

広報



愛します 豊かな自然 海・山・里
つくります すこやかな心とからだ
育てます 助け合う優しいひとまち
伝えます 未来に向けた歴史と文化

令和4年/2022

11月号
NO.215

南えちせん



灯りゃんせ

10月15日、灯りゃんせが河野北前船主通りにて3年ぶりに開催されました。

河野小学校の児童や河野保育園の園児たちが描いた8月豪雨の復興に向けたメッセージが、LEDキャンドルにより幻想的に浮かびあがり、通りを温かく彩りました。

令和4年8月豪雨に対する

ご支援のお礼

この度は、豪雨災害に際して、被災者支援のために心のこもった義援金や支援物資をお寄せいただき、厚くお礼申し上げます。

本年8月4日から5日の集中豪雨によって一級河川の鹿蒜川などが氾濫し、それぞれの流域集落に甚大な被害をもたらす未曾有の大災害となりました。多くの住宅が全半壊したことに加え、生活道路、河川、農地などの被害は甚大なものになりました。皆さまのご芳志は被災された方々にとりまして、大きな励ましになるものと確信しております。お寄せいただきました義援金や支援物資は、速やかに、被災された方々の生活再建・支援に活かさせていただきます。

南越前町といたしましては、被災者の皆さまが一日も早く日常生活を取り戻せるよう、全力で取り組んでまいる所存ですので、皆さまには、引き続き格別のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この度のご厚情に対しまして、この場をお借りして、厚くお礼を申し上げますとともに、皆さまの益々のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

南越前町長 石倉光弘

危険業務

従事者叙勲

功績輝いて

受章おめでとうございます

10月8日、第39回危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。

南越前町では、次の方が受章の栄誉に輝かれました。

瑞宝單光章（消防功勞）

橋本 淳治さん（栄・76歳）



昭和47年に南越消防組合消防士となり、34年にわたって火災や事故の現場で防災活動に当たり、職務を全うされました。

現場では、懸命な救助活動等により、困難な状況下で被害の軽減に努められました。

受章者の声 この度はこのような栄えある賞を賜り、誠にありがとうございます。人命救助に携わり地域に貢献できたことは、消防関係者や多くの方のおかげと感謝しております。今後も、今回の受章を励みに精進してまいりたいと思います。

新型コロナワクチン 初回接種(1・2回目)・小児接種(5~11歳)

国が示す新型コロナワクチンの接種期間が、令和5年3月31日まで延長されました。
接種を希望する方は早めの予約・接種をご検討ください。

集団接種 追加日程

●実施

日付	時間 予約時に時間帯を選択して下さい	接種施設	12歳以上	5歳~11歳(小児)	
			ファイザー	小児ファイザー	
			1・2回目接種	1・2回目接種	3回目接種
11月12日(土)	13:00~16:30	南条保健福祉センター	●	●	●
12月3日(土)	13:00~16:30	南条保健福祉センター	●	●	●
12月24日(土)	13:00~16:30	南条保健福祉センター	●	●	●

南越前町新型コロナワクチン接種予約受付サイト →



新型コロナワクチン Q&A

Q 1・2回目接種はオミクロン株は受けられないのですか？

A オミクロン株対応ワクチンの接種は従来株での接種を2回完了した方が対象です。

現時点では、国は令和5年3月末までを接種期間としているため、オミクロン株対応ワクチンを希望の場合、年内に2回目接種まで完了することをお勧めします。

Q いまさら接種を受けるかどうか迷っています。

A 過去2年間、年末年始の後にコロナが流行しています。

流行に備えて、接種希望の方は早めに接種をご検討ください。

接種は強制ではなく個人の判断です。接種を受けたくても受けられない人もいます。

お互い相手を思いやる気持ちを大切にしましょう。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007 または

コロナワクチン専用ダイヤル TEL 0778-47-3012

11月の集団健康診査・がん検診

今年度の集団健診・がん検診の最終日です。

期日	場所	要予約					予約不要
		健康診査	ストレスチェック	骨粗鬆症検診	胃がん検診	子宮頸がん検診 乳がん検診	
11月16日(水)	南条保健福祉センター	8:30~10:30	●		8:30~10:30	13:15~14:15	8:30~10:30

