



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド南条

検索

★中部日本ジュニア水泳選手権長水路大会結果

9月24日(日)に愛知県日本ガイシアリーナで開催された「中部日本ジュニア水泳選手権長水路大会」において、ウォーターランド南条選手コースのメンバーが上位入賞を果たしました。おめでとうございます。

▽小学生男子の部

100mバタフライ 予選8位	谷口 柁弥(下牧谷)	1分10秒63
決勝8位	谷口 柁弥(下牧谷)	1分09秒67

★ジュニアスイミング受講生 大募集!

これから寒くなると、なかなか外に出るのが億劫になってきますね。しかし、ウォーターランド南条は、水温が年中31度前後の温水プールです。

「ジュニアスイミングに通わせたいけど、冬はスイミングへ行く」と風邪を引く!それは誤解です。スイミングが終わった後に問題があります。水泳をして身体が温まっているので、薄着で帰ったり、髪の毛を乾かさなかったり、濡れたまま服を着たり…。

ジュニアスイミングでは、泳ぎ終わった後の着替えや髪の毛の乾燥など、指導員がチェックしていますのでご安心ください。

冬場に身体を鍛えることが、風邪を引きにくい身体をつくるといわれています。

水泳は、成長期に適した運動だから、子供の習い事ランキングがNo.1なのです。春まで待たずに今始めましょう!

お気軽にウォーターランド南条までお問い合わせください。

★祝日営業のお知らせ

11月3日(金・祝)、23日(木・祝)は両日とも祝日の為、営業時間は午前10時～午後6時までとなります。

皆様のお越しをお待ちしております。

年金のお知らせ

問合せ 武生年金事務所 Tel. 23-1124
町民税務課 ☎ 47-8015

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。