

元気だそっさ!!

(4回シリーズ)

『集落力』パワーアップ講座～第3回先進地視察～

11月16日(土)、鯖江市の北中山地区と河和田地区を視察先に『集落力』パワーアップ講座の第3回先進地視察が開催され、「防災対策」と「鳥獣害対策」についての先駆的な取組みを視察しました。

福井豪雨で甚大な被害を受けた北中山地区では、高い防災意識に基づく数々の取組みを紹介いただき、情報交換の場では、「集落としてまず取り組むべきこと」「集落単位での訓練の具体的な実施例」「区民の防災意識の高め方」など、参加者から様々な質問が投げかけられました。

河和田地区では、若狭牛の林内放牧による鳥獣害対策のお話をお聞きし、現地確認の後に行われた情報交換の場では、ワイヤーメッシュ柵や電気柵の効果について意見が交わされるなど、参加者にとって有意義な時間となったようです。

次回の第4回では、これまでの講座で学んだことを参考とし、集落において行う具体的な事業計画案を作成します。

■問合せ 教育委員会 ☎ 0778-47-8005



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 0778-45-1170
// 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

「介護者のつどい」でリフレッシュ

去る11月15日に今庄のソウス^{ソウス}カフェ^{カフェ}にて「介護者のつどい」が行われました。当日は認知症専門医の宮谷信行医師より、認知症のしくみや最近の治療方法についてなどのミニ講座のあと、テーブルに分かれて座談会となりました。最初は緊張していた参加者の方も次第に笑顔が増え、とても賑やかな雰囲気となり、最後には「一人では分からないことが聞けて良かった」「いろんな人と知り合えて良かった」「普段は話せないことが、たくさん話ができ楽しかった」「また誘っての」とにこやかな表情でした。

認知症について心配なことや、ご自宅での介護について不安なことや分からないことなどありましたら、匿名でも構いませんので、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。



インフルエンザ流行中!

- 外から帰ったら、石けんで手洗い
- 室内では加湿器などで適度な湿度を
- 栄養と休養を十分にとり、健康管理に注意しましょう
- せきやくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用

■問合せ 県丹南健康福祉センター
TEL 0778-51-0034

おもちゃ病院

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理します!

期 日	時 間	場 所
1月18日(土) 19日(日)	13:30~16:00	エコネットさばえ (鯖江市中野町)
1月23日(木) 25日(土)	9:00~17:00	糺集会所 (鯖江市糺町)

■問合せ 県循環社会推進課 TEL 0776-20-0317