※集団の「がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん)」及び「健康診査」は、全ての会場において予約が必要です。

※予約方法については、受診券(4月上旬送付)に同封の案内をご覧ください。お手元がない場合は、再発行しますので、保健福祉課までご連絡ください。

※上記会場にて、風しんの抗体検査も実施しています。(予約不要です。)

■問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007

児童扶養手当の お知らせ

児童扶養手当を受給するために申請が必要です。

児童扶養手当

児童扶養手当は、父または母と生計を同じくしていらない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立のために、その児童の父母、父母に代わってその児童を養育している方、あるいは父が政令で定める程度の障害の状態にある児童の父または母に支給されます。

※所得制限あり。



問合せ
町民税務課
☎ 0778-47-8015

医療費助成制度のお知らせ

町では、左記の助成制度に該当する方が医療機関にかかる場合、医療費(保険適用分)等を助成しています。ただし、助成を受けるためには申請が必要です。(※所得制限あり)

助成制度	ひとり親家庭等医療費助成(母子家庭・父子家庭等)
対象となる方 (家庭)	<ul style="list-style-type: none">夫と死別または離婚し、20歳未満の児童を養育している家庭妻と死別または離婚し、20歳未満の児童を養育している家庭20歳未満の児童の父及び母以外の者がその児童を養育している家庭母が婚姻によらないで懐胎した児童のいる家庭

医療費受給者証の更新

- 町民税務課または今庄・河野事務所
- ※申請手続きや提出書類等に関しても、町民税務課までお問合せください。
- ※所得が未申告の方には申請書等をお送りし、更新の手続きをお願いする場合がございます。

問合せ
町民税務課
☎ 0778-47-8015

南越前町会計年度任用職員 (パートタイム看護師)募集のお知らせ

今庄老人保健施設で勤務する看護師を募集します。

募集人員
1名

職務内容
看護業務全般

任期間
採用日から令和5年3月31日

必要資格
看護師免許もしくは准看護師免許

勤務日
週4日程度

勤務時間
1日7時間45分(休憩1時間、早出あり)
日勤：午前8時15分～午後5時
正看護師：時給1,182円
(短大2卒の場合)
准看護師：時給1,059円

給料

受付締切日

申込方法
准看護師：時給1,059円
令和4年11月10日(木)

【提出書類】

- ・任用選考応募用紙(町ホームページからダウンロード可)
- ・履歴書(顔写真付)(町ホームページからダウンロード可)
- ・ハローワークを経由された方は、紹介状

【提出方法】

郵送または持参(持参する場合は、午前8時30分から午後5時15分までとし、土日は除きます)。

申込み・問合せ 今庄老人保健施設
☎ 0778-45-11724

新そば

じよいよ新そばの季節が
やってきました！

新そばは、色・味・香りが最も優れ、食べるのに一番適していると言われます。ぜひ豊かな風味や喉ごしを味わってください。

消費者応援クーポン
「みなし割」が使えます！

- ・おろしそば 500円
- ・やまかけそば 600円
- ・天ぷら 500円
- ・野菜、餅などの販売

※会場へは、迂回路（合波橋）経由でお越しください。
※ご来場の際には、マスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合もありますので、了承ください。

問合せ
今庄そば道場
0778-45-1385

講座

申込み・問合せ 教育委員会事務局 ☎ 0778-47-8005 FAX 0778-47-7010

講座名	日時等	場所
生涯学習 講座	11月5日(土) 13:00~14:30 テーマ 共生社会の推進 講 師 福井県健康福祉部 障がい福祉課 共生社会G 主事 杉本 佳菜子 氏	今庄地区 屋内体育館
	11月5日(土) 14:30~16:00 テーマ 手話講座(手話で歌おう) 講 師 越前市手話通訳指導員 福島 幸一 氏	今庄地区 屋内体育館
	11月12日(土) 13:00~14:30 テーマ 歴史講座(前編) 佐柿国吉城 20年の軌跡 講 師 若狭国吉城歴史資料館 館長 大野 康弘 氏	南越前 文化会館
	11月12日(土) 15:00~16:30 テーマ 歴史講座(後編) 史跡杣山城跡 整備事業について 講 師 南越前町教育委員会事務局 主任学芸員 玉村 幸一 氏	南越前 文化会館
	11月17日(木) 13:30~15:00 テーマ 家計簿をつけて我が家の『ちょうどいい』を目指しませんか! 講 師 越前市文化協議会加盟団体 全国友の会所属 武生友の会 代表 片岡 佐代子 氏	南越前 文化会館
	11月26日(土) 10:00~12:00 テーマ 福井ライフ・アカデミー共催講座 フレイル予防大作戦!心、体、栄養最新情報 講 師 健康ラボ「輝き」福井県フレイル予防トレーナー 高橋 有希子 氏	ウォーターランド南条
たのしい 園芸講座	11月22日(火) 13:30~15:00 テーマ 越冬野菜の栽培管理とイモ類の収穫・保管、土づくり 講 師 福井県地域農業支援員 大門 優 氏	南越前 文化会館

