

こんにちは

地域包括支援センターです



■ 問合せ 地域包括支援センター Tel 47 - 8009
 地域包括サブセンター(今庄) ☎ 45 - 1170
 地域包括サブセンター(河野) ☎ 48 - 2260

「介護者のひびく」のお知らせ

地域包括支援センターでは、認知症介護者を対象に「介護者のつどい」を開催します。認知症の人の介護ってどうすればいいのかな?どんなサービスがあるのかな?どこに相談すればいいのかな?など、普段の不安やストレスを話し合い、介護者同士の「ケア友の輪」を広げましょう。

開催日時・場所

【今庄地区】

日時 10月16日(水) 午後1時30分～午後3時頃
 場所 今庄保健センター

【河野地区】

日時 10月30日(水) 午後1時30分～午後3時頃
 場所 河野保健福祉センター

【南条地区】

日時 11月11日(月) 午後1時30分～午後3時頃
 場所 南条保健福祉センター

内容

①講演

演題「認知症の人と家族の会について」

講師 認知症の人と家族の会 県支部世話人代表

前川 久子氏

②参加者同士の座談会

対象者

認知症の方を介護しているご家族

*資料の準備等がありますので、参加希望の方は事前にお申込みください。

申込締切

各会場とも、開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

ちよつとお知らせ

電動カートの利用にあたって

電動カートはお年寄りや足の不自由な方が自分で運転できる小型の乗り物です。今まで行けなかった場所があったり、頼むのが悪くて遠慮していたり、こういったお悩みも解消することができます。近年、電動カートが普及し快適生活を楽しむ人が増えています。

◆電動カートの快適さ

◎免許不要！歩行者扱い！

運転免許無しで乗ることができます！道路では歩行者扱いになりますので、原則右側を走ります。歩道がある場合は歩道を走りましょう。

◎坂道にも強い！

10度以下の坂道やスロープなら力強く登ります。

◎小回りがきく！

狭い通路や建物内の移動なども便利です。エレベーターの出入りも楽にできます(店によっては電動カートの乗り入れができない場合もあります)。

◎操作は簡単！

アクセルレバーを押せば進み、離せば止まります。

◎充電も簡単！

家庭用のコンセントで充電できます。1回の充電で約15km走れます。

◆一方で、さまざまなトラブルも増えています。

電動カートの普及が進むにつれ、次のようなトラブルが増えていますので、十分にご注意の上、ご利用ください。

- ・ 走行時の転倒・転落事故、脱輪
- ・ 外出時におけるバッテリー切れ
- ・ 歩道走行中のベビーカーとの衝突事故
- ・ 道路横断中の自動車との接触事故
- ・ 坂道走行中のブレーキの利きが悪かったことによる転倒

電動カートを使う人、それを応援する人、また電動カートの近くを通る車、みんなが気をつけて安心な福祉社会をつくりましょう！

