



南越前町保健推進員です。私たちは、南越前町にお住まいの皆さんが健康に生活できるよう、お手伝いをしています。

※がん予防を目的に、平成 29 年度からスタートしている南越前町独自の取り組みです。

## 今回は「胃がん」についてご紹介します。

### □ 胃がんはどんな病気？

胃は食道と十二指腸の間にあり、食べた物を一時的に貯蔵して消化する臓器です。胃の壁は5層に分かれており、初期では内側の粘膜ががん細胞化します。胃がんの発生には日頃の食生活が影響し、例えば高塩分食品の過剰摂取や野菜や果物の不足がリスクを高めることが分かっています。

### □ 南越前町でも胃がんは多いの？

町の部位別がん死亡順位では、胃がんは男性で第2位、女性で第4位であり、南越前町でも多くの方が胃がんで亡くなっています。

### □ ピロリ菌に感染していると胃がんになるの？

ピロリ菌は胃粘膜に住みつく細菌で胃がんのリスクを高めます。40歳以上の約70%が感染していると言われています。感染したからと言って必ず胃がんになるわけではありませんが、感染が分かった場合には病院での除菌をおすすめします。

### □ 胃透視と胃内視鏡検査の違いは？

	胃X線検査(バリウム)	胃内視鏡検査(胃カメラ)
メリット	胃の粘膜表面だけでなく、粘膜の下や胃の外の病変も診断が可能	胃がんを疑った場合には、組織を採って診断が可能
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>放射線被ばく(人体への影響は極めて少ない)</li> <li>まれにバリウムが排泄されず、治療が必要になることがある(十分な水分補給と下剤内服で予防可)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査に伴う苦痛がある</li> <li>組織検査による出血や麻酔によるアレルギー反応の危険</li> </ul> 

※町の健診では受診券を使ってどちらかの検診を受診することができます。(胃内視鏡検査は個別検診のみ)

胃がんは早期であれば95%以上が治る、比較的治りやすいがんです。定期的に町の検診を受けて、自身の胃が健康かどうかをチェックしましょう。

■ 問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007

## 文化の秋を堪能 町民文化祭

- ◆ 南条地区 期日 10/28(土)～10/29(日)  
会場 南条文化会館、勤労者体育センター、南条地区公民館
- ◆ 河野地区 期日 11/2(木)～11/3(金・祝)  
会場 河野総合事務所(河野地区公民館)
- ◆ 今庄地区 期日 11/4(土)～11/5(日)  
会場 今庄小学校体育館

※詳細は10月上旬に配布するプログラムでお知らせします。

■ 問合せ 教育委員会 ☎ 47-8005

## 交通安全講習会のお知らせ

優良運転者表彰を受けるためには、この講習会の受講が必要となります。

どの会場でも受講できますので、ぜひご参加ください。

- ◆ 河野地区 日時 10/ 2(月) 午後7時から  
会場 河野総合事務所 しいさいホール
- ◆ 今庄地区 日時 10/10(火) 午後7時から  
会場 今庄小学校体育館
- ◆ 南条地区 日時 10/16(月) 午後7時から  
会場 南条地区公民館 2階ホール

■ 問合せ 総務課防災安全室 TEL 47-8016