食改

みつばちゃん 知恵袋



小松菜の四色白あえ 〔材料（4人分）〕

《材料（4人分）》

小松菜 240g
塩 小さじ1
しょうゆ 大さじ1
／ 2
＼ 2
A

戻した干切り大根
糸こんにゃく
人参

白ごま	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1
味噌	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1
だし汁	小さじ1と1/2

作り方

② 小松菜は塩少々で茹で、水にさらして固く絞り、3~4cmに切る。

戻した千切り大根は、さつと湯にとおす。人参は千切りにし、糸こんにゃくは茹でておく。

④木綿豆腐は湯通しして布巾に包み重石をしておく。

の調味料をあわせてまぜ、その中に小松菜、千切り大根、糸こんにゃく、人参とAを入れ、最後にCで味を整える。

白ごまと木綿豆腐の旨味で、塩分控えめ
でも美味しいだけです。
木綿豆腐を使用しているため、大豆たん
ぱく質をたっぷり摂取できます。

お知らせ

問い合わせは直通電話で

役場への電話(☎と記載)は、NTT電話もケーブル電話も同じ番号で担当の課に直通でつながります。NTT電話のみは、TELと記載してあります。



災害に伴う介護保険料等の減免について

8月豪雨により被災した住宅または家財の損害の割合および被保険者または世帯の主生計維持者の所得によって介護保険の減免を受けることができます。

※損害の程度は、罹災証明書で判断いたします。

減免が受けられるもの

● 介護保険料

● 介護保険用具購入費

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■ 申請・問合せ

☎ 0778-47-8007



コンビニ交付サービスの一部停止について

システムの切り替え作業のため、

マイナポイント付与対象となるマイナバーカードの申請期限の延長について

マイナポイント付与対象となるマイナバーカードの申請期限の延長について

マイナポイント付与対象となるマイナバーカードの申請期限が「令和4年12月末まで」に延長されました。マイナポイントの申込期限は、「令和5年2月末まで」で変更ありません。

ポイントの申込みは先着順ではありませんので、慌てずにお手続きください。

※マイナポイントについての詳細は、広報南えちぜん令和4年7月号または町ホームページをご覧ください。

町民税務課 ☎ 0778-47-8015

問合せ

マイナバーカード休日窓口(要予約)

マイナバーカード申請・受取・更新等のための休日窓口を開設します(要予約)。そのほかの業務に関する窓口は開設しておりませんので、ご注意ください。

【第1日程】

開設日時 11月12日(土)

午前9時～午後1時

開設場所 町民税務課

(南越前町役場本館1階)

予約方法

11月10日(木)までに、電話または窓口で予約してください。

問合せ

☎ 0778-47-8015

マイナバーカード夜間窓口(要約)

マイナバーカード申請・受取・更新等のための夜間窓口を開設します(要予約)。そのほかの業務に関する窓口は開設しておりませんので、ご注意ください。

【第2日程】

開設日時 11月27日(日)

午前9時～午後1時

開設場所 町民税務課

(南越前町役場本館1階)

予約方法

前日までに、電話または窓口で予約してください。

問合せ

☎ 0778-47-8015

マイナポイント支援窓口(要約不要)

マイナバーカード休日窓口・夜間窓口と同じ日程で、マイナポイント支援窓口を開設します。

【第2日程】

開設日時 11月27日(日)

午前9時～午後1時

開設場所 町民税務課

(南越前町役場本館1階)

