

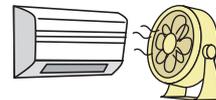
熱中症にご注意ください!!



「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

①暑さを避けましょう

- エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、換気扇を利用したり、窓を開けたりするなど、風通しを良くする
- 涼しい服装で過ごす
- 暑い日や時間帯は無理をしない



②適宜マスクを外しましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意!
- 屋外で、人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクを外す



③こまめに水分補給しましょう

- 喉が渇く前に水分補給
- 1日1.2ℓを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



④日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で



高齢者、子ども、障害のある方は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007

消防署からのお知らせ

我が家からは火事を出さない! 電気火災を防ぐポイント



知っていますか? 電気火災の件数

令和元年中の全国火災件数約37,500件のうち、電気に関係する火災は約5,100件を数え、全体の13%に当たります。目に見えないところで発生する電気火災が多いため、次のことに注意しましょう!

■問合せ 南越消防組合南消防署 Tel 0778-45-0119

【電気火災予防のポイント】

- ① 電気コードを束ねない
- ② タコ足配線をしない
- ③ 傷んだ電気コードは使わない
- ④ 電気機械器具はこまめに点検
- ⑤ コンセントのホコリはこまめに掃除

令和2年10月1日(木)から NET119 緊急通報システムの運用を開始します

- ① **NET119とは** 聴覚・言語機能の障害により119番通報が困難な方が、インターネットに接続することができるスマートフォン、タブレット、フューチャーフォンを利用して、緊急通報をすることができるシステムです。越前市・池田町・南越前町在住の方が利用できます。
- ② **システムの仕組み** インターネット機能とメールを利用して通報を行い、GPS(位置情報)により外出先でも通報者の位置情報を特定できます。また、チャット形式(リアルタイムコミュニケーション)で文字による対話が可能で、素早く簡単に通報できます。
- ③ **利用登録の方法** 利用には、事前登録が必要になります。登録会の開催を予定しておりますので、登録を希望される方はご参加ください。日程は、ホームページなどにて改めてお知らせします。

■問合せ 南越消防組合消防本部指令情報課 Tel 0778-21-8888