



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド南条

検索

★成人新体力テストを受けてみませんか(町教育委員会委託事業)

地域住民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得ることを目的としています。また、仁愛大学健康栄養学科 山本ゼミ生による相談会が開催されます。

日時 10月27日(土) 午前10時～午後4時

会場 ウォーターランド南条2階 A・Bスタジオ

測定 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈

④反復横跳・開眼片足立 ⑤立ち幅跳び・10m障害物歩行
⑥エアロバイク・6分間歩行
(20歳～64歳、65歳以上で種目は異なります)

参加料 無料

※但しジム・プールご利用の方は入館料が必要となります。

★スイムフェスタ2018

ウォーターランド南条水泳教室受講生はもちろん、水泳の好きな方はどなたでも参加できます。日頃の練習成果を試してみませんか? 表彰台を目指して泳ぐもよし、仲間と切磋琢磨するもよし、とにかく楽しく元気なスイムフェスタです。

日時 10月7日(日) 午前9時～正午(予定)

※開場 午前7時30分

参加料 500円(4種目まで参加可能)

※事前に申込みが必要です。所定の参加申込書に必要事項を記入して、ウォーターランド南条までお申し込みください。

★営業時間のご案内(10月～3月末)

月曜日 午後1時～午後9時
火～金曜日 午前10時～午後9時
土曜・祝日 午前10時～午後6時
日曜日 休館

詳しくは、お問合せください。
皆様のお越しをお待ちしております。

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 Tel 23-1126
(自動音声案内「1」の後「2」選択)

年金事務所での相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

年金事務所での年金の相談や手続きを行う際、窓口の混雑等により案内までに時間を要する場合があります。年金事務所へお越しいただく際は予約相談が便利です。

予約をすることで、お客様の待ち時間が短縮されるだけでなく、スタッフが事前に準備を行うことでスムーズに相談に応じることができます。

<予約相談開始の時間帯> 午前8時30分～午後6時(月曜日)
午前8時30分～午後4時(火～金曜日)
午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

予約相談の申込みは…▼予約受付専用電話

0570-05-4890

<電話での予約受付時間> 午前8時30分～午後5時15分(平日)

- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付を行っています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。