予約方法

11月24日(木)までに、電話または窓口で予約してください。

問合せ

☎ 0778-47-8015

マイナポイント支 援窓口(要約不要)

マイナバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)

開設場所 町民税務課

(南越前町役場本館1階)

必要書類

- ・マイナバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)
- ・ポイント付与を希望する各決済サービスのカード・アプリ等
- ・本人名義の預金通帳



冬の準備はお早めに!
シルバー人材センターでは、冬に備え雪吊り、雪用い、剪定作業等を受け付けています。
希望される方は、お早目にシルバー人材センターまでご連絡ください。
会員募集中!
シルバー人材センターでは、概ね60

全国瞬時警報システム(ジーハイム)による訓練等について

南越前町全域において、国からの情報を受け、自動的に各家庭の音声告知放送端末や、南えちぜんチャンネル、屋外拡声器で音声放送や文字放送が流れます。

△緊急地震速報訓練

1月2日(水)
午前10時00分

△全国一斉情報伝達試験

1月16日(水)
午前11時00分

△問合せ

総務課防災安全室
Tel 0778-47-8016

シルバー人材センター短信

問合せ
町民税務課
0778-47-8015

歳以上の方の会員を募集しています。
現在、約250名の方が加入しています。
一度シルバー人材センターにご相談ください。お待ちしております。

問合せ
南越前町シルバー人材センター
Tel 0778-47-3210

<https://webc.sjc.ne.jp/minamiechizen/>

募 集

町営住宅入居者募集

△随時募集【公営住宅】

△入居者資格
・住宅に困窮している低額所得者
・税金および公共料金の滞納がない方

●大鶴目住宅2号棟(1戸)
302号室(3DK)

△住 所 南越前町今庄89-15
△家 費 15,300~22,800円
△甲楽城公営住宅(1戸)
203号室(3DK)

△問合せ

住 所 南越前町甲楽城7-1-31-1
家 費 15,000~22,300円

※いつもでも入居募集していますので、入居条件・応募方法等、詳細については建設整備課までお問合せください。

△問合せ

建設整備課
0778-47-8003

マイナンバーカードの「出張申請受付」を希望する企業、団体等を募集しています!

△出張申請受付とは?

町職員が、企業・団体等に訪問し、無料での顔写真撮影および申請手続きを行います。できあがったマイナンバーカードは、申請者のご自宅へ郵送しますので、役場へ出向く必要がありません。

対象となる企業・団体等

・南越前町内に事業所や事務所を置く企業等
(支店単位も可)

・南越前町内で活動する地域団体等
(町内会、サークル等)

対象となる方

・南越前町に住民登録をしている方

・企業・団体等に所属している方

申込み方法

企業・団体等の担当者の方は、次のものを町民税務課までご提出ください。

・マイナンバーカード出張申請受付申込書(町ホームページからダウンロード可)
・マイナンバーカード出張申請受付申請者名簿(町ホームページからダウンロード可)
※申込みの条件や申請の手順等の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

△問合せ 町民税務課 0778-47-8015



申請者が
おおむね3名以上
見込まれる
企業・団体様が
対象です。



会社



南条地区からワクワクをお届け 新 南条夏祭り 8月20日



南条出身のメンバーを中心に企画された南条夏祭りが、レインボーパーク南条で開催されました。17年ぶりに生まれ変わった開催ということで、様々な種類のキッチンカーやダンスショー、伝統芸能の龍神太鼓などが祭りを彩り、多くの家族連れで賑わっていました。また、会場では8月豪雨で被災された方々への支援を目的とした募金活動も行われました。

第43回JSKA ブロック対抗水泳競技大会出場 激励会 9月26日



10月1日(土)～2日(日)に高知県にて開催の第43回JSKA ブロック対抗水泳競技大会に出場の茨田咲良さん(上野)の激励会が、役場町長室で開かれました。茨田さんは、「自己ベストを目指し頑張りたい。また、速い選手の泳ぎを見て学び、吸収したい。」と抱負を述べました。

自分たちの手で、きれいな海を守ろう 武生ライオンズクラブ清掃活動 10月8日



武生ライオンズクラブは、世界ライオンズ奉仕デーに合わせ、またSDGsの推進目的とし、甲楽城海水浴場にてゴミ拾いなどの清掃活動を行いました。活動には、メンバーとそのご家族ら計51名が参加し、参加された方は「海岸にあるゴミの多さを、活動に参加することで実感できた。日頃からの環境保全活動の大切さを、周りにも伝えたい」と話されました。

