

無 料 相 談

相談名	日時等	場 所	申込み・問合せ
結婚相談	9月7日(水)、11日(日)、21日(水) 13:00～15:00	南条保健福祉センター	当日の相談電話 ☎ 0778-47-3767
	9月4日(日)、15日(木) 13:00～15:00	今庄住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-45-1111
	9月1日(木)、15日(木) 13:00～15:00	河野住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-48-2111
行政相談	9月17日(土) 9:00～11:00 相談委員 井上 英之 さん(金泊)	南条保健福祉センター	観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (事前要予約)	9月13日(火) 13:00～16:00 相談員 羽山 茂樹 弁護士	南条保健福祉センター	社会福祉協議会南条本所 ☎ 0778-47-3767

無 料 相 談 町外

相談名	日時等	場 所	申込み・問合せ
悩みごと 総合相談会 (予約制)	9月18日(日) 9:00～12:00 〈内容〉法律、心の健康、依存症、離婚、 DV、生活困窮等 ※個別相談(1回50分)	福井県丹南健康福祉 センター (鯖江市水落1丁目2-25)	福井県丹南健康福祉 センター Tel 0778-51-0034
司法書士に よる「高齢者 ・障がい者の ための成年 後見相談会」 (予約不要)	9月17日(土) 10:00～16:00 ※対面のほか、電話による相談も可能 〈相談例〉 ▪ひとり暮らしの今後が不安 ▪遺産分割協議をしたいが、相続人の一 人が認知症である ▪知的障害を持つ子どもの将来が心配	司調合同会館 (福井市下馬2丁目314)	福井県司法書士会 Tel 0776-43-0601



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

「脳の健康度測定」が始まる

7月26日(火)、南条保健福祉センターを皮切りに3地区で「脳の健康度測定」が始まりました。事前に65歳から75歳までの方に案内をしたところ、3地区全体で約110名の申し込みがあり、皆さんの「脳の健康」に対する関心の高さが伺えました。

測定日当日は、のう KNOW※¹による「脳の健康度」をチェックしたあと、保健師等から「脳の健康」の維持向上や、毎日の暮らしの中で取り組める運動や食事、社会参加等のコツを学びました。

参加された方からは「思っていたより難しかったけど、やってみて良かった」「あまり脳の健康を意識していなかったから、今回知ることが出来て良かった」「少しずつでも、脳にとって良い生活をしていきたい」などの感想が聞かれ、今回の測定をきっかけに「脳の健康」を自分事としてとらえ、健康意識の向上に繋がりました。



※1 のう KNOW…「記憶する」「考える」「判断する」などの脳の健康度をセルフチェックするためのデジタルツール