



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランドで
夏に負けない体づくり!

☆イルカ杯福井県ジュニア水泳競技大会結果

開催日 7月1日(日)

場所 ベルフィットネス室内公認プール

選手コースと育成コースのメンバーが参加し、町内では次の方が優勝を果たしました。皆さん、おめでとございませう。(敬称略)

(10歳以下)

・50m平泳ぎ(男子)、100m平泳ぎ(男子) 井上 優良(上別所)

・200m自由形(女子) 勝見寿々花(東大道)

(11・12歳)

・50m自由形(女子)、200m自由形(女子)、
50mバタフライ(女子) 田中 希蘭(藤 倉)

・200mメドレーリレー(女子) 田中 希蘭(藤 倉)

平澤 夕姫(上平吹)、近馬 亜実(越前市)、
田中 希蘭、奈良 春花(東 谷)

・200mフリーリレー(女子) 飯塚 帆南(関ヶ原)

田中 希蘭、近馬 亜実、若泉 成華(上平吹)、平澤 夕姫

(11・12歳)……C級の部

・50m背泳ぎ(女子)

また、この競技大会は8月26日から東京辰巳国際水泳場で行われる全国JOCジュニアオリンピックカップの予選会を兼ねており、50m自由形と50mバタフライの2種目で標準記録を突破した田中希蘭さんが出場を決めました。ウォーターランド南条からの初の出場となり、本番での活躍が期待されます。

☆お知らせ

○7月・8月のプール利用について

①休館日なしで営業します

②営業時間について

月曜～金曜日 午前10時～午後9時

土・日曜日 午前10時～午後6時

※お盆期間(8月14日～16日)も同様です。

③夏休み期間(8月31日まで)は町内中学生以下の子どもは無料です。

元気で
こいな!

祝!!
会員80名突破

ありがとう末広がり感謝記念企画「チャレンジ皆勤賞」
7・8・9月の教室を皆勤された方には、10月から利用できる無料券(1回分)をプレゼントします!

講座紹介

仲間が集い、何気ない会話から笑顔が生まれ、心も体も健康に!ここに集まる仲間がいる。それが何よりも楽しい!あなたにぴったりの講座を探してみよう。

●かたん貯筋運動

いすやタオルを使って日常で使う筋力アップを目指します。

日時 第1・3水曜日 午前10時～午前11時

場所 南条地区公民館

講師 吉村 升男氏

※対象者の制限はありません。

●体が軽くなるストレッチ

筋肉や関節を適度にほぐして体のこりやゆがみをリセットします。

日時 ①第2・4水曜日 午前10時～午前11時

②第2・4水曜日 午後7時30分～午後8時30分

場所 ①南条地区公民館

②河野地区公民館

講師 吉村 升男氏

※対象者の制限はありません。

●チャレンジキッズ

夏休みがチャンス!元気な子どもたち集まれ!「歩く・走る・回る」の基本動作を磨き、子どもの可能性を広げます。

日時 第2・4土曜日 午後1時30分～午後2時30分

場所 今庄住民センター

対象者 年中～小学2年生

講師 高橋 有希子氏

問合せ 山海里スポーツクラブいこな

(ウォーターランド南条内)

☎ 47-3711

会員募集中!!

見学・体験も随時受付中(事前の予約が必要です)



終わったら体が
すっきり!

おしゃべりも
楽しいんやわ!

みんなでやると
続くんや!