勢いのある走りに圧倒

2022年JAF全日本ダートトライアル選手権 第6戦 スーパートライアルin今庄 9月4日



オートパーク今庄で、ダートトライアルの全日本選手権が開催されました。大会名誉会長の岩倉町長が開会のあいさつを述べた後、山海里PR隊がスターを務めました。観客は日本最高峰の走行を間近で体感し、魅了されていました。また、会場では8月豪雨で被災された方々への支援を目的とした募金活動も行われました。

地元の料理から、郷土愛を学ぶ 河野小学校6年生ふるさと学習 9月30日



河野小学校に炊の会のメンバーが招かれ、6年生のふるさと学習が行われました。はじめに児童たちは、河野をより多くの人に知ってもらうために自分たちで考えた、ゆるキャラや河野バーガーを紹介し、炊の会のメンバーから講評をもらいました。その後、サワラをメインとしたフライやたたき等と一緒に作り、料理人の仕事を体験しました。児童たちは炊の会の「河野をより良くしたい」という思いに触れ、郷土を大切にする心を学びました。

盛り沢山の企画で、大賑わい 道の駅「南えちぜん山海里」1周年感謝祭 10月8日



10月8日(土)に1周年を迎えた道の駅「南えちぜん山海里」では、10月8日(土)から10日(月)にかけて1周年感謝祭が行われました。猪汁の振舞い、大道芸人によるジャグリング、プロの絵師による似顔絵プレゼントなど様々な企画が催され、家族連れで賑わいました。また、町内の児童たちによる龍神太鼓の演奏も披露され、力強い演奏で祭りを盛り上げていました。



ワークショップ参加者募集

地域の小さな拠点づくり～保育室を古道具屋さんへ～

2004年に閉所した旧宅良保育所は、現在は保育所内の一室を改修したカフェがオープンしていたり、イベントやマーケットが定期的に行われていたりと、町外からの観光客や地域住民の憩いの場となっています。

雑貨屋「GENOME」の店主藤原さんをはじめ、地域住民や大学生を中心とした任意団体「たくら CANVAS」が地域を盛り上げるべく、保育所の更なる利活用に向けて継続的に活動をしています。その活用の一環として、かねてより保育所の一室で古道具屋を開くことが計画されていました。空き家の解体などにより本来廃棄されるはずのものや、まだ使える味のある古い道具をお店で商品として扱います。そういうリユースなど持続可能な行為に共感する人や、掘り出し物を探るのを楽しみに来る人など、保育所を利用する選択肢が増えると思われます。

そして今回、『地域の小さな拠点づくり支援』の企画として、古道具屋への改修を支援することとなりました。地域への関心を高めるきっかけづくりや、出来上がった場所への愛着につなげることを目的に、今回の改修作業のワークショップにご協力いただける方を地域内外から募集します。

開催日時 ①11月6日(日) ②11月8日(火) ③11月9日(水) 各回 13:00～16:30

場 所 旧宅良保育所内の一室(旧たんぽぽ組の部屋)

参 加 費 無料

定 員 各回4名(※いずれか1回の参加も可)、先着順

申込期限 11月4日(金)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、体調不良の場合は参加をお控えください。

また、お越しの際は検温・消毒・マスク着用にご協力を願っています。



改修予定の部屋

■申込み・問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013 (地域おこし協力隊 田上夏伊)

参 加 者 募 集

『南越前まち歩き in 河野』

地域の暮らしや文化などの魅力に触れる機会をつくるため、甲楽城地区にて「浜の日常・伝統・踊り」をテーマとしたまち歩きイベントを開催します。

日 程: 11月29日(火) 9:30～15:00

場 所: 甲楽城地区

参 加 費: 無料

定 員: 10名(※対象は町内外を問いません)

申込期限: 11月25日(金)



