



# 地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 45-1170  
 // 河野支所(河野保健福祉センター 1階) ☎ 48-2260

## アンケート結果、お手元に届きましたか？ 内容を確認し、介護予防に努めましょう！

8月中旬に「南越前町日常生活圏域ニーズ調査およびもの忘れ検診」のアンケート結果を送付させていただきました。内容をご確認いただき、もの忘れ検診の結果について「かかりつけ医相談票」が同封されていたら、受診時に持参し、かかりつけ医にご相談ください。必要に応じて簡易な検査を実施する場合があります。

もの忘れは早目に気づいて取り組むことで、認知症の発症予防や進行予防に効果があると言われています。特に運動は脳の神経を成長させ、記憶力の改善に効果があります。日常生活の中で運動を取り入れる習慣を作り、介護予防、認知症予防に努めましょう。各地区で行われている「介護予防のつどい」や「健康体操」などの参加もお勧めです。

### かかりつけ医相談票(抜粋)

〒<郵便番号>  
 <住所>  
 <氏名> 様

No. \_\_\_\_\_

かかりつけ医相談票  
 (南越前町)

平成 29 年 8 月 10 日

もの忘れ検診の結果について

このたびは、南越前町日常生活圏域ニーズ調査およびもの忘れ検診アンケートにお答えいただき、ありがとうございました。認知機能(もの忘れ)に関する回答から判定した結果をお知らせいたします。あなたは今回の調査結果より、

**もの忘れに対して注意が必要です**

### 各地区の体操教室など

教室名	会場	開催日	講師
介護予防のつどい	南条保健福祉センター	月曜～金曜 13:30～15:30	看護師等
	今庄サイクリングターミナル	水曜 13:30～15:30	
	河野地区公民館	月曜 13:30～15:30	
南条健康体操教室	南条地区公民館	月 2 回(金曜午後)	健康運動指導士等
タッピー体操クラブ	今庄保健センター	月 1 回(金曜午後)	
しおさい体操教室	糠公民館	月 1 回(木曜午前)	

※会場・日時は、事情により変更になる場合があります。町民カレンダー等でご確認ください。

# 流動創生

## 多拠点滞在者紹介②

流動創生事業が始まってから現在までに 200 名超の町外在住者が町内に滞在し、定期的に来町される方も増えています。

今回ご紹介する金沢いつみさんは滋賀県在住。普段は京都や滋賀で個人事業のお仕事をされていますが、もともと農業に興味があり、今年 4 月に初めて町を訪れて以来、8 月現在で 6 回滞在し、畑作業のお手伝いなどをしています。

金沢さんは「南越前町に定期的に来ることで田舎の良さと都会の良さのバランスを取ることができています。ただ田舎で遊ぶのではなく、地域で活動することで少しでもお役に立てている感じが嬉しいです。」と話されました。

活動詳細については流動創生 HP および流動創生 Facebook ページをご覧ください。

流動創生 検索 <https://www.facebook.com/ryudousousei>

■問合せ 観光まちづくり課 ☎ 47-8013

