

運動で健康 はぴウォール クライミング体験教室



東京 2020 オリンピックの正式競技になって話題のスポーツクライミング。そのスポーツクライミング用の人工壁「はぴウォール」を福井県が製作しました。支点にロープをかけながら登るリード競技用で、高さ 6 m、幅 4.5 m。

(時間) 10:00 ~ 15:00
(場所) 駐車場 ※雨天中止



**はぴりゅう
ふわふわ遊具**

(時間) 10:00 ~ 15:00
(場所) ポーチ

福井国体のマスコットキャラクターはぴりゅうがふわふわ遊具になって登場!!

見て健康

がんスタコーナー

保健推進員が作成したパネル展示と食生活改善推進員による健康アドバイス
(場所) 1F ロビー

国体PRコーナー (場所) 1F ロビー

町民一人ひとりの参加で福井国体を盛り上げよう!
南越前町では正式競技 1 種目(軟式野球)とデモスポ 3 種目が行われます。



大腸がんクイズラリー

(場所) 1F ロビー
5問のクイズに答えてみよう。
4枚のポスターに注目! 楽しみながら大腸がんについて学ぼう!
協力: NPO 法人プレイブサークル運営委員会



介護総合相談コーナー

(場所) 1F 機能回復室
介護を必要としている人、高齢者の方々、介護のことでお困りの方々、どなたでも気軽にご相談ください。



虫歯のない子表彰

(時間) 9:30 ~ 10:00
(場所) 2F 多目的ホール
3歳児健診、就学児健診で虫歯のなかった3歳児、5歳児を表彰します。

キッズルーム (時間) 12:30 ~ 15:00 (場所) 1F デイルーム

- 遊びの場 輪投げ、机上遊び、絵本、ブロック積み木、滑り台等
 - 計測 身長、体重、頭位、胸囲(希望者)
 - 個別相談(希望者)
- 涼しい室内でお子さんとゆっくり遊びませんか。

【タイムスケジュール】

		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
開会/虫歯のない子表彰	2F 多目的ホール	受付												
赤ちゃんハイハイ・よちよち大会	2F 多目的ホール		受付											
健康講演	2F 多目的ホール													
大腸がんクイズラリー	1F ロビー													
健康チェックコーナー	1F 機能回復室 (診察: 図書娯楽室)													
介護総合相談コーナー	1F 機能回復室													
キッズルーム/育児相談	1F デイルーム													
はぴウォール クライミング体験教室	駐車場													
はぴりゅうふわふわ遊具コーナー	ポーチ													
国体PRコーナー	1F ロビー													
がんスタコーナー	1F ロビー													

※授乳室に生活相談室をご利用ください。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007

南越前町

日時 8月26日 9:30~15:00

健康フェア 2018

場所 南条保健福祉センター

主催: 南越前町
協力: 南越前町保健推進員
南越前町食生活改善推進員会

参加無料

運動で健康 赤ちゃんハイハイ・よちよち大会

(時間) 10:15 ~ 11:00
(場所) 2F 多目的ホール

- ・参加申込の受付は終了しました。
- ・各レースの1位には景品を、2位以下の方には参加賞をお渡しします。



測って(検査して)健康 健康チェックコーナー

(時間) 午前の部 9:30 ~ 11:30
午後の部 12:30 ~ 15:00
(場所) 1F 機能回復室

あなたの腎臓のこと、骨のこと、もっと知ってください。この機会にご自身の健康度をチェックしてみませんか。



「測って(検査して)健康」コーナー!!
検査やセミナー受講でスタンプをゲット。
スタンプ5個で、お楽しみ抽選1回。
・検査5個以上+セミナー受講の方抽選2回。

- ①骨密度 骨のチェックに骨密度測定! 骨粗鬆症の早期発見!!
- ②脳年齢 楽しく、簡単に脳年齢を測定できます。
- ③肌年齢 肌の健康を知る一つの指標。肌年齢をチェックしよう!!
- ④体組成計 体組成をチェックして体の状態を確認しよう!!
- ⑤タンパク尿検査 尿と腎臓は関係があります。
- ⑥ヘモグロビン測定 採血不要・測定時間 40秒!
- ⑦血圧測定
- ⑧腎臓クイズ

後援: 武生薬剤師会、株式会社ファイネス/協力: 福井県国民健康保険団体連合会

腎臓・骨密度ミニセミナー
(共催: 南越前町、中外製薬株式会社)

■腎臓に関すること
福井大学医学部附属病院 腎臓内科
診療講師 高橋直生 氏
テーマ「腎臓ってどんな働きをしているの?」
・午前の部 10:30 ~ 10:45
・午後の部 13:00 ~ 13:15

■骨密度に関すること
福井大学医学部附属病院 整形外科
講師 中嶋秀明 氏
テーマ「知って得する骨粗鬆症の最新情報 -健康長寿を目指して-」
・午前の部 10:45 ~ 11:00
・午後の部 13:15 ~ 13:30

聞いて健康 健康講演



生活の中で取り入れられる心身共に健康になれる運動をお教えいたします!!
足腰を鍛えて健康寿命を延ばしましょう!!

(時間) 11:30 ~ 12:30 (場所) 2F 多目的ホール
(講師) 健康運動実践指導者 三好 貴子 氏
(演題) 「考える前に実践! 健康寿命を延ばす運動」