地域おこし協力隊

3 南越前まち歩き

意外と知らない地域の魅力!
漁村集落"甲楽城"にみる
～浜の日常・伝統・踊り～

※新型コロナウイルス感染症防止のため、体調不良の場合は参加をお控えください。

また、お越しの際は検温・消毒・マスク着用にご協力を願っています。

■申込み・問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013

無料相談

相談名	日時等	場所	申込み・問合せ
結婚相談	11月2日(水)、13日(日)、16日(水) 13:00~15:00	南条保健福祉センター	当日の相談電話 ☎ 0778-47-3767
	11月6日(日)、17日(木) 13:00~15:00	今庄住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-45-1111
	11月17日(木) 13:00~15:00	河野住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-48-2111
行政相談	11月19日(土)9:00~11:00 相談委員 井上 英之さん(金粒)	南条保健福祉センター	観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (事前要予約)	11月8日(火)13:00~16:00 相談員 戸川 委久子弁護士	南条保健福祉センター	社会福祉協議会南条本所 ☎ 0778-47-3767

無料相談 町外

相談名	日時等	場所	申込み・問合せ
働くことの悩み相談会 (事前要予約)	11月2日(水)12:00~16:00 〈内容〉就職について悩みのある15歳から49歳までの無業の方のための出張相談会を開催いたします。本人とご家族等が対象です。(※50歳以上応相談)	越前市生涯学習センター (越前市府中1-13-7)	ふくい若者サポートステーション TEL 0776-21-0311 (平日9:00~17:00) ✉ info@fukui-wss.com
税務相談	11月15日(火)10:00~16:00 〈内容〉北陸税理士会武生支部は「税を考える週間」に協賛し、相続税などの身の周りの税金について無料税務相談を行います。	市民プラザたけふ (越前市府中1-11-2)	北陸税理士会武生支部事務局(毛利) TEL 090-7083-5841

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

職場でのいじめ、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力…。ひとりで悩まず、相談してください。

「女性の人権ホットライン」は、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口です。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。



ゼロナナゼロ ノ ハートライン
TEL 0570-070-810

通常、平日(月~金)午前8時30分から午後5時15分までのところ、強化週間中は受付時間を延長し、土・日も開設します。

強化週間 〈期間〉11月18日(金)~24日(木) 〈受付時間〉午前8時30分から午後7時まで
※11月19日(土)、20日(日)、23日(水・祝日)は、午前10時から午後5時まで



武生看護専門学校生募集

●一般入学試験(前期)・社会人入学試験(後期)

〈出願期間〉令和4年12月12日(月)~28日(水) 〈試験期日〉令和5年1月9日(月)

●一般入学試験(後期)

〈出願期間〉令和5年2月3日(金)~17日(金) 〈試験期日〉令和5年3月5日(日)

奨学金制度 武生医師会、(独)日本学生支援機構の奨学金制度があります。

■問合せ 武生看護専門学校 TEL 0778-24-1401



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内)

☎ 0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階)

☎ 0778-45-1170

//

河野支所(河野保健福祉センター1階)

☎ 0778-48-2260

～こころの健康を守るために～在宅ケア普及啓発講習会

9月22日(木)、役場において、男女ネットワーク理事や地域ケア会議構成員、ケアマネジャー等を対象とした在宅ケア普及啓発講習会を行いました。

「高齢者のうつの症状とケア」について、福井県立病院こころの医療センター精神看護専門看護師の山口達也氏から講義を受けたあと、大雨災害後の気分の落ち込みを抱える高齢者の方との接し方についてグループワークを行いました。



講師からは、「甲状腺疾患や心筋梗塞、悪性腫瘍などはうつ状態を呈しやすいため、隠れた病気がないかを確かめる事が大切。脳梗塞や糖尿病、透析などもうつ病の発症リスクが高い。災害後のストレス反応は、時間と



共に減っていくが、口に出していくほど減少していくので、安心できる場所で『話す』ことから、ストレスを『話す⇒離す⇒放す』につなげてほしい。」などの説明がありました。このほか、暮らしや体を整える事がこころの支えにつながる事、高齢者の『うつ』は、ソワソワして落ち着かなくなる場合もある事、うつに気づき、必要な支援へつなぎ、見守る事の大切さなどを学びました。参加者の中には被災された方や支援にあたった方もおられ、気づきや思いを分かち合いました。

