



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター2階） ☎0778-45-1170
 // 河野支所（河野保健福祉センター1階） ☎0778-48-2260

認知症高齢者の排泄ケアのポイント

認知症状の進行により「トイレに間に合わない」など排泄に関するトラブルが増えてきます。そこで、排泄に関するよくあるトラブルについて、ご本人のプライドを守りながら、介護の負担を軽くするポイントをご紹介します。

【トイレに間に合わないため尿が漏れてしまう】

考えられる原因(例)	排泄介助のポイント(例)
トイレの場所がわからない。	・トイレの場所をわかりやすくする。 ・「トイレ」と絵や文字で書きドアに貼る。 ・夜は常にトイレの明かりをつけてトイレの場所をわかりやすくする。
トイレに行きたくても、うまく伝えられない。	・本人の様子を見計らい、トイレに誘導する。 ・本人が落ち着かずそわそわする等サインが見られたらタイミングよくトイレに誘導する。
トイレに行くことを忘れてしまう。	・定期的にトイレに誘導する。 ・食事前後や外出する前などに「ついでに用をたしませんか」と声をかけるなど生活リズムの中で排泄行為が負担なく行えるように誘導する。

認知症状が進行しても、羞恥心やプライドは失われません。ご本人のできることを大事にしながら、介護者も頑張りすぎず、悩んだ時には相談する等適切なケア方法を学ぶことが快適な生活を送る事につながります。

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。

- ・相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。
- ・遺産分割の話し合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならないこととされました。
- ・令和6年4月1日以前の相続も義務化の対象になります。相続登記について更に知りたいときは、最寄りの法務局又は専門家（司法書士・弁護士）までお願いします。

新制度について、詳しくは、[法務省ホームページ](#)をご覧くださいか、[法務局](#)へお問い合わせください。

【法務省ホームページ】http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00343.html

■問合せ 福井地方法務局武生支局 ☎0778-22-8024 平日 午前8時30分から午後5時15分まで

なくそう
所有者不明土地
不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

▲ホームページ



ランナー募集

令和6年3月31日(日)に開催する「ふくい桜マラソン2024」のランナーを募集中です!

福井県初の大規模都市型フルマラソン大会です。県民優先枠には、まだ余裕があります。先着順ですので、お早めにお申込みください。

【先着順】受付状況は、[大会HP](#)でご確認ください。

種目	区分	参加料	定員	募集期間	申込方法
マラソン (42.195km)	福井県民優先枠	14,000円	3,000人	11月10日(金)まで	エントリーサイト RUNNET※2
	「The Fst」応援枠	19,000円	400人		
	一般枠	14,000円	4,500人		
ペアリレーマラソン(2人1組)※1	25,000円/組	100組/200人			
5km	一般	4,000円	1,300人		
	中高生	2,500円			
満員御礼	1.5km	1,500円	500人		

※1 2人1組でタスキをつないで42.195kmを走ります。(第1走者 約21.7km、第2走者 約20.5km)

※2 RUNNET(ランネット)によるウェブエントリー。エントリーには、RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

ボランティア募集

ボランティア活動を通して、ランナーを支えませんか?

活動日時: 令和6年3月29日(金) ~ 31日(日)

※活動日は選ぶことができます。 ※活動時間は、活動場所ごとに異なります。

活動場所: 福井市体育館、福井駅前周辺、コース沿道等

活動内容: ランナー受付、コース沿道整理、会場誘導、手荷物預かり・返却等

申込期間: 令和5年11月10日(金)まで

申込方法等、詳細は大会HPをご覧ください。

一緒にふくい桜マラソンを盛り上げましょう!

■申込み・問合せ

ふくい桜マラソン実行委員会事務局

☎0776-20-0539

✉marathon@pref.fukui.lg.jp



▲ホームページ

