

みんな  
寄りっさ!

# 『介護予防のつどい』

介護予防のつどいは、だれでも気軽に参加できる“介護予防教室”です。

出かける事は元気を保ち、寝たきり予防・認知症予防にもなります。

声をかけあい、寄り合いましょう!

- 対象 おおむね65歳以上の方  
(興味のある方であれば、年齢に関わらず、どなたでも参加できます)
- 内容 健康チェック(お体のことや介護の相談もできます)・転倒予防体操・  
認知症予防体操・レクリエーション等(どなたでもできる内容です)
- 参加方法 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
どの会場でも参加できます!

毎週、みんなに会うのが  
楽しみだね。



会場	開催日	講師
南条保健福祉センター	毎週月～金 13:30～15:30	看護師等
今庄商工会館	毎週水曜日 13:30～15:30	
河野地区コンビニエンスストア一体型施設 (ファミリーマート <sup>プラス</sup> ハーツ河野北前船主通り店) ※6月4日(月)からは河野地区公民館から会場が 変更になります。	毎週月曜日 13:30～15:30	

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎47-8009

## 流動創生

【田植えや町内イベントのお手伝いに東京在住の方などが参加しました】

4月28日～5月6日の期間で、町内滞在企画「StopOver23 日本どこでもいね週間」を開催しました。

古木の流動創生拠点に東京など各地から20名近い方が滞在し、町民の方々と一緒に田植え作業などの農作業、今庄駅前で開催された「えきまえほっこりフェスタ」出店のお手伝いなどに精を出しました。すでに数度目の町内滞在という方も多く、作業をする現場では「どうも、また来ました!」「久しぶり!じゃあ作業始めるよ。」といった挨拶が交わされていました。参加者の方々からは「いろいろな人と交流でき、とても有意義な時間でした!」「流動創生が行う南越前町イベントに初めて参加し、楽しすぎて大満足でした!畑仕事も手伝わせてもらえてよかったです!ぜひまた来たいと思いますので、よろしく願いします。」などといった声がありました。

活動詳細については流動創生 HP および流動創生 Facebook ページをご覧ください。

流動創生 検索 <https://www.facebook.com/ryudousousei>

■問合せ 観光まちづくり課 ☎47-8013

