



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

～コロナに負けるな！南越前町～
 地域ふれあいサロンを通じて人とつながりましょう

介護予防のポイント

- ① 食べる(栄養) ② 動く(体力) ③ つながる(社会参加) ④ お口の健康(口腔)

近年の調査で、特に③の人と「つながる」ことが、フレイル(虚弱)や認知症になる危険性を下げることが分かってきました。具体的には、週1回以上友人などと交流している人が、活動能力の障害や死亡のリスクが低く、自分とは異なる背景を持つ人との付き合いが多いほど気分の落ち込みや認知機能低下が起こりにくい、という研究結果があります。

コロナ禍の中、地域ふれあいサロンは、サロン協力員さんを中心に距離や換気、マスク着用を気に配りながら、各地区で介護予防に取り組んでいます。「集まるだけで介護予防」にもなる地域ふれあいサロンを、お気軽にご利用ください。

問合せは、地区のサロン協力員さん、社会福祉協議会、地域包括支援センターまで。



南越前町地域おこし協力隊活動 NEWS

4月1日付で、地域おこし協力隊1名が着任しました。

たがみ かい
 田上 夏伊 (24歳)

【プロフィール】

福井市出身。高校まで福井で育ち、横浜の大学で建築学を専攻。主に地域全体を博物館のように捉える「エコミュージアム」の研究を行っていました。その他、住環境や福祉環境等の視点からの地域的な活動に取り組みました。

【活動内容】

地域の魅力の向上を通して、移住・関係人口促進に係る業務に取り組みます。

【活動の抱負】

南越前町に住むことで、大学で学んだことを地に足のついた活動として実践できるようにチャレンジしていきます。活動を通して、住民の皆さまが誇りや愛着を持てるような地域になることが一番の理想だと考えています。そのために、地域内外のひと・もの・ことのネットワークを結んだり、新たな価値を発見・創造する取組みに邁進してまいります。

まずは、地域の皆さまと顔見知りになり地域のことをよく知り、楽しんで活動していこうと思います。よろしくをお願いします。

■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013

