



ウォーターランド通信

ウォーターランドは、「はじめてさん」を応援します!

■問合せ ウォーターランド南条 ☎47-3711

ウォーターランド.com

検索

☆4月から「はじめての方」が安心して受講しやすい教室を作りました!

いつからでも気軽にはじめられ、楽しみながら体づくりができます。
1ヶ月1,500円(※スイミングは3ヶ月4,500円)で受講になれます。気軽にご参加下さい。

☆「はじめてさん応援」教室のご案内

○はじめてスイミング(プール)

日時 火・木曜日(午後2時20分〜午後3時10分)
午後8時10分〜午後9時

講師 吉原・倉野・梅田

○いいね☆水中歩行(初級編)(プール)

日時 水・金曜日(午後2時20分〜午後3時)

講師 吉村 升男

○踏み台昇降エクササイズ(スタジオ)

日時 月曜日(午後2時40分〜午後3時20分)

講師 高橋 有希子

○心身活性体操(スタジオ)

日時 金曜日(午前11時〜午前11時50分)

講師 出口 佳奈

☆お知らせ

○子供の日無料開放(中学生以下)

日時 平成25年5月5日(日) 午前10時〜午後6時
5月5日の子供の日は中学生以下の子どもは入館料が無料です。

ご家族でのお越しをお待ちしております。

○営業日について

5月から9月まで休まずに営業いたします。
(休館日なし)

5月の営業時間

月 午後1時〜午後9時
火〜金 午前10時〜午後9時
土・日・GW 午前10時〜午後6時

元気でがんばりな!

きっと見つかる!ぴったりの講座!
注目!今屋外スポーツが熱い!

●「ジョギング倶楽部」

講師 辻垣内 秀行氏 山口 孝司氏
日時 5月11日(土)・18日(土) 午前9時30分〜午前10時30分
集場所 勤労者体育センター
対象 小学生以上
会費 500円/月 ※別途年会費が必要
フォーラムエックヤスピード練習を入れて楽しく走ります。

●「エンジョイサイクリング」

講師 林 匡彦氏 山本 利幸氏
日時 5月11日(土)・25日(土) 午前9時〜正午
集場所 ウォーターランド南条
対象 小学生以上
会費 500円/月 ※別途年会費が必要
初めの方も大歓迎!30〜60代の男女が体力にに応じて楽しんでいます!



四季を楽しむ大人気イベント!第一弾! 「サイクリングとそば打ち体験」

そばと自然を満喫!

日時 5月25日(土) 午前9時〜正午過ぎ

参加費 小人1,000円 大人2,000円

今庄サイクリングターミナル〜瀬戸〜芋ヶ平〜リトリートくらで
そば打ち体験〜サイクリングターミナル
*自転車は今庄サイクリングターミナルでレンタル可能です!

●5・6月限定講座!緊急開催!

「エンジョイバスケットボール」

日時 5月11日(土)・25日(土)、6月8日(土)・22日(土)

午後1時30分〜3時

場 所 南条小学校体育館

参加費 1回500円

大人でも子どもでも親子でも、やりたい人集まれ!

会員募集中!

問合せ 山海里スポーツクラブいこな(ウォーターランド南条内)
☎47-3711

いこなチケット新登場! お忙しいあなたにピッタリ!

7枚つづり 2,500円(別途年会費が必要)
*イベント・健康講座に利用できます!