11月 児童虐待防止推進月間

ヤングケアラーについて ~子どもが子どもらしくいられる社会に~



ヤングケアラーとは…「子どもとしての時間」^{※1}と引き換えに、お手伝いの範囲を超えて、年齢等に見合わない重い責任及び負担のかかる家事や家族の世話^{※2}を、日常的にしているお子さんのことです。

※1 「子どもとしての時間」…勉強に励む時間、友人と遊ぶ時間、1人で過ごす時間 等

※2 重い責任及び負担のかかる家事や家族の世話：保護者の代わりに料理や洗濯などの家事、幼いきょうだいの育児、障がいや病気(がんや精神疾患等)のある家族の身の回りの世話、家計を支えるために労働をしている 等

ヤングケアラーが直面する問題

心身への影響	友人関係への影響	学業への影響	就職への影響
疲労やストレスから心身の調子を崩す 等	友人とコミュニケーションをとれる時間が少ない 等	勉強の時間が取れない 等	自分のできると思う仕事の範囲を狭めてしまう 等

お子さんとその家族を支えるために

ヤングケアラーとなってしまう背景には、保護者の繁忙な仕事や家族の病気等、お子さんの力に頼って生活するしかない状況にあることも少なくありません。

南越前町子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点では、お子さんや家族が安心して生活できるための方法を町保健師が一緒に考えたり、適切な支援を提供してくれる教育や医療、福祉、介護などの専門家と連携したりし、お子さんや家族を支える支援を行っています。ご自身の家庭や、大切な友人知人の方が困っていることがある場合には、遠慮なくご相談ください。

■相談窓口・問合せ 南越前町子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点(保健福祉課内)

☎ 0778-47-8007



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★秋限定の講座で、スポーツも読書も楽しもう！



「はじめて水泳」 講師：吉原 由理恵

月曜日 午後2時10分～午後2時50分

肩こりが辛い、腰や膝が痛い、運動不足で…そんな方にもおすすめです。

「サーキットトレーニング」 講師：乙部 雄介

火曜日 午後7時30分～午後8時20分

脂肪燃焼、筋力・心肺機能向上などいろいろな効果が期待できます。

一緒に汗を流して、トレーニングを楽しみましょう。

「おやすみヨガ」 講師：若松 なるみ

水曜日 午後7時45分～午後8時45分（12月までの期間限定）

1日の疲れをリセットして、元気に過ごせるよう心と身体を整えていきましょう。初めての方にも、身体のどこを使い、何に効くのかを丁寧にお伝えします。しなやかな心と身体でなりたい自分に！

「大人のための絵本会」 講師：清水 織恵

11月10日・12月1日 木曜日 午後7時10分～午後8時

絵本に目と耳で触れて、小さな物語を味わう朗読会です。新たな発見や想像力により、毎日の仕事や生活にこれまでになかった視点、アイデアが生まれるかもしれません。ぜひご参加ください。

「あなたとつくるオーダーメイドプログラム」 講師：乙部 雄介

水曜日 午後1時～午後3時

木曜日 午後7時10分～午後8時15分

金曜日 午前10時10分～午前12時

「こうしたい、こうなりたい」の声を取り入れ、あなたに合わせたトレーニングメニューを提供します。目標の身体を手に入れましょう。

詳しくは、ウォーターランド南条へお問合せください。
皆さまのお越しをお待ちしております。HPはこちり↓



年金のお知らせ

■問合せ 町民税務課 ☎ 0778-47-8015
武生年金事務所 TEL 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納付した保険料の全額です（令和4年中に納付したものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和4年10月下旬から 11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方

『Sマーク』のあるお店を利用しましょう！～11月は標準営業約款普及登録促進月間です～

標準営業約款制度は、消費者（利用者）を擁護するために法律で定められた制度です。厚生労働大臣が認可した約款に従って営業している「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」が、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。



厚生労働大臣認可

■問合せ (公財)福井県生活衛生営業指導センター TEL 0776-25-2064

図書館だより



■問合せ 南条図書館 ☎ 0778-47-3810
今庄図書館 ☎ 0778-45-8004
河野図書館 ☎ 0778-48-2881
<https://lib.town.minamiechizen.fukui.jp/>
※ホームページでは、図書の検索・予約などができます。



読書週間です！

(10月27日～11月9日)

「この一冊に、ありがとう」

期限切れ雑誌の無償配布をします。

10月28日～11月11日
(3館同日)

