

今月号は、ウォーターランド南条の下牧千夜子さんです。



ウォーターランド南条  
インストラクター  
下牧 千夜子 さん

坂井市丸岡町で生まれ育った下牧さんは、5歳の時に女子フットサルクラブの福井丸岡 RUCK に入団し、現在でも OB 会に所属しフットサルを続けていらっやいます。2月に行われた H&F 杯福井県フットサル選手権大会では仲間とチームを編成して、MIX の部で優勝を果たされるなどフットサルを趣味とされています。

学生の時、福井市にある有限会社アクティブスポーツシステム福井のジムに通ううちにスポーツインストラクターに興味を持ち、昨年4月から、ウォーターランド南条で勤務されています。

主にプールでの水泳指導やジムでのアドバイス指導を務めながら、自身も水泳やトレーニング指導を日々勉強しているため、指導している子どもたちの成長を感じたり、お客さんと一緒に自身も成長できたりすることに嬉しさとやりがいを感じていらっやいます。

ウォーターランド南条に来られるお客さんは優しく親しみやすい方々で、会員さんから嬉しいお言葉をいただくこともあるそうです。4月からは初心者向けの大人の泳教室を担当することになり、会員さんと一緒にがんばりたいと意気込んでいらっやいます。

## 南越前町地域おこし協力隊活動 NEWS

### 南越前町の魅力発信「MINAKOI」を作成しました

南越前町の魅力をもっと伝えたい！町外の方はもちろん、町内の方にも改めて南越前町の魅力を感じてもらえるようフリーペーパーを作成しました。若い女性にも手に取ってもらえるようなデザインや内容にしました。

今回は、往復約3時間で登ることができる「杣山」をはじめ、6月下旬からハスが咲き始める「花はす公園」を特集しています。

町内では駅や役場に置いてありますので、雑誌を読むような感覚でぜひご覧ください。

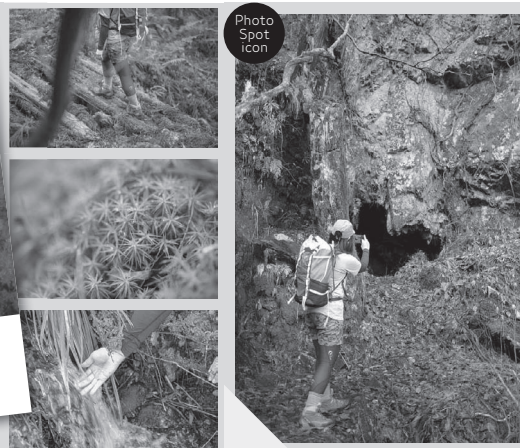
■問合せ 観光まちづくり課 北村 ☎ 0778-47-8013

特集記事を一部紹介します ↓

MINAKOI  
— 南越前町に恋して —

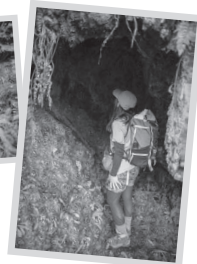


2020年夏  
■南越前町産の山菜をテーマにした「山菜の山菜」をテーマにしたフリーペーパー  
■南越前町産の山菜をテーマにした「山菜の山菜」をテーマにしたフリーペーパー  
■2020年イベント情報



### 姫が身を隠した伝説も…ハートの洞窟『姫穴』

細い登山道を歩いていると目の前にハートの洞窟が！  
姫穴と呼ばれ、かつて新田義貞の妻『勾当内侍』が身を隠したといわれるところ。自然が生んだハートスポット、何かいいことがあるかも♡ハートの洞窟付近で写真映えるスポットを探してみよう☆



姫穴の中はど  
うなっている  
んだろ…薄暗  
くてドキドキ