



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド南条

検索

## ★おすすめ教室のご案内

「キッズフラダンス」 月曜日 午後5時30分～午後6時20分

対象 4歳児～中学生 講師 酒井 久仁江氏

癒し効果が高いと言われているハワイアンミュージックに合わせて踊るフラダンスは、精神の落ち着き、表現力の向上、足腰の強化、バランス感覚など、子どもたちの心と体に良い影響を与えます。

興味のある方は、是非ご体験ください。事前予約が必要です。

「ベビースイミング」 金曜日 午前10時10分～午前10時50分

対象 6ヶ月～3歳未満の親子

ベビースイミングは、親子のスキンシップや赤ちゃんの脳の活性化、ママの身体リラックス効果など、大変好評です。

今しか出来ない親子の触れ合いの時間を過ごしてみませんか。

ベビースイミング（5枚綴り3000円）体験は、1回（550円）のみです。

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊び用おむつまたはベビースイミングアンダーパンツ

## ★高齢者入館優待事業について

町内に住所を有する満65歳以上の方は、入館料を正規の料金から一人当たり250円減額した300円としています。

（ただし、月4回を限度。5回目からは正規の利用料550円となります。）

## ★各大会の出場選手決定

### ★全国高等学校総合体育大会水泳競技大会出場

（8月17日～20日）宮城県セントラル宮城G21プール

田中 希蘭（藤 倉）女子50m自由形

### ★全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会出場

（8月21日～26日）東京辰巳国際水泳場

景山 靖教（西大道）100m・200mバタフライ

井上 輝星（上別所）100m・200m自由形、200m個人メドレー

谷口 柊弥（下牧倉）50mバタフライ

### ★国民体育大会水泳競技大会出場

（9月15～17日）高知県アクアパレットまつやま特設プール

田中 希蘭（藤 倉）少年女子50m自由形

選手4名の活躍を期待し、皆様の応援よろしく願います。

★詳しくはウォーターランド南条にお問い合わせください。皆様のお越しをお待ちしております。



## 年金のお知らせ

問合せ 武生年金事務所 TEL 23-1124

### 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受給）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、武生年金事務所までお願いします。