



南越前町保健推進員です。私たちは、南越前町にお住まいの皆さんが健康に生活できるよう、お手伝いをしています。

※「がんスタ」とは「がん予防スタートプロジェクト」の略で、がん予防を目的に、平成29年度からスタートしている南越前町独自の取り組みです。

## 日本人の男性にも前立腺がんが急増しています！

### □ 前立腺はどんな臓器？

前立腺は男性のみにある臓器です。膀胱の下に位置し、尿道の周りを取り囲んでいます。大きさは栗の実くらいで、形も栗によく似ています。

### □ 前立腺がんはどんな病気？

前立腺がんはもともと欧米に多い傾向にありましたが、近年では日本でも罹患数が増加しています。前立腺がんは高齢の男性に多いがんです。他のがんに比べて比較的進行が遅いのが特徴ですが、男性のがん死亡数全体の約5%を占めているため注意が必要です。

### □ 前立腺がんの症状は？

初期には多くの場合自覚症状がありません。がんが大きくなり尿道が圧迫されると、尿が出にくい、尿の回数が多い、尿が残った感じがする、夜間の尿の回数が多いなどの症状が現れます。ただし、これらは前立腺肥大症でも起こるものであり、前立腺がん特有の症状とは言えません。

### □ 前立腺肥大症とは？

前立腺肥大症は、前立腺の細胞数が増加する良性の病気で、高齢者に多い傾向があります。症状としては、前立腺がんに似た排尿の症状があります。前立腺がんと同時に起こることもあります。

### □ 前立腺がん検診はどんな検査？

血液を採取し、前立腺から分泌されるPSAという物質を調べます。PSAは前立腺に異常があると血液中の量が増えるため、検査の指標として用いられています。**検査は50歳以上の方が対象**で集団健診でも受診が可能です。



■ 問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007

## 南越前町地域おこし協力隊活動 NEWS

### 南越前町移住定住支援サイト「南えちぜん暮らし」開設

移住促進担当の門田隊員が中心となり、移住希望者向けのホームページを開設しました。

当サイトは住まい・仕事・子育てなど移住する際に必要な情報はじめ、「移住者voice」や「みんなで作るQ & A」など南越前町の暮らしの魅力を紹介するものです。ぜひ一度ご覧ください。

<https://www.minamiechizen-iju.jp/>



### ～ホームページ開設に伴い、掲載者を大募集～

#### 【南越前町企業情報】

移住希望者向けに町内企業の求人情報を掲載します。掲載を希望される事業者を募集します。

**対象** 町外からの移住者を採用可能な町内事業者

**掲載料** 無料

※南越前町での日々の暮らしを紹介する「移住者voice」に投稿していただける、町外から移住された方も募集します。

■ 申込み・問合せ 観光まちづくり課 地域おこし協力隊 門田 ☎ 47-8013