



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 0778-45-1170
// 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

～ 認知症予防について学びました ～

2月16日から18日までの3日間、各地区のシルバー人材センター懇談会において「認知症予防講座」が行われました。最初にアルツハイマー型認知症や脳血管型認知症など病気の種類や症状について学び、気になる点があったら地域包括支援センターや主治医に相談するなど、早期発見や早期対応が大切であることについて理解を深めました。

次に、認知症の予防には「運動」「食事」「脳の活性化」が大事であり、特に「運動」と「脳の活性化」を同時に行うことで効果が上がるため、日頃生活の中で体を動かしたり、交流を図ったりすることで脳を活性化させることの大切さや、気軽にできる頭を使った体操などについて学びました。参加者からは、シルバー人材センターの仕事や交流などが認知症予防にもつながることが分かり、これからもがんばって活動していきたいとの感想が聞かれました。



流動創生

平成27年度より、「移動」という手段を用いて、地域と都市の人々との交流による学びや変容の機会を創出する「流動創生事業」に取り組んできました。新型コロナウイルス感染症の拡大により、移動や催し物の制限があり、各企画の見直しを通して、根本的な事業のあるべき姿を検討した結果、令和2年度をもって活動を終了することとなりました。

流動創生事業の取組みを通して、地域内外を問わず、人と人との関係を重視することが、地域に関わる人の暮らしの豊かさにつながると確信しています。

協力の依頼に快く応じ、来訪者を温かく迎えてくださった地域の方々なしには、活動をここまで広げ、継続することはできませんでした。全ての関係者の方々に感謝申し上げます。

※流動創生の活動拠点は、「地域を知る場所」として今後も活用し、地域外からの滞在受入を続けていきます。

■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013



▲写真左から元地域おこし協力隊の山岸達也さん・荒木幸子さん、地域おこし協力隊の宇野朱美隊員

【南越前町地域おこし協力隊員 退任のご挨拶】

地域おこし協力隊の北村明日香隊員は、3月31日をもって約3年間の活動を終了します。観光情報の発信や地域体験型観光の取組みに当たっては、多くのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013