

子育て支援センターだより



■問合せ 南条子育て支援センター Tel 47-2411
 今庄子育て支援センターわかば ☎ 45-0788
 河野子育て支援センター ☎ 48-2321

7月の主な活動

【南条・今庄子育て支援センター合同行事】

13日(木) 子育て教室「薬の使い方について」
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 湯尾児童館
 講師 薬剤師 大久保 小百合氏
 (今立らいふ薬局)

19日(水) 救急講習
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 南消防署 救急救命士

【南条子育て支援センター】

6日(木) 親子ふれあい体操
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条保健福祉センター
 講師 子育てマイスター 片山 陽子氏
 *親子でスキンシップをとりながら、のびのびと体を動かして楽しみましょう。

11日(火) 夏野菜を使ったおやつ作り
 時間 午前9時30分～午前11時30分
 場所 南条保健福祉センター
 講師 子育てマイスター 宮崎 絵美氏
 参加費 100円(当日集金)
 予約 5日(水)までにお申し込みください。
 *小さいお子さんから食べられる夏野菜を使ったおやつ作りをします。

20日(木) 絵本の読み聞かせ
 時間 午前11時30分～午前11時50分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 南条図書館司書 三田村 啓子氏

【今庄子育て支援センター わかば】

3日(月)～6日(木) 七夕飾りを作る
 *一家族一枝、笹もあります。願い事を書いてお家に飾ってくださいね。

7月中旬より水遊びを始めます。
 水遊び用のオムツ・タオルなどを持って遊びに来てください。
 水分補給の飲み物も忘れずに!!

(ぼかぼかルーム)【湯尾児童館での移動支援】

13日(木) 子育て教室「薬の使い方について」
 *移動支援は午前9時30分から開いています。
 (今月は都合により1回です。)

【河野子育て支援センター】

5日(水) 短冊に願いをかこう
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 河野子育て支援センター

31日(月) ベビーマッサージ
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 河野子育て支援センター
 講師 子育てマイスター 田海 有佳里氏
 持ち物 バスタオル・飲物

7月の保育所開放日

今月の園開放日は夕方の夏祭りとなります。
 開始時間などは各園にお問い合わせください。
 1日(土) 河野保育園(七夕の集いに来てね)
 8日(土) 今庄なないろこども園(夏祭りに来てね)
 15日(土) 南条こども園(夕涼み会で遊ぼう)
 22日(土) 湯尾保育所(夕涼み会で遊ぼう・花火を見よう)

四季を味わう

子どもとするクッキングの良さはたくさんあります。その一つが「香り」です。実や葉から匂いを感じるのとは違い、作業する部屋全体がその香りで包まれることです。香りの強いものは、少しの量でもジュースにすればみんなで味わえるのも良いところ。一生懸命、力を込めて絞ったり葉っぱを取って洗ったり、大変な作業がおいしさを増す秘訣です!

◆香りもおいしい甘夏ジュース

【材料】甘夏…3個 砂糖…50g 水…500ml
 ①甘夏を子どもが絞しやすいサイズにカットして、しぼりザル等で漉して種を取り除く
 ②砂糖を煮詰めてシロップをつくり、甘夏の絞り汁を入れれば出来上がり

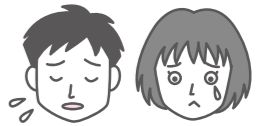
◆元気回復! シソジュース

【材料】赤シソ…100g 水…500ml 砂糖…200g～220g クエン酸か酢…小さじ1と1/2
 ①赤シソの葉をとり、洗う。
 ②水を沸騰させ、赤シソの葉を茹でる。葉の赤い色が抜け、緑色になるまで煮だす。(約10分)ザルで漉し、砂糖を入れる。
 ③クエン酸か酢を加え(ここで色の変化を見るのが面白い)7～8分煮る。冷めたら原液出来上がり、1.5～2倍に薄めてジュースの完成です。

働くことに悩みを抱えている若者のための「出張相談会」

無料

仕事について、一人で悩んでいることはありませんか?
 悩みを抱えているご本人やご家族からの相談に専門のカウンセラーが応じます。
 お住まいの市町にかかわらず、どの相談会にもご参加いただけます。



○日時・会場

奥越地区	日時: 7月27日(木) 11:00～16:00	会場: 結とぴあ(多田記念大野有終会館)
坂井地区	日時: 8月31日(木) 11:00～16:00	会場: 東十郷コミュニティーセンター
福井地区	日時: 9月27日(水) 11:00～16:00	会場: 福井市保健センター
若狭地区	日時: 9月29日(金) 11:00～16:00	会場: 咲楽館(小浜市働く婦人の家)
二州地区	日時: 10月4日(水) 11:00～16:00	会場: プラザ萬象
丹南地区	日時: 10月27日(金) 11:00～16:00	会場: 武生勤労青少年ホーム

○対象者 15歳から39歳までの就職を希望する無職の若者およびご家族等

○相談員 専門のカウンセラー他

○予約・問合せ ふくい若者サポートステーション(サポステふくい)
 福井市光陽2丁目3-22 NPO法人 福井県セルフ振興センター内
 TEL 0776-21-0311 FAX 0776-21-0313
 E-mail info@fukui-yss.com

※事前にご予約されますとスムーズに相談いただけます。(予約受付: 午前9時から午後5時)

「電波のルールを遵守せよ」

～ STOP THE 不法電波! ～

総務省北陸総合通信局からのお知らせです

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急、防災行政の無線局など、様々な無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。

総務省北陸総合通信局では不法無線局を取締るとともに、無線機器を利用される皆様に電波のルールを守ることをお願いしております。

「電波のルール」

- ① 無線機器の利用には技適マークを確認してください。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③ 外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。



▲技適マーク

■電波に関するご相談は

総務省北陸総合通信局
 不法無線局・混信・妨害 Tel 076-233-4441
 テレビ・ラジオの受信障害 Tel 076-233-4491

〒920-8795
 石川県金沢市広坂 2-2-60 金沢広坂合同庁舎
 総務省北陸総合通信局 監視調査課
 Tel: 076-233-4441
 URL <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokuriku/>



平成29年度ポスター(デーモン閣下)