの一生を決める花粉症対策	村川 哲也
姿勢のゆがみ回鑑	柴 雅仁
あさき大学教授が教えるすごい食べ方大全	文藝社
農家が教える世界一使える野菜の教科書	じん!野菜を育むプロ
季節を味わう初めてのびん詰め	qillilly
ひき肉のごちそう	若山 曜子
ほったらかしでおいしい!せいろでおかず蒸し	ワタナベ マキ
事件記者、保育士になる	緒方 健二



#### 【え ほ ん】

はじめてのアンパンマンをさがせ!	やなせ たかし/原作
ハンバーガー	丸山 誠司
ようしょくやさん(おやすみレストラン)	misato.
ルーピックの発明物語	ケリー・アラディア
わんぱくだんのおおかみもり	ゆさの ゆみこ
あおくんふくちゃん	みやもと かずあさ
おふろ	いちろう
シカしかいない	キューライス
どうぶつポーズであそぼう	かなざわ まゆこ

#### 【おはなし】

天久廣央の推理カルテ ジュニア版	知念 実希人
かみさまのペビーシッター [4]	廣嶋 玲子
あたたかな手	濱野 京子
神さまの通り道 [2]	村上 しいこ

#### 【そ の 他】

みんなが知りたい!不思議な「カビ」のすべて	細矢 剛/監修
頂上決戦!最強動物 VS 悪魔獣魔大決戦	Creature Story/編
手筋と格言で強くなる!将棋上達のコツ	星敷 伸之/監修
東大×ナゾトキ×ゲームブック	東京大学理系ゼンタク AnotherVision/監修

★このほかにも新着図書はまだあります!ぜひ、図書館へお越しください。

人口と世帯(令和7年2月1日現在 ( )は前月比)

総人口: 9,422人 (-26) @ 4,588人 (-14) @ 4,836人 (-12) 世帯数: 3,339世帯 (+4)  
 [内、外國人: 84人 (+5) @ 34人 (+2) @ 60人 (+3) 外國人世帯数: 82世帯 (+5)]

受付 令和7年1月1日～1月31日

お誕生日おめでとう



## 第20回 南越前町山海里 コンテスト (花はすモデルの部)

南越前町山海里写真コンテストは、南越前町の風景や人物、イベントなどを題材とした写真を広く募集しており、「花はすモデルの部」に24名の方から75作品を応募いただきました。厳正なる審査の結果、南越前町長賞や南越前町観光連盟賞など、8作品の受賞が決定しました。そのうち、4作品をご紹介します。



「盛夏」 横居広行さん(大野市)



「休憩中」 佐々木修さん(大野市)



「美女と花ハス」 竹内勲さん(福井市) 「両輪ハス」 勝見勝良さん(南越前町)



「両輪ハス」 勝見勝良さん(南越前町)

受賞作品は、道の駅「南えちぜん山海里」に展示しています。

問合せ (一社)南越前町観光連盟 ☎ 0778-47-3414

## 道の駅「南えちぜん山海里」に EV(電気自動車)充電設備を 設置しました!

町では、昨年6月にゼロカーボンシティ宣言を行い、2050年の二酸化炭素排出量実質ゼロ(ゼロカーボン)の実現を目指す取り組みを進めています。

その取り組みの1つとして、道の駅「南えちぜん山海里」にEV充電設備(急速充電器)を設置しました。1月31日から運用を開始していますので、ぜひご利用ください。

EV充電設備の利用方法については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問合せ 建設整備課 ☎ 0778-47-8003