



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内)

☎ 0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階)

☎ 0778-45-1170

//

河野支所(河野保健福祉センター1階)

☎ 0778-48-2260

フレイル予防サポーター養成講座を開催しました

7月13日(土)と20日(土)に、フレイル予防サポーター養成講座を開催しました。フレイル予防トレーナーによる講義のほか、握力やふくらはぎ周囲長の計測、滑舌チェックなど、フレイルチェックの実技について学びました。参加者からは、「フレイルにならないよう頑張りたい」、「みんなにフレイル予防の大切さを伝えたい」などの感想が聞かれました。今回の講座を修了した10名の方々が、新しくフレイル予防サポーターとして登録され、町のフレイル予防サポーターの総数は74名となりました。今後の活躍が期待されます。



フレイル(虚弱)とは

加齢とともに心身の活力が衰え、身体・精神心理・社会性が弱っている状態です。



講義の様子



フレイルチェックの様子

中3合格特訓開始!

中・高・大学 受験なら

**武生進学教室内
東進衛星予備校武生駅前校**

総社前・蔵の辻横 越前市蓬萊町2-18

TEL 0778-22-2975

<http://takefu-shingaku.jp/>



▶こちらは有料広告欄です

▶こちらは有料広告欄です



怖いハチを徹底駆除!

＼相談見積もり 無料!／

駆除料金の目安

4,000円~20,000円

※作業がしづらい場所は別途作業代を頂く場合がございます

(税別)

県内最安値に挑戦!

蜂駆除のことなら
蜂駆除専門

蜂奉行 TEL 0778-22-4024

越前市広瀬町161-5

9月中に接種開始しましょう!

**子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)は
お済みですか?**

次の対象者は、公費で接種できる期間が令和7年3月31日までとなっています。接種を希望する方はお早目に医療機関へご予約ください。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかります。



対象者

「キャッチアップ接種」平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女性

「定期接種」平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれの女性

接種期限 令和7年3月31日まで

※令和7年4月1日以降の接種は自費となりますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007