

子育て支援センターだより



■問合せ 南条子育て支援センター Tel 47-2411
 今庄子育て支援センターわかば ☎ 45-0788
 河野子育て支援センター ☎ 48-2321

8月の主な活動

【南条・今庄子育て支援センター合同行事】

6日(火) 歯と口の健康の話

時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 歯科衛生士 西山 潮氏
 *子どもさんの口の健康について一緒に学びませんか? 質疑応答の時間もあるので、相談にもものっていただけます。

【南条子育て支援センター】

1日(木) ほのぼの親子教室

「メディアとの賢い付き合い方」

時間 午前10時～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 主催 丹南健康福祉センター

22日(木) 絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～午前11時45分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 南条図書館司書 三田村 啓子氏

24日(土) お父さん出番ですよ! 子育てパパ支援

時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 パパHANDS 岡田氏
 対象者 町内在住の未就園児とその父親
 募集人数 5組(先着)
 予約 10日前まで
 *午後からは通常通り、支援センターを開館しています。(午後1時～午後4時)

27日(火) ふれあいトーク

時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 町保健師 井上 志乃氏

★休館日 14日(水)・15日(木)・26日(月)

【今庄子育て支援センター わかば】

1日(木) ベビーマッサージ

時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 今庄子育て支援センター わかば
 講師 子育てマイスター 田中 千絵美氏
 持ち物 バスタオル・水分補給のお茶など

*8月いっぱい、天気の良い日には水遊びが出来ます。水遊び用のオムツ・タオル・着替え・水分補給用の飲み物など準備してきてください。

★休館日 14日(水)・15日(木)・16日(金)
 *8月のぼかぼかルームは都合によりお休みします。

【河野子育て支援センター】

7日(水) 児童館の友達とのふれあい遊び

時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 河野児童館

*1日(木)から ビニールプールを出して水遊びを始めます。

持ち物: タオル・水遊び用オムツ又は水着・水分補給用の飲み物

悪天候・気温が高すぎる日は中止します。

★休館日 13日(火)・14日(水)・15日(木)

8月の園開放日

都合により、8月の園開放はありません。

8月7日は「鼻の日」

小さな子の「鼻づまり」よくあることですね。夜眠れなかったり、ミルクが飲み辛そうだったり、心配になってしまいますよね。鼻は身体への入り口であるため、細菌やウイルスが鼻の粘膜を攻撃しやすく、炎症を起こし、鼻水が出やすい状況となります。花粉やハウスダストなどを吸い込むとアレルギー反応として同じように鼻水が作られ、身体への侵入をブロックするため、鼻が詰まってしまうこともあります。

鼻水が出たからと言って、すぐに病院に行く必要はないということではありません。

小さい子の場合、透明な鼻水が出ているだけの場合は、室温や湿度などに気をつけ、しっかり睡眠をとらせる、身体に無理をさせない、という対応で問題ありません。しかし、鼻水以外にも熱が出てきた、咳が続くなどの他の症状が現れた時は、風邪を含めた感染症などの可能性が高まりますので、受診する目安にしましょう。

*鼻づまりがひどい時にはお風呂上りに鼻の掃除をしたり、温かい蒸しタオルを鼻の周りにあてて柔らかくするといいでしょう。



認知症研修会のお知らせ

福井県立すこやかシルバー病院の介護教育事業では、認知症に関する知識と技術の普及・啓発を進めるため、下記のとおり研修会を開催します。お問合せ・お申込みは、お電話でお願いします。

対象 一般住民の方・認知症に関心のある方

会場 福井県立すこやかシルバー病院 2階会議室

参加費 無料

定員 各50名

日時	内容
8月7日(水) 13:30~15:00	「心も体も元気に健康に ～認知症の理解、予防、支援～」 講師: 松間 香織 作業療法士
8月9日(金) 13:30~15:00	「認知症高齢者の排泄援助」 講師: 辻 真彰 副看護師長

■問合せ

福井県立すこやかシルバー病院 (福井市島寺町 93-6)
 Tel 0776-98-2700

カーシェア活用セミナーのお知らせ

鯖江市と丹南広域観光協議会、慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究所等が連携して、カーシェア活用セミナーを開催します。空いているクルマをシェアリングエコノミー(インターネットを介して個人と個人との間で使っていないモノ・場所・技能などを有料で貸し借りするサービス)を利用して、有効活用する方法について説明した後、クルマの写真撮影会も実施します。詳しくは、お問合せください。

日時	場所
8月31日(土) 13:00~14:00 セミナー	鯖江市役所(鯖江市西山町 13-1) 4階会議室
14:00以降 クルマ撮影会	駐車場

■申込み・問合せ

慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究所(担当: 木戸)
 お申込みフォーム(QRコード)
 ☒ kido@kmd.keio.ac.jp FAX 050-3737-5001

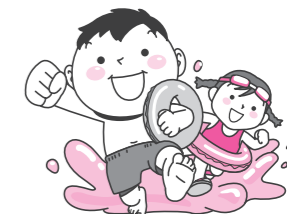


マリンレジャーでのお約束

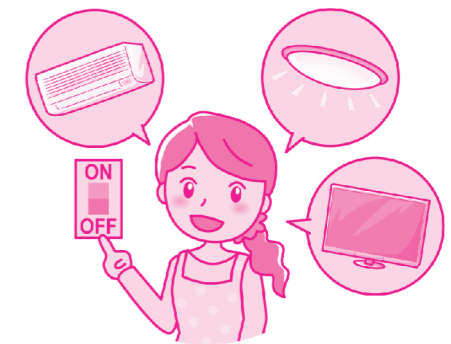
多くの方がマリンレジャーを楽しむ季節となりました。しかし、海は楽しいばかりではなく、多くの危険が潜んでいます。そこで海では次の注意事項を守って楽しみましょう。

- 1 疲労時や飲酒時の遊泳は絶対にやめること
- 2 小さなお子さんから目を離さないこと
- 3 船やボートに乗る時は、大人も子供もライフジャケットを着用
- 4 海で事件事故に遭遇したら、海の緊急ダイヤル118番へ通報

■問合せ 敦賀海上保安部交通課 Tel 0770-22-4179



8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。ムダなくこまめにスイッチを切りましょう。



一般財団法人
北陸電気保安協会

不法電波は生活を脅かす重大な犯罪です。

不法電波に待ったなし!

1 無線機器の使用には「技術マーク」の確認を。
 2 電波の利用には、原則、免許が必要です。
 3 外国規格の無線機器にご注意。

電波は、海陸空、放送、携帯電話など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、そんな大事な価値を奪います。

総務省 北陸総合通信局
<http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokuriku/>

詳しくは総務省 電波利用ホームページへ
 電波利用 検索

〈電波に関するご相談は〉

総務省北陸総合通信局
 不法無線局・混信・妨害 Tel 076-233-4441
 テレビ・ラジオの受信障害 Tel 076-233-4491