



# 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター Tel 47 - 8009  
 地域包括サブセンター(今庄) ☎ 45 - 1170  
 地域包括サブセンター(河野) ☎ 48 - 2260



## 「介護者のつどい」 のお知らせ

地域包括支援センターでは、在宅にて認知症の方等を介護しているご家族を対象に「介護者のつどい」を開催します。普段の不安やストレス、認知症の介護方法等について話し合い、介護者同士の「ケア友の輪」を広げましょう。また今回は「音楽とストレスケア」について講義、実践いただきます。懐かしい歌を聴いたり、歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。

### 日時

平成26年3月15日(土)  
 午後1時30分～午後4時頃まで

### 場所

南条保健福祉センター1階 機能訓練室

### 内容

①「音楽とストレスケア」

講師 ゆみ音楽事務所代表

音楽療法士 上島 由美氏

②座談会

### 対象者

在宅にて認知症の方等を介護されているご家族  
 ※資料準備等のため、参加希望の方は事前にお  
 申込ください。

### 申込締切

平成26年3月7日(金)

## めちぜんレポート (南越前町地域おこし協力隊活動報告書)

隊員1号 川村博俊

### ○南越前町を楽しむために…

南越前町へやってきて、まもなく四季が一巡しようとしています。これまで地域おこし協力隊という仕事を通じ、東京でサラリーマンをやっていたには到底出会えないような人や風景、味覚に出会い続けてきました。中には私の想像を超える光景を目の当たりにすることもあり、都会では味わえない「楽しみ」を体感することができました。しかし、都会の人が地方へと抱いている「楽しみ」は思った以上に複雑化しており、南越前町の「楽しみ」がストレートに伝わっていくかどうかは未知数です。

### ○観光資源は「人」

私はこれまで、観光という分野で地域づくりに携わってきました。ある観光セミナーで聞いた話では、いま都市部の住民が地方へ旅行する際に重視しているのが「地元の人との交流」「地域への貢献」そして「移住先にするための参考」だということです。それはすなわち、都市の人が求める観光資源が「人」であることを意味しているのではないかと思います。

観光名所は一度訪れたら完結しますが、「人」なら何度でも会いたくなる。「人」に会う楽しみを求め、福井を訪ねるという行動を繰り返した結果、福井の中心にある南越前町へ辿りついたのが私です。このような体験をした私がこれからできること、それは自分だけでなくもっと周囲を南越前町へ巻き込むことなのではないかと思っています。都市部と南越前町の心理的な距離を縮めるため、ともに今やれることから実行していきましょう。



▲最近見て驚いたのがこの光景です。旧北陸線のトンネル群ではただいま巨大な氷柱を見ることができます。



▲先日行われた「荒波フェスタ」の様子です。

南越前町地域おこし協力隊

検索