



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

認知症について知ろう！ パート4

「認知症カフェ」を活用しましょう

「認知症カフェ」とは、認知症のご本人やご家族、地域の方など誰もが気軽に集うことができ、医療・福祉の専門職に相談したり、認知症の悩みを話し合ったり、情報を共有したりすることで、ご本人の不安の軽減や家族の介護ストレスの軽減を目的とした場のことです。町内では地域密着型サービス施設「この」で実施されていましたが、今年度から新たに2つの事業所が「認知症カフェ」を運営することとなりました。ぜひ参加してみてください。

【11月開催の認知症カフェ】

場 所	日 時	内 容
デイサービス神久ファミリー ☎ 0778-45-0153	11月6日(土) 午後1時半から3時半	薬剤師によるお薬の話、 座談会
ほのぼの苑 ☎ 0778-47-2078	11月27日(土) 午前10時半から12時半	音楽療法、座談会

認知症カフェの様子



*内容は変更になることもあります。詳細は直接お尋ねください。



11月 児童虐待防止推進月間

ストップ 児童虐待！ ～体罰等によらない子育てとは～



しつけと体罰は何が違うのか

◎しつけとは → 子どもの人格や才能等を伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすること等の目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

◎こんなことしていませんか？

- ・言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった 等



これらは全て体罰です

- ・やる気を出させると言う口実で、きょうだいを引き合いにしてけなした 等



子どもの心を傷つける行為です

※体罰等が子どもに与える悪影響…親から体罰を受けていた子どもは、全く受けていなかった子どもに比べ、「落ち着いて話を聞けない」、「集団行動ができない」という行動問題のリスクが高まります。

体罰等をしてしまう背景

子どもの年齢や特性等に関わる こと	保護者の心配事や負担感、孤独 感等に関わること	保護者のこれまでの体験や周囲の言動 等に関わること
言葉で何度言っても言うことを聞かない、動かない。 等	周囲に相談したり頼りにできる人がいない。 等	自分自身もそうやって育ってきた。子どもが言うことを聞かないのは、親が甘いからだと責められた。 等

子育てはいろいろな人の力と共に

- ◎周囲の親族や地域住民、保育等の子育て支援者、保健・医療・福祉・教育現場等で子育て中の保護者に接する方は、子育て中の保護者が孤立しないよう、サポートしていくことが大切です。
- ◎子育てを頑張るのは、とても大変なことです。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。



■ 相談窓口・問合せ 南越前町子育て世代包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8007(平日8:30~17:15)