家裁調査官・庵原かのん

ちょっと気になるBOOK紹介

乃南 アサ・著 新潮社 2022年

家庭裁判所で少年係調査官として働く庵原かのんは日々少年少女と向き合うことに奔走します。罪を犯した少年少女や親たちとの面会を繰り返す中で、やがてかのんはシングルマザーや虐待・多言語家庭など、様々な家庭の事情に直面します。また、発達障害児に対する周囲の扱いを目の当たりにし、理想と現実のギャップにため息をもらしました。

常に案件を7～8件抱える中で、一つ一つ丁寧にかつ迅速に対応するかのんのもとに、突然7歳下の弟が姿を現します。サッカーで挫折した弟がそのきっかけを作った友達を助けたいと、理学療法士になることをかのんの前で決意しました。サッカーができなくなり抜け殻のようだった弟がここまでたどり着いてくれたことに胸が熱くなるとともに、まだまだ家裁調査官として働き続けたいと思うかのんでした。

◆◆◆新着図書案内◆◆◆



【小 説】

三世代探偵団 [4]	赤川 次郎
ハヤブサ消防団	池井戸 潤
マル暴ディーヴァ	今野 敏
首取物語	西條 奈加
英雄	真保 裕一
素晴らしい国	小路 幸也
競争の番人 [2]	新川 帆立
生命の略奪者	知念 実希人
オリンピックを殺す日	堂場 瞬一
越境刑事	中山 七里

【小 説】

レッドゾーン	夏川 草介
家裁調査官・庵原かのん	乃南 アサ
掌に眠る舞台	小川 洋子
ヘルンとセツ	田渕 久美子
【そ の 他】	
社会保障のトリセツ	山下 慎一
老いを楽しく手なずけよう	吉永 みち子
もしもに役立つ、いつものモノ選び	松永 りえ
100年足腰	巽 一郎
おばあめし	大迫知信&おばあ



【え ほ ん】

ごろんずっしりさつまいも	いわさ ゆうこ
さすがさがすさ	伊藤 文人
がんばれけしもぐ	のも あみた
ぴーぴーばくしまーす	片山 健
パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち	柴田 ケイコ
レッサーパンダのパティリんごばたけのアップルパイ	serico
なになれちゃう？	チヨー ヒカル
おいらとぼく	長田 真作
おふくさんの12かけつ	服部 美法
タオルちゃん	室井 滋

【え ほ ん】

ママってすごい！	クリス・ホートン
からっぽのにくまん	まつなが もえ
【おはなし】	
まちのおばけずかん ハイ！	斎藤 洋
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18	廣嶋 玲子
【そ の 他】	
難攻不落の迷路	香川 元太郎
イラストでわかる日本の歴史じてん	成美堂出版編集部／編
みんなえがおになれますように	うい
土の大研究	藤井 一至／監修

★このほかにも新着図書はまだあります！ぜひ、図書館へおこしください。

人口と世帯（令和4年10月1日現在（ ）は前月比）

総人口：9,920人（-15） 女性4,802人（-11） 男性5,118人（-4） 世帯数：3,379世帯（-3）
【内、外国人：70人（+3） 女性24人（-2） 男性46人（+5） 外国人世帯数：39世帯（+2）】

受付 令和4年9月1日～9月30日



稻垣潤一 Concert 2022

数多くのヒット曲を持ち、日本を代表するシンガーとして活躍する稻垣潤一さんのコンサートです。
透明感あふれる歌声をたっぷりとお届けします。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日 時 11月27日（日）
開演：午後4時30分（開場：午後4時）
会 場 南越前文化会館 大ホール
入 場 料 一般前売 6,500円（当日券 7,000円）
※全席指定
販 売 所 南越前文化会館、ショッピングシティ・ベル、
アルプラザ鯖江、武生楽市、
オーディオ渡辺（敦賀市）

注意事項・未就学児の入場はご遠慮ください。

- チケットの電話予約・お取り置きは行っておりません。
- 前売券完売の場合、当日券の販売はありません。
- ご来場の際はマスクの着用、手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。
- 万が一予定の変更がありましたら、南越前町ホームページでお知らせいたします。

■問合せ 南越前文化会館 ☎ 0778-47-3810

