

非常時に備えておこう



非常持出品・備蓄品

- 非常持出品はリュックなどに 入れて、すぐに持ち出せる場 所に置いておきましょう。
- 停電、断水などに備えて、備蓄 品も準備しておきましょう。

家具の転倒予防

- ■家具は転倒防止器具で固定して おきましょう。重いものを下に 入れると倒れにくくなります。
- 冷蔵庫、テレビ、ピアノなどの固 定も忘れずにしておきましょう。

緊急地震凍報

緊急地震速報を聞いたら…

- ■頭を保護し、机の下など に隠れましょう。
- 慌てて外へは飛び出さな いようにしましょう。

選載や災害時の連絡方法を確認しておこう!

家族防災会議

■役割分担、避難場所、避難路(道順)、 家族との連絡方法など、あらかじめ家 族全員で確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル「171」

災害によって電話が通じなくなったときのために、 NTT 災害用伝言ダイヤル「171 |を覚えておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」の使用方法

録音する人は自宅の電話番号

伝言を聞く人は被災地の人の電話番号

携帯電話災害用伝言板の使用方法

各社のトップメニューから ■**伝言をする→「登録」**を選択して伝言を入力する ■伝言を開く→「確認」を選択し、被災地の人の携

自分たちの地域は自分たちで守ろう!

自主防災組織

■地域の安全を守る自主防 災組織に参加し、地域内 でのコミュニケーション を深め、防災について意 識を高めましょう。

防災訓練

- 地域で行われる防災訓 練には、積極的に参加 しましょう。
- ■毎年、9月1日は「防 災の日1です。

災害時要援護者を守ろう

■ 突然の災害に見舞われたとき、大きな 被害を受けやすいのは高齢者や乳幼児、 障害者など、なんらかの手助けが必要 な人(災害時要援護者)です。地域で協 力し合いながら支援していきましょう。

町総合防災訓練を実施

10月22日(土)、町総合防災訓練を河野地区を主会場に町内全域で行います。

午前7時頃、日本海沖を震源とするマグニチュード7の地震が発生、その後、津波が到達、さらに原子 力災害が発生したと想定し、現実の災害に即した実践的な訓練を実施します。

訓練では、町内各集落において住民避難訓練を行い、併せて役場では職員参集訓練、災害対策本部設置 運営訓練および物資供給訓練等を行います。防災訓練への積極的な参加をお願いします。 ※中止の際には、一斉告知を行います。

日ごろから災害に備えよう!

■問合せ 総務課 ☎47-8000

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、死者行方不明者約2万人、住宅被害約83万戸(全 壊、半壊、一部破損)という甚大な被害をもたらしました。また、8月25日に発生した台風12号は、 高知県東部に上陸した後、ゆっくりと北上して四国・中国地方を縦断し、全国各地に甚大な被害を もたらしました。これらの災害は、阪神淡路大震災から16年、福井豪雨・新潟県中越地震からわず か7年しか経っていません。

いつ、どこで、襲われるかわからない災害。地震、台風、集中豪雨、十砂災害など自然災害は思 わぬときにやってきて、ときとして大切な命までも奪いかねません。

自然災害を無くすことはできませんが、被害を少しでも減らすことはできます。いざというとき にあなたとあなたの家族を守るために、「いまできること、しなければならないこと | を考え、防災 対策を確認しておきましょう。

津波から身を守るために…

テレビやラジオ、防災行政 無線などで津波警報が発表 されたら(揺れを感じなく ても) …



強い地震や長い時間の揺れ を感じたら…



テレビやラジオ、防災行政 無線などで津波注意報が発 表されたら(揺れを感じな



- 事 海岸にいる人は、いち早く海岸から離れ、 高台か高いビルなど安全な場所へ避難する。
- 避難対象地域(沿岸集落)の住民は直ちに避 難する。
- 海水浴やつりなどはすぐに中止し、高台か 高いビルなどに避難する。
- 避難対象地域(沿岸集落)の住民はいつでも 避難できるよう準備する。



津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除される まで避難を継続し、海岸には近づかない(第1波が小さくて も、後からくる波の方が高い場合もあります)。



津波から身を守るには、唯一"逃げる"しか方法はありません。