

測って(検査して)健康

健康チェック

(時間) 10:00～12:00、13:00～16:00
(場所) 1F 機能回復室

■骨密度

骨のチェックに骨密度測定！骨粗鬆症の早期発見！！

■脳年齢

楽しく、簡単に脳年齢を測定できます。

■肌年齢

肌の健康を知る一つの指標。肌年齢をチェックしよう！！

■体組成計

体組成をチェックして体の状態を確認しよう！！

心と身体健康チェックを行います。この機会に健康度をチェックしてみませんか。

献血

(時間) 10:00～12:00、13:00～16:00
(場所) 1F ロビー

■400ml 献血

輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力願います。

歯科健診

(時間) 10:00～12:00
(場所) 1F 診察室

■歯科健診

大切な歯を守るため、定期的に歯科健診を受けましょう！！

■歯科相談

見て健康

健康パネルの展示

(場所) 1F ロビー

国体PR

(場所) 1F 図書娯楽室
南越前町では正式競技1種目(軟式野球)とデモスポ3種目が行われます。

虫歯のない子表彰

(時間) 10:00～10:30
(場所) 2F 多目的ホール
歯科健診で虫歯のなかった3歳児、5歳児を表彰します。

ふわふわ遊具

(時間) 10:00～16:00
(場所) 屋外芝生広場
ふわふわがやってくる！ふわふわは空気で膨らんだ大きな遊び道具！

救急車両の展示

(時間) 10:00～12:00
(場所) 駐車場
救急車の内部を見られるチャンス。内部の様子や、特殊な救命道具などを見てみよう！

心肺蘇生法体験

(時間) 10:00～12:00
13:00～16:00
(場所) 1F 機能回復室
実際にAEDや人形を使いながら教えてもらっちゃおう！体験：約15分/回

介護総合相談

(場所) 1F 機能回復室
介護を必要としている人、高齢者の方々、介護のことでお困りの方々、どなたでも気軽にご相談ください。

■タイムスケジュール

		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
虫歯のない子表彰	多目的ホール	受付													
赤ちゃんハイハイ・よちよち大会	多目的ホール			受付											
健康料理の試食	デイルーム兼食堂														
からだの健康講演	多目的ホール														
はびねす体操	多目的ホール														
こころの健康講演	多目的ホール														
歯科健診	診察室														
健康チェック	機能回復室														
介護総合相談	機能回復室														
献血	ロビー														
心肺蘇生法体験	駐車場(雨天:ロビー)														
国体PR	図書娯楽室														
ふわふわ遊具	芝生広場														

■問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007

南越前町

健康フェア

日時 10月15日(日) 10:00～16:00

場所 南条保健福祉センター

主催：南越前町保健福祉課
協力：南越前町保健推進員会
南越前町食生活改善推進員会

参加無料

運動で健康

はびりゅうもやってくる!!

赤ちゃんハイハイ・よちよち大会

(時間) 11:00～12:00
(場所) 2F 多目的ホール

- ・申込みは終了しました。
- ・参加者の受付は、10:30～11:00となっています。
- ・各レースの1位には景品を、2位以下の方にも参加賞をお渡しします。



食べて健康

150食限定!(無くなり次第終了)

健康料理の試食

(時間) 11:30～13:00 (場所) 1F デイルーム兼食堂

主 食：雑穀ご飯
汁 物：野菜たっぷり打ち豆汁
主 菜：ひじきと野菜のつくね
副 菜：小松菜とじゃこの炒め物
きゅうりとワカメの酢の物

※減塩、食事バランスを考慮したレシピです。
試食後は、ランチョンマットを持ち帰り、ご自宅で実践してください。



聞いて健康

①からだの健康講演

(時間) 13:00～14:15
(場所) 2F 多目的ホール
(講師) 福井大学医学部地域プライマリケア講座講師
高浜町和田診療所 井階 友貴 氏
(演題) 健康寿命を10年延ばしましょう



H17 滋賀医科大学卒業後、滋賀県済生会病院に勤務
H20 高浜町和田診療所に勤務
H21 福井大学医学部地域プライマリケア講座の講師に就任
H26 米ハーバード大客員研究員
※住民・行政・医療が一体となった地域医療を追求し、医学教育や住民啓発に奮闘中。

②こころの健康講演

(時間) 14:30～16:00
(場所) 2F 多目的ホール
(講師) NPO法人心に響く文芸・編集局理事長 茂 幸雄 氏
(演題) わたしたちにできること
～気づき、声掛け、聴き、見守る～



福井県三国警察署勤務時代に東尋坊で自殺防止のパトロールを始め、定年退職後、NPO法人「心に響く文芸・編集局」を設立。自殺しようと同地を訪れた人を思いとどまらせるために、日々パトロールにあたる。
H27 叙勲(瑞宝双光章)受章