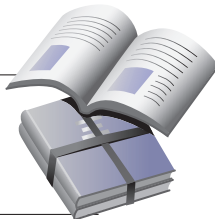


図書館だより



■問合せ 南条図書館 ☎ 0778-47-3810
今庄図書館 TEL 0778-45-8004
河野図書館 ☎ 0778-48-2881
<https://lib.town.minamiechizen.fukui.jp/>
※ホームページでは、図書の検索・予約などができます。

ちょっと気になるBOOK紹介



臨時休館のお知らせ

3月3日(火)

今庄図書館

蔵書点検のため臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

10歳若くなる声トレ・のどトレ・歌トレ

玉澤 明人／著 法研 2019年

みなさんは、普段自分の声を意識して話していますか。健康という観点からみて、声というものはあまり話題にならないかもしれませんが、実はとても大事なものです。歳を重ねると声がかすれてきたり、唾液の分泌が悪くなり誤嚥性肺炎を引き起こすなど危険な状況になる場合があります。やはり、日常でのどを鍛え、声を意識する生活を送っていくことが重要です。ご紹介する本は、のどを鍛える方法が、わかりやすいイラストと写真で紹介されています。おまけに歌もうまくなるかもしれません。そして、声を出すのは精神的にもいいそうです。ぜひ、のどの健康生活を始めてみましょう。

◆◆◆ 新着図書案内 ◆◆◆

一般書



【小説】

熱源	川越 宗一
背高泡立草	古川 真人
国道食堂 1st season	小路 幸也
今日もお疲れさま	群 ようこ
インタビューズ	堂場 瞬一
騒がしい楽園	中山 七里
タイガー理髪店心中	小暮 夕紀子
お母さんは料理がへたすぎる	白石 睦月
山岳捜査	笹本 稜平
てしごと	あさの あつこ / 他
あの日の親子丼	山口 恵以子

【その他】

おはなし聞いて語って	東京こども図書館 / 編集
哲学の解剖図鑑	小須田 健
空白の日本史	本郷 和人
感情を動かす技術	中西 健太郎
Mindful eating 人生が豊かになる 食べ方の習慣	ジャン・チョンズ・ベイズ
やせる無限キャベツレシピ	藤田 紘一郎
息子たちよ	北上 次郎
これでもいいのだ	ジェーン・スー
窓辺のこと	石田 千

児童書



【えほん】

かえるの天神さん	日野 十成
ごはん山	はらぺこめがね
ウォッシュバーンさんがいえから でない13のりゅう	中川 ひろたか
しろくまきょうだいのセイウチまつり	庄野 ナホコ
えんまいおうごいっこう	中尾 昌稔
おわんわん	乾 栄里子
はじまりはたき火	まつむら ゆりこ
ぜったいにおしちゃダメ?	ビル・コッター
いろがみえるのはどうして?	キャサリン・バー

【えほん】

じぶんではなをかめるかな	深見 春夫
アンパンマンとつみきのしろ	やなせ たかし

【おはなし】

おいかけっこひみつ	いとう ひろし
北の海の冒険者	メアリー・ポー・オズボーン

【その他】

科学のふしぎ	海部 陽介 / 監修
--------	------------

★このほかにも新着図書はまだあります！ぜひ、図書館